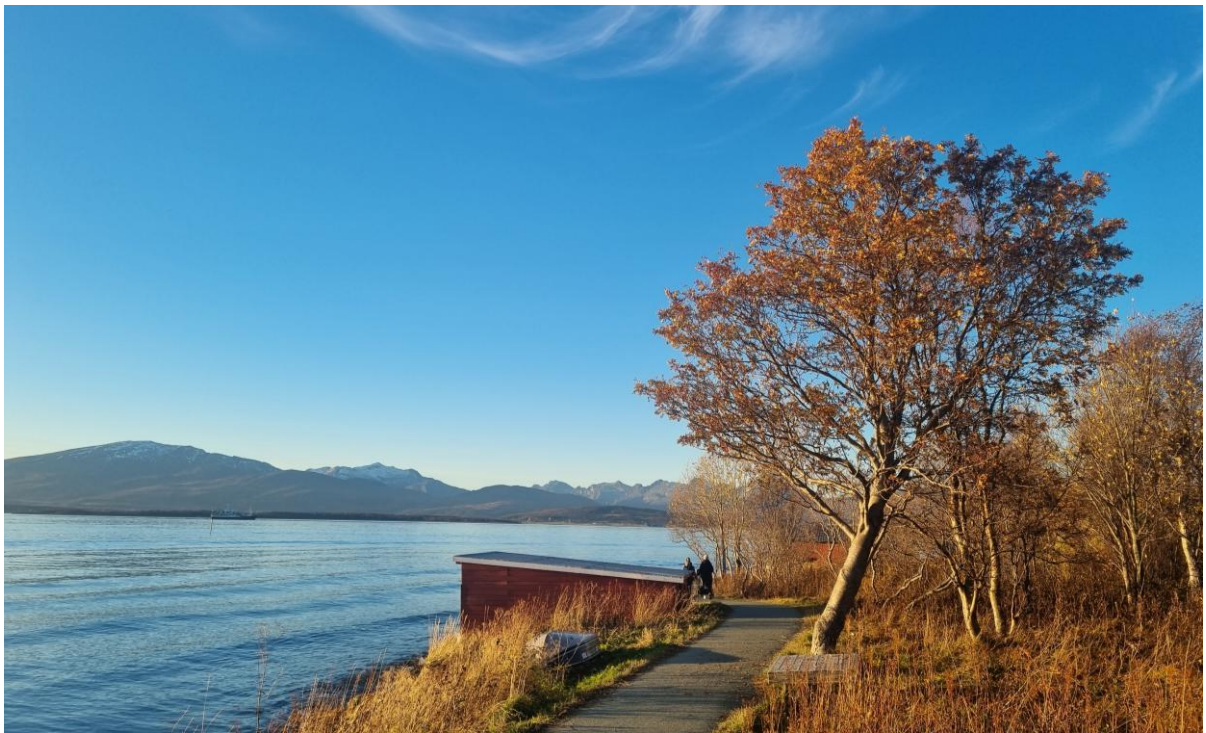




Nyhetsbrev fra «Lindring i nord» oktober 2026

Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling i Nord-Norge

Váidudandivššu guvllolaš gealbobálvalus

www.unn.no/lin

Lindring i nord ønsker alle kolleger og samarbeidspartnere en strålende høst! 🍁

«Behandlingsavklaringer ved livsbegrensende eller alvorlig langvarig sykdom»

Helsedirektoratet har revidert den nasjonale veilederen Behandlingsavklaringer ved livsbegrensende eller alvorlig langvarig sykdom som de ønsker skal bidra til mer åpenhet om alvorlig sykdom, skrøpelighet og død.

Målet med [veilederen](#) er å støtte helsepersonell slik at de kan gi helsehjelp som er tilpasset pasientens ønsker, verdier og behov. Særlig vil veilederen være til hjelp for helsearbeiderne ved at den spesifiserer hvilke forhold som bør avklares (ikke bare HLR-) og hvordan prosessen anbefales utført.

Ny oversiktsside fra Helsedirektoratet

Helsedirektoratet har nylig laget en [ny oversiktsside](#) over aktuelle nettsteder innen palliasjonsfeltet. På nettsiden finner du lenke til aktuelle nasjonale dokumenter, høringer, rapporter, statistikk, søknad av tilskudd, modeller, opplæringsressurser, nettsidene til de regionale kompetansetjenestene med mer.

Med andre ord har dette blitt en flott nettside for raskt og oversiktlig kunnskap om palliasjon. Vi anbefaler å gjøre dere kjent med nettsiden, og å sjekke innom fra tid til annen!

Ny termbase for palliasjon er nå publisert!

Termbasen bygger på en begrepsliste utarbeidet av Norsk Palliativ Forening (NPF) og Norsk forening for palliativ medisin (NFPM). Første utgave av begrepslisten ble publisert på nettsidene til de to foreningene i 2014. En revidert liste ble publisert høsten 2024. Foreningens begrunnelse for å utarbeide listen var å gi en felles forståelse for ord og begrep i eller med tilknytning til fagfeltet palliasjon, både i samtale med pasienter og pårørende, i offentlige debatter og i ulike innlegg og uttalelser i sosiale medier. Termbasen for palliasjon finnes i [Termportalen](#).

Svensk handlingsprogram: «Palliativ vård – vuxna, Nationellt vårdprogram»

Svenskene publiserte i mars i år en ny versjon av sitt [handlingsprogram](#) innen palliasjon. Deres handlingsprogram inneholder en stor mengde fagstoff, blant annet en oversikt over sykdomsgrupper (KOLS, nevrologiske tilstander, psykisk sykdom m.m.), en oversikt over vanlige symptomer (delirium, tungpust, depresjon m.m.), i tillegg til mye mer. Vi anbefaler å sette seg inn i handlingsprogrammet!

Anbefalte fagartikler:

Den regionale kompetansetjenesten for lindrende behandling i Helse Sør-Øst har en egen oversiktlig nettside hvor de legger ut relevant forskningslitteratur. Forskningslitteraturen som publiseres her er gjennomlest av fagpersoner og er ansett som relevant for palliasjonsfeltet. Vi anbefaler at du besøker denne [nettsiden](#) dersom du er interessert i å finne aktuell forskningslitteratur.

Viktige datoer for høsten 2026:

- Nettverksmøte for Troms/Finnmark - 22. Oktober
- Nettverksmøte for Nordland – 4. November

Kurs og konferanser

Kurs i lindrende behandling

Lindring i nord har gleden av å invitere til kurs i lindrende behandling i Tromsø 3.-5. mars 2027. Kurset avholdes årlig, og er et «nivå B»-kurs. Tema og innhold i kurset er stort sett likt fra år til år. Mer informasjon og påmeldingslenke finner du [her](#).

Introduksjonskurs for nye ressursykepleiere i kompetansenettverk i palliasjon

Det planlegges nytt introduksjonskurs for ressursykepleiere 13. januar 2027. Mer informasjon finner du [her](#).