



UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NORGGA UNIVERSITEHTABUOHCCVEIUSSU



PET-senteret, UNN Tromsø

Pasientveiledning **Nukleærmedisinsk undersøkelse**

Kvalitet

Trygghet

Respekt

Omsorg

Om undersøkelsen

Ved en nukleærmedisinsk undersøkelse får du tilført en liten mengde radioaktivt stoff. Dette får du enten gjennom en sprøyte eller som en kapsel som du skal svelge.

Det radioaktive stoffet er bundet til et kjemisk bærestoff som "går" til den delen av kroppen som skal undersøkes. Etter en viss tid kan fordelingen av det radioaktive stoffet fotograferes ved hjelp av et spesielt kamera. Som regel tar vi flere bilder. Det er bioingeniører og radiografer som setter sprøyter og tar bilder.



Forberedelser til undersøkelsen

En nukleærmedisinsk undersøkelse krever sjelden spesielle forberedelser. Ved noen undersøkelser må du møte fastende eller unngå bestemte medikamenter en viss tid. Du må være forberedt på noe ventetid. Etter injeksjonen må det gå en viss tid før undersøkelsen kan begynne. Ved undersøkelse av for eksempel skjelettet er denne ventetiden ca. tre timer. Alt dette vil legen din fortelle deg, eller du får nærmere informasjon ved innkalling til time.

Hva er forskjellen på nukleærmedisin og røntgen?

Radioaktive stoffer sender ut samme type stråler som røntgen. Ved røntgenundersøkelser er det en strålekilde utenfor pasienten som sender stråler gjennom pasienten.

Ved nukleærmedisinske undersøkelser er det pasienten selv som sender ut stråler fra det radioaktive stoffet som er tilført kroppen. Disse strålene blir fanget opp av et følsomt kamera. Vi benytter ikke kontrastmidler som kan gi uheldige bivirkninger, f.eks. allergiske reaksjoner.

Bivirkninger ved undersøkelsen

Du vil ikke merke noe ubehag under eller etter undersøkelsen. Bortsett fra et stikk i armen ved injeksjonen, er det ingen plager utover det å måtte ligge stille i noen minutter for hvert bilde vi tar.

Hele avbildninga kan ta fra en halv time til 2 timer å utføre, og kan i noen tilfeller strekke seg over flere dager med gjentatte avbildninger.

Svært liten strålebelastning

Den stråledosen du får ved en undersøkelse hos oss er svært liten. Stråledosen vil vanligvis være litt mindre enn den strålingen vi årlig utsettes for fra naturens side, og den gir omtrent samme stråledose som en tilsvarende røntgenundersøkelse. Det radioaktive stoffet gis i så små mengder som praktisk mulig.

Ut av kroppen i løpet av 24 timer

Det meste av radioaktiviteten vil være ute av kroppen i løpet av det første døgnet. Det er lurt å drikke mye og late vannet ofte i de første timene etter undersøkelsen. Radioaktiviteten skilles ut gjennom urinen, prøv derfor å unngå søl ved toalettbesøk. Ved de vanligste nukleærmedisinske undersøkelsene er strålebelastningen for personer du omgås helt ubetydelig.

Gravid

Nukleærmedisinske undersøkelser utføres helst ikke på kvinner som er gravide eller ammer. Ring oss om du ammer eller tror du kan være gravid.

Ved eventuell behandling med radioaktive stoffer gjelder spesielle regler. Dette vil legen ved avdelingen fortelle deg mer om.

Resultat

Når undersøkelsen er ferdig, blir bildene gjennomgått av legespesialist. Resultatet blir sendt legen din så snart som mulig.

Personalet forteller gjerne mer om de forskjellige undersøkelsesmetodene, men resultatet av undersøkelsen er en sak mellom deg og din lege.

For deg som kommer til poliklinisk behandling, vil det ta noen dager før resultatet er klart.

Hvordan komme seg til PET-senteret?

Med buss

Hvis du kommer til Breivika fra Tromsø sentrum er det lettest å ta buss nummer 20 eller 21 fra Fredrik Langes gate. Denne bussturen tar omtrent 15 minutter. Inngangen til PET-senteret ligger på gateplan på motsatt side av hovedinngangen til sykehuset i Breivika.

Med flybuss

Om du kommer til Tromsø med fly kan du ta flybussen direkte fra flyplassen på Langnes til PET-senteret og benytte inngangen på gateplan.

Med taxi

Du kan også ta taxi hvis du har avtalt dette med Pasientreiser. Taxien stopper utenfor inngangen.

