



MØTEREFERAT

Ungdomsrådet ved Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN)

Møtedato: Fredag 06.06.2025 kl.15.30-20.00

Møtested: Fysisk møte – UNN Breivika, møterom G-914 – PET-senteret



Til stede:

Helena Andersen	Leder
Solveig Therese Lakseide	Nestleder (på teams)
Johanne-Kristine Mortensen	Medlem
Ina Marlén Sletten Pedersen	Medlem
Andrine Alette Logje Hallen	Medlem
Paul Adrian Lyshaug	Medlem
Eline Yttervoll	Medlem

Forfall:

Nigar Zeynalli	Medlem
Elise Karoline Berg-Olsen	Medlem
Niklas Strand-Mikkelsen	Medlem

Fra Barne- og ungdomsklinikken:

Koordinator Nikolai Raabye Haugen	Referent
-----------------------------------	----------

Saksliste

- UR 15/25 Godkjenning av innkalling og saksliste**
Innkallingen ble sendt 24.05.25

Vedtak:

Innkalling og sakslisten er godkjent.

UR 16/25 Referater siden sist møte

Vedlagt i innkallingen lå referatet fra sist UR-møtet i april.

Referat fra UR Finnmarkssykehuset den 18.12.24 og referat fra UR Nordlandssykehuset den 20.02.25.

UR Helgelandssykehuset sine referater ligger her om man ønsker å lese dem:

<https://www.helgelandssykehuset.no/fag-og-forskning/samhandling/ungdomsradet/referater/#referater-2024>

Vedtak:

Referatet fra 25.april godkjent.

Ungdomsrådet tar referatene fra UR Finnmarkssykehuset, UR Nordlandssykehuset og UR Helgelandssykehuset til orientering.

UR 17/25 Direktørens halvtime m/ administrerende direktør David Johansen

Ungdomsrådet ønsket å bli bedre kjent med administrerende direktør David Johansen.

Samtidig ønsket ungdomsrådet å få en orientering om følgende saker:

- «Vi fornyer UNN»
- Familiehuset i regi av Barnekreftforeningen

Vi fornyer UNN

Direktøren orienterte om status i "Vi fornyer UNN". Arbeidet er godt i gang. Direktøren har valgt en modell som ble iverksatt den 01.04.2025. Direktøren fortalte om utfordringene med utskrivningsklare pasienter som kan indirekte påvirke BUK. Da med tanke på endring av ressursbruk for å ha kapasitet rundt i klinikkene til å takle dette videre.

Familiehuset - Barnekreftforeningen

Direktøren orienterte om prosessen rundt Familiehuset. Prosessen er godt i gang. Tomten er bestemt, men det gjenstår å finne ut hvordan veien skal gå til og fra Familiehuset. Barnekreftforeningen skal drifte familiehuset, men det skal være tilgjengelig for alle barn og unge med familie som er langtidsinnlagt.

Overgangen fra barn til voksen

Direktøren har fått med seg ungdomsrådets handlingsplan. Han roste samtidig arbeidet ungdomsrådet gjør for blant annet overgangen fra barn til voksen, og ønsket at ungdomsrådet fortsette å holde trykker oppe for å jobbe med dette videre fremover.

Helhetlig pasientperspektiv

I forlengelsen av overgangen informerte direktøren om at det er et psykisk helseteam i somatikken på UNN. Der psykologer arbeider med somatiske pasienter. Dersom ungdomsrådet ønsker å høre mer om tilbudet kunne direktøren anbefale ungdomsrådet å ta kontakt med Else Marie Molund som er psykologspesialist og enhetsleder for teamet. <https://www.unn.no/avdelinger/medisinsk-klinikk/psykisk-helseteam-i-somatikk/>

Ungdommer i Svalbard

Direktøren avsluttet med å minne ungdomsrådet på at Svalbard også er inn under UNN.

Vedtak:

Ungdomsrådet takker direktøren for en god orientering om "Vi fornyer UNN".

