Informasjon om læringsaktiviteter til Felles kompetansemål (FKM) for leger i spesialisering ved UNN HF.

Dette gir en samlet oversikt over læringsaktivitetene som tilbys for leger i spesialisering del 2/3 slik at de skal kunne oppnå kompetansen i læringsmålene i FKM.

Mange av temaene tas opp i gruppeveiledning i løpet av spesialiseringsperioden. Utdanningskoordinerende overleger (UKO) ved UNN HF er ansvarlige for planen for FKM.

Hensikten er at LIS oppnår kompetansen i alle læringsmålene.

Det kan være flere læringsaktiviteter knyttet til ett læringsmål. Alle læringsaktivitetene er obligatoriske med unntak av de alternative, feks «FKM-006 Annet" der LIS kan ha gjennomført en større forskningsutdanning.

Læringsaktivitetene (LA) er summert opp under de ulike læringsmålene (LM):

ETIKK

FKM-001: Etikk, del 2 og 3

«Ha god kunnskap om og selvstendig kunne bruke etisk refleksjon til å identifisere, analysere og håndtere etiske utfordringer i eget arbeid.»

Etisk refleksjon kan for eksempel innebære å diskutere problemstillinger hvor verdier står opp mot hverandre og forstå konsekvensene av ulike valg.

For å få godkjent dette LM må LIS ha gjennomført gruppeveiledning, individuell veiledning og nasjonalt kurs i administrasjon og ledelse.

KOMMUNIKASJON, SAMVALG OG HELSEKOMPETANSE

FKM-002: Kommunikasjon, del 2 og 3.

«Ha god kunnskap om styrker og svakheter i egne kommunikasjonsferdigheter, og selvstendig kunne endre praksis i tråd med tilbakemeldinger.» Tilbakemeldinger kan komme fra kollega, veileder, supervisør, leder, pasient og andre.

For å få godkjent dette LM må LIS ha deltatt på kommunikasjonskurs «4 gode vaner», gruppeveiledning, individuell veiledning og lyttet til podcast «Samvalg, FKM».

FKM-003: Kompetansevurdering, veiledning og supervisjon, del 2 og 3.

«Ha god kunnskap om kompetansevurdering, veiledning og supervisjon og selvstendig kunne kompetansevurdere, veilede og supervisere andre.» For mer informasjon se Helsedirektoratets «Nasjonal veileder i kompetansevurdering av leger i spesialisering» og «Nasjonale faglige råd om veiledning».

For å få godkjent dette LM må LIS ha deltatt på veilederkompetansekurs, gruppeveiledning og individuell veiledning.

FKM-004: Medisinsk usikkerhet.

«Selvstendig kunne kommunisere om medisinsk usikkerhet og variasjon, og selvstendig kunne reflektere over kunnskapens begrensninger».

For å oppnå dette LM må LIS ha deltatt på gruppeveiledning og individuell veiledning.

OPPLÆRING AV PASIENTER, PÅRØRENDE OG SAMARBEIDSPARTNERE

FKM-005: Opplæring av pasienter, pårørende og samarbeidspartnere, del 2 og 3.

«Selvstendig kunne gi opplæring til pasienter, pårørende eller andre relevante samarbeidspartnere.»

For å oppnå dette LM må LIS ha deltatt i klinisk tjeneste.

FORSKNINGSFORSTÅELSE OG KUNNSKAPSHÅNDTERING

FKM-006: Kliniske studier

«Ha kjennskap til kliniske studier, herunder formål, krav til godkjenning og datahåndtering og krav til informert samtykke og pasienters reservasjonsrett.»

Med begrepet klinisk studie menes utprøving av et medisinsk utstyr, en teknologi, et legemiddel eller en behandlings- eller rehabiliteringsmetode på mennesker, jf. Nasjonal handlingsplan for kliniske studier.

For å få godkjent dette LM må LIS ha lyttet til podcast om forskning – kliniske studier, evt gjennomført doktorgrad eller forskerlinjen som medisinstudent.

FKM-007: Kunnskapsbasert praksis.
«Selvstendig kunne finne frem til og kritisk vurdere relevant forskning, og ut fra dette selvstendig kunne utøve kunnskapsbasert praksis og foreta faglige vurderinger.»

For å gå godkjent dette LM må LIS ha gjennomført klinisk tjeneste.

KVALITET OG PASIENTSIKKERHET

FKM-008: Uønskede hendelser.

«Ha god kunnskap om melde- og avvikssystemer i helsetjenesten».

Med melde- og avvikssystemer menes f.eks. interne avvikssystemer i egen virksomhet og nasjonale meldeordninger for helsetjenesten.

For å oppnå dette LM må LIS ha deltatt på nasjonalt kurs i administrasjon og ledelse, samt internundervisning/komplikasjonsmøte el lignende.

FKM-009: Kvalitets- og forbedringsarbeid.

«Ha god kunnskap om systematisk kvalitets- og forbedringsarbeid i egen virksomhet, og selvstendig kunne bidra i et forbedringsarbeid, herunder anvendte verktøy og modeller for kvalitetsforbedring.»

For å oppnå dette LM må LIS ha deltatt på nasjonalt kurs i administrasjon og ledelse, samt forbedringsutdanning på UNN.

LOVVERK OG SAKKYNDIG ARBEID

FKM-010: Sakkyndig arbeid.
«Ha kunnskap om sakkyndig arbeid». Sakkyndig arbeid kan være på oppdrag fra NAV, rettsvesenet, forsikringsselskaper o.l.

For å oppnå dette LM må LIS ha tatt sakkyndighetskurs.

SYSTEMFORSTÅELSE, ORGANISASJONSUTVIKLING OG LEDELSE

FKM-011: Rolleforståelse.

«Selvstendig kunne reflektere over hvordan egne holdninger, verdier og egenskaper kan påvirke arbeidsmiljøet og rollen som arbeidstaker, leder og kollega.»

For å oppnå dette LM må LIS ha deltatt på nasjonalt kurs i administrasjon og ledelse, gruppeveiledning og individuell veiledning.

FKM-012: Det norske helsesystemet og prioritering, del 2 og 3.

«Ha kunnskap om samspillet mellom politikk, økonomi, fag og ledelse, samt behovet for prioritering i helsetjenesten. Ha god kunnskap om prioriteringskriteriene og selvstendig kunne anvende disse i praktisk prioriteringsarbeid». I henhold til prioriteringsforskriften.

For å oppnå dette LM må LIS ha deltatt på nasjonalt kurs i administrasjon og ledelse, samt klinisk tjeneste.

FKM-013: Samhandling, del 2.

«Ha god kunnskap om egen rolle i møtet med samarbeidende profesjoner og selvstendig kunne bidra til hensiktsmessig samhandling.» God rolleforståelse er sentralt for samhandling for å sikre trygge pasientforløp. Samarbeidende profesjoner kan være andre helseprofesjoner, barnevern, politi m.fl.

For å oppnå dette LM må LIS ha deltatt på nasjonalt kurs i administrasjon og ledelse, samt klinisk tjeneste.

FKM-014: Beredskap.

«Ha god kunnskap om egen rolle i beredskapssituasjoner på eget arbeidssted».

For å oppnå dette LM må LIS ha deltatt på nasjonalt kurs i administrasjon og ledelse, samt klinisk tjeneste og selvstudium med gjennomgang av foretakets beredskapsplaner.

Sist oppdatert 09.10.2026.