Med privatbil

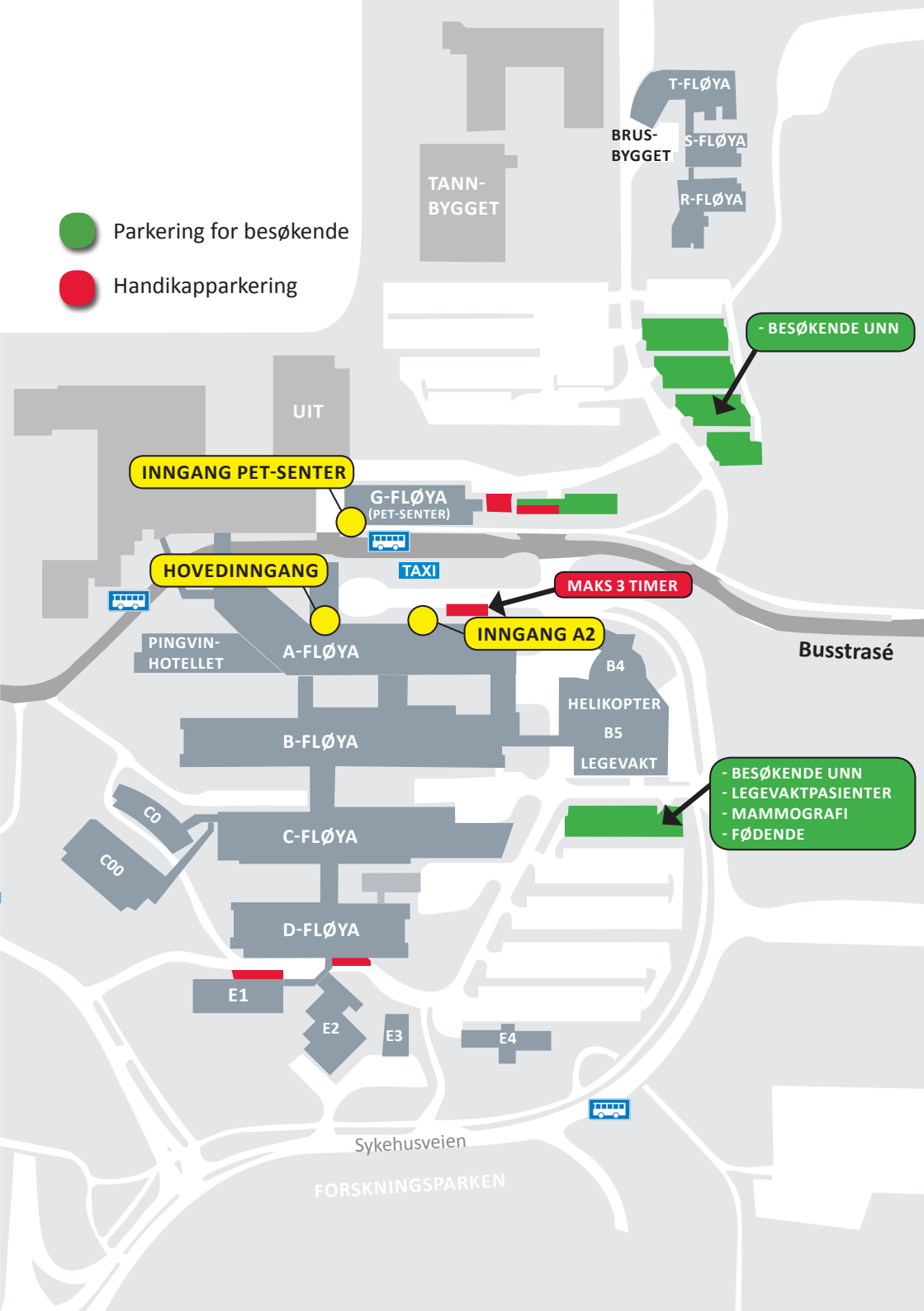
Hvis du kommer med privatbil må du bruke gjesteparkeringa for besøkende UNN.

Fra gjesteparkeringa går du til G-fløya og inngang PET-senter.



 Parkering for besøkende

 Handikapparkering



Kontakt

Telefon

Timebestilling og informasjon: 776 27476
mandag - fredag Kl. 09 - 11 / kl. 13 - 15

Oppmøtested

PET-senteret, plan 6 (gateplan)

Åpningstid mandag - fredag: Kl. 07.30 - 15.00

E-post

post@unn.no