Ungdomsrådet takker for god orientering om Familiehuset i regi av Barnekreftforeningen. Ungdomsrådet ønsker å involveres i prosjektgruppen for Familiehuset. Koordinator for ungdomsrådet sender mail til BUK om ønske om å involveres i prosjektgruppearbeidet.

Ungdomsrådet takker direktøren for rosen. Ungdomsrådet fortsette å holde trykket opp om bla. overgangen fra barn til voksen. Samtidig er ungdomsrådet godt i gang med å gå igjennom retningslinjene for overgangen sammen med BUK for å forenkle den. Samtidig er ungdomsrådet klar på at voksenavdelingene må ha kunnskap og ressurs nok for gode overganger fra barn til voksen.

Ungdomsrådet tar med seg direktørens anbefaling og inviterer Psykisk helseteam i somatikken til et senere ungdomsrådsmøte i år. Ungdomsrådet ønsker å høre mer om Psykisk helseteam i somatikken. Koordinator sender mail til Else Marie Molund – enhetsleder for teamet.

Ungdomsrådet kan se på hvordan tilbudet er for barn og unge i Svalbard sammen med ungdomsrådet i Longyearbyen.

UR 18/25 Lærings- og mestringssenteret m/ Marita Lovise Pedersen og Digital læring og samvalg m/ Anne Regine Lager

Orientering om prosessen av LMS/Digital Læring og samvalg i «Vi fornyer UNN».

I handlingsplanen til ungdomsrådet står det følgende:

- Øke helsekompetansen for ungdom og unge voksne sammen med blant annet Samvalgssenteret, Lærings og Mestringssenteret og sosionomtjenesten på UNN.
- Arrangere en samling med fokus på ungdomshelse uavhengig av diagnose sammen med blant annet LMS og Samvalgssenteret og Ung Rettshjelp.

Vedtak:

Ungdomsrådet takker Marita Lovise Pedersen og Anne-Regine Lager for orienteringen om prosessen i LMS og Digital læring og samvalg i forbindelse med «Vi fornyer UNN».

Ungdomsrådet har følgende innspill til LMS:

- Ungdomsrådet er bekymret for at ikke LMS har lokaler til neste år.
- Ungdomsrådet går bort i fra ønske om å arrangere en fysisk samling for unge, men ser heller på muligheten til å gjøre noe digitalt for å løfte helsekompetanse for barn og unge
- Ungdomsrådet kontakter Digital læring og samvalg i prosessen med etablering av nye nettside for barn og unge på UNN.
- Ungdomsrådet drøfter videre mulighetene for å utvikle digitale verktøy for barn og unge for å øke sin helsekompetanse – etter etableringen av nye nettsider.

UR 19/25 Høringsinnspill:

[Foreldres tilgang til barns digitale innbyggertjenester fra helse og omsorgstjenesten](#)

Vedtak:

Ungdomsrådet har følgende innspill til veilederen:

Overordnet mener ungdomsrådet at foreldrebegrepet må byttes til foresatte.

Hva synes ungdomsrådet om at foreldre til barn/ungdom 12-16 automatisk får tilgang til all informasjon om pasienten? («all» som i det som er tilgjengelig på Helsenorge i dag)

Ungdomsrådet mener:

- All tilgang skal ikke være tilgjengelig til foreldre. Sett bort i fra situasjoner som står mellom liv og død.
- Helsepersonell må forhøre seg med ungdommen når de har fylt 12 år om foreldre skal ha innsyn eller ikke ut ifra enhver behandling. I så tilfelle må ungdommen få god informasjon om hva dette innebærer; Fordeler og ulemper.
- Har ungdom under 16 år tilgang til digitale tjenestene? Vanskelig spesielt med tanke på at ikke alle har BankID før fylte 16 år.
- All journalnotater må være tilgjengelig for pasienter uansett alder.
- Det er ulike praksis for innsyn i somatikk og Psykiatri. Ungdomsrådet ønsker en lik praksis i somatikk og psykiatri.

Hva synes ungdomsrådet om de prinsippene for tilgang som vi har diskutert tidligere (bilde 6)? Altså at tilgang for foreldre er avhengig av at pasienten (12-16) blir spurt først.

