



Nyhetsbrev fra «Lindring i nord» november 2025

Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling i Nord-Norge

Váidudandivššu guvllolaš gealbobálvalus www.unn.no/lin

Lindring i nord ønsker alle kolleger og samarbeidspartnere en fin adventstid og jul 🧊 🌲

Norsk spesialistkurs i palliativ medisin

Det nordiske spesialistkurset i palliativ medisin (NSCPM) har siden 2003 vært en felles arena for utdanning av leger fra hele Norden. Etter 22 år avsluttes denne modellen i 2025. For å sikre at Kompetanseområde palliativ medisin kan videreføres inntil videre, etableres nå Norsk spesialistkurs i palliativ medisin basert på erfaringene fra det nordiske kurset.

[Mer informasjon.](#)

Temahefter innen lindrende behandling og omsorg

Nasjonalt kompetansesenter for Aldring og Helse har på oppdrag fra Helsedirektoratet utviklet to temahefter for lindrende behandling og omsorg. Disse kan brukes sammen med ABC opplæringen og erstatter *Digital opplæringspakke*. [I det første heftet](#) får du en innføring i hva palliasjon er, og hvordan tidlig innsats kan bidra til bedre livskvalitet for pasient og pårørende i den siste tiden av livet. [I det andre heftet](#) går det nærmere inn på kartlegging og lindring av symptomer samt pleie og omsorg i livets siste fase. For å få en helhetlig forståelse av emnet forutsettes det at begge heftene blir lest.

Revidert CSNAT e-læringskurs

Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling (KLB) i Helse Sør-Øst har revidert e-læringskurset for bruk av CSNAT. E-læringskurset er en del av opplæringen ved innføring av kartleggingsverktøyet i helsetjenesten. E-læringsprogrammet tar ca. 30 minutter og ligger åpent ute på internett. [Du finner e-læringsprogrammet her på helse-sorost.no.](#)

Tilskudd til kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt

Helsedirektoratet utlyser hvert år tilskudd til kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt, se [informasjon om årets utlysning](#). Statsforvalteren i Troms og Finnmark som forvalter tilskuddet i Nord-Norge, vil legge ut utlysningen om tilskuddet på sine [nettsider](#) i starten av desember. Søknadsfrist: 1. mars 2026. Rapporteringsfrist for årets prosjekter: 1. mars 2026.

Livets siste dager er oppdatert til versjon 2.0 og har endret navn

Det fulle navnet er nå *Livets siste dager- rammeverk for en individuelt tilpasset plan for lindring i livets slutfase*. Alle kontaktpersoner for registrerte brukersteder har fått/ eller får tilsendt nye skjema. [Mer informasjon om Livets siste dager](#)

Anbefalte fagartikler:

[Death Anxiety in Patients with Advanced Cancer and Their Family Caregivers](#)

Walbaum et al., Journal of Pain and Symptom Management, 2024

[A European Association for Palliative Care White Paper defining an integrative palliative, geriatric, and rehabilitative approach to care and support for older people living with frailty and their family carers: a 28-country Delphi study and recommendations](#)

Van den Block et al., eClinicalMedicine (The Lancet), 2025

Viktige datoer for 2026:

- Introduksjonskurs for nye ressurssykepleiere i palliasjon - **28. januar**
- Nettverksmøte for Helgeland - **21. april**
- Lokalt nettverksmøte for Vesterålen og Lofoten - **22. april**
- Lokalt nettverksmøte for Salten – **3. juni**
- Lokalt nettverksmøte for UNN Harstad og Narvik med tilhørende kommuner - **5. mai**
- Lokalt nettverksmøte for UNN Tromsø med tilhørende kommuner - **7. mai**
- Lokalt nettverksmøte for Øst-Finnmark – **19.mai**
- Lokalt nettverksmøte Vest-Finnmark – **21.mai**

Med forbehold om endringer på datoene.

Kurs og konferanser

Kurs i lindrende behandling 9.-11. mars 2026

Lindring i nord har gleden av å invitere til kurs i lindrende behandling 9.-11. mars 2026 ved Store Auditorium på UNN i Tromsø. [Mer informasjon.](#)

KreftREHAB 2026 13.-14. april 2026

Kreftrehabilitering 2.0: Fra utfordring til mulighet avholdes i Tromsø 13.-14. april 2026. [Mer informasjon.](#)

Landskonferansen i palliasjon 23.-25. september 2026

Norsk Palliativ Forening og Norsk forening for palliativ medisin er stolte av å kunne ønske velkommen til den 19. Landskonferansen i palliasjon på Clarion Hotel The Edge i Tromsø 23.-25. september 2026. [Mer informasjon.](#)