Ungdomsrådet mener:

- Prinsippene er ungdomsrådet enig i. Spesielt punktene:
 - Ungdomsrådet mener at foresatte er en mer riktig presisering.
 - Spesifisere hvilke foresatte som skal få informasjon selv om det er to foresatte.

Er det et alternativ å få informasjon fra spesialisthelsetjenesten på andre måter enn via Helsenorge (som egne Apper)?

Ungdomsrådet mener:

- Det er greit å forholde seg til Helse Norge.
- Helse Norge må være mer tilgjengelig for ungdom.

Forbedringsønsker fra ungdomsrådet:

- Kontaktinfo til gjeldende avdeling/behandler.
- Dialogmeldinger(chatfunksjon).
- Helseopplysning som deles. Hvilke helseopplysning deles, og hvilke foresatt har tilgang. Man må selv kunne bestemme om mor eller far skal få tilgang til helseopplysningene eller f.eks bare far.
- Vanskelig å komme i kontakt med sin behandler både i spesialisthelsetjenestene og kommunehelsetjenestene på Helse Norge.

Innspillene sendes til Tove Sørensen ved Helse Nord IKT.

UR 20/25 UiT Kick-off HEL-0700 torsdag 21. aug kl. 08.15 -11.00

Helena og koordinator har vært i møte med UiT om å fortelle om ungdomsrådet. UiT er positive til at ungdomsrådet stiller på UiT på Kick-offen HEL-0700 – der samtlige første års studenter innen helse er samlet.

Til diskusjon:

- Hvem kan bidra i en arbeidsgruppe og stå på scenen under Kick-offet?

Vedtak:

Eline, Andrine, Helena og Ina ønsker å delta i en arbeidsgruppe. Arbeidsgruppen avtaler for et møte i starten av august.

UR 21/25 Status - Handlingsplanen 2024-2026

Kort orientering om status for hvert enkelt punkt i handlingsplanen. Sette av tidspunkt for arbeidsgruppene til å møtes.

Vedtak:

Arbeidsgruppene og møtedatoer:

- Overganger: Solveig, Johanne-Kristine, Eline og Paul Adrian
 - 18. Juni kl.19
 - 25.august kl.18
- Digitale tjenester: Eline, Helena, Niklas, Solveig og Ina
 - 14. August kl.18
- Minoritetshelse: Andrine, Helena og Solveig
 - 13. August kl.16
- Samarbeid: Eline, Andrine, Helena og Solveig
 - 12. August kl.17
- Utforming: Eline, Ina, Nigar og Niklas
 - 26. August kl.18

UR 22/25 Ungdomsrådsmøter til høsten med sakliste

5. september – UNN Breivika - Tromsø

- UngRettsHjelp (40 min)

- Barn som pårørende - Janne Hessen
- Terje Olsen - leder for BU
- innspill til oppdragsdokumentet 2026 - frist: 18.september
- Status handlingsplan

Helgesamling 3.-5. oktober – Nye Narvik sykehus

- Omvisning på fredag - Nye UNN Narvik sykehus.
- Tove Skjelbakken - sjef, klinikk Narvik
- Geir Hugo Bolle, rusbehandling for ungdom- avdelingsleder for rusavdelingen
- Beathe Fridfeldt, Avdelingsleder Sør psykiatri
- Maria Bostad Dahl - BUP Narvik
- Status handlingsplan
- Aktiviteter?

5. desember – UNN Breivika - Tromsø

- Status handlingsplan
- Juleavslutning

Vedtak:

Helgesamlingen i Narvik:

Koordinator undersøker aktiviteter å gjøre i Narvik etter innspill som ble gitt.

UR 23/25 Eventuelt

Kommunikasjon imellom ungdomsrådsmøtene.

Vedtak:

Koordinator oppretter Messenger-gruppe for ungdomsrådet og egne grupper for arbeidsgruppene.

Messenger blir primært brukt til å minne medlemmene på om henvendelser og mailer som trengs å få svar på.