

Revisjonslogg smittevernrutiner

Oversikt over vesentlige endringer (faglig innhold/anbefalinger)

Mindre justeringer loggføres ikke (oppdatering av lenker, skrivefeil og formuleringer), men vil medføre at dato for siste oppdatering endres.

Dato	Rutine	Årsak til revidering	Vesentlige endringer
13.08.2026	Desinfeksjon av overflater og utstyr	Generell gjennomgang	Presisert anbefalingene som omhandler oppvaskmaskin og vaskemaskin for tekstiler. Tatt med informasjon om desinfeksjonskluter. Oppdatert referanselisten.
13.08.2026	Suprapubisk kateter - stell	Generell gjennomgang	Ingen faglige endringer
13.08.2026	Blærekateter – stell	Generell gjennomgang	Ingen faglige endringer
13.08.2026	Blærekateter – innleggelse	Generell gjennomgang	Presisert tekst om urinoppsamlingspose: Ved korttidsbehandling benyttes steril urinoppsamlingspose med tappekran. Ved langtidsbehandling kan det eventuelt benyttes ren urinoppsamlingspose.
31.07.2026	Flytskjema stikkskadeuhell (vedlegg)	Generell gjennomgang	Oppdatert overskrift til <i>Flytskjema ved stikkskadeuhell/ blodsmitteuhell</i> . Oppdatert referanseliste
31.07.2026	Førstehjelp ved stikkskade (vedlegg)	Generell gjennomgang	Oppdatert overskrift til <i>Førstehjelp ved stikkskadeuhell/ blodsmitteuhell</i>
31.07.2026	Luftveisinfeksjoner – forebygging	Generell gjennomgang	Oppdatert referanseliste
29.7.2026	Stikkskadeuhell	Generell gjennomgang	Fjernet råd om skylling med hydrogenperoksid ved blodsøl i munn
25.07.2026	Stikkskader - forebygging	Generell gjennomgang	Ingen faglige endringer
21.07.2026	Senger og sengeutstyr	Generell gjennomgang	Ingen vesentlige faglige endringer
20.07.2026	Tekstilhåndtering	Generell gjennomgang	Ingen faglige endringer
20.07.2026	Injeksjoner – trygg praksis	Generell gjennomgang	Tilføyd lenke <i>Desinfeksjonsmidler til hud, koblinger og legemidler</i> . Tydeliggjort krav til sprittørk brukt på ampuller
17.07.2026	Egenerklæring før arbeid (helseattest) og Egenerklæringsskjema	Midlertidig revisjon i påvente av ny nasjonal håndbok om resistente mikrober høst -26.	Fjernet foreldet råd om TB-test: i høyforekomstland kortere enn 3 mnd. hvis arbeid i sykehus e.l. Fjernet MRSA-test v/svinerøkt i utlandet fordi dette ikke er inkludert i FHIs håndbok.
14.07.2026	Skabb	Generell gjennomgang	Ingen faglige endringer
10.07.2026	Luftveisinfeksjoner – smitteverntiltak	Generell gjennomgang. Nye hanskeråd 2026.	Justert anbefaling om hansker i henhold til FHIs oppdaterte råd.

09.07.2026	Verneutstyr	Generell gjennomgang. Nye hanskeråd 2026.	Omstrukturert og omformulert. Justert anbefaling om hansker i henhold til FHIs oppdaterte råd etter nye hanskeråd 2026. Begrepet beskyttelsesutstyr er endret til verneutstyr.
03.07.2026	VRE og LRE	Generell gjennomgang. Nye hanskeråd 2026	Tatt med begrepet LRE i rutinen. Justert anbefaling om hansker i henhold til FHIs oppdaterte råd.
03.07.2026	Clostridioides difficile	Generell gjennomgang. Nye hanskeråd 2026.	Presisert at hansker bør brukes i all kontakt med pasient og utstyr.
03.07.2026	MRSA	Generell gjennomgang. Nye hanskeråd 2026.	Justert anbefaling om hansker i henhold til FHIs oppdaterte råd.
03.07.2026	ESBL	Nytt begrep for ESBL-KARBA fra 2026 (CPO) Nye hanskeråd 2026.	CPO forklart i første avsnitt. Justert anbefaling om hansker i henhold til FHIs oppdaterte råd (mai 2026).
30.06.2026	Norovirus	Generell gjennomgang. Nye hanskeråd 2026.	Justert anbefaling om hansker i henhold til FHIs oppdaterte råd.
18.03.2026	Forslag til smittevernkontakters oppgaver i sykehjem	Smittevern 16 avpublisert og fjernet som referanse inntil visere. Ny ref kommer	
11.03.2026	Sårinfeksjoner - Postoperative	Inkludere smittevern ved kroniske sår.	Byttet navn til Sår – Forebygging av infeksjoner. Har med nytt avsnitt om smittevern ved kroniske sår
11.03.2026	Tekstilhåndtering	Forenkle praksis ved å forslå lik håndtering av skittentøy, uavhengig av om det kommer fra smitterom eller ikke. Sorteringsguide mangler.	Håndtering av urene tekstiler generelt og urene tekstiler fra smitterom slått sammen i ett avsnitt. Nytt innhold: Sorteringsguide, Definisjon av desinfiserende vask, Avsnitt om kjemotermisk vask.
05.03.2026	Desinfeksjonsmidler - oppslag	Desinfeksjonskluter er blitt vanlig. Ved bruk av LifeClean må man være oppmerksom på om det er behov for masker med gassfilter.	Ettersom det er svært mange desinfeksjonskluter på markedet, har vi ikke nevnt noen spesielle, men laget en åpen rubrikk der sykehjemmene selv kan påføre produkt. HMS ved bruk av LifeClean er tatt med. Endret litt på struktur på skjemaet (en kolonne mindre, men samme innhold)
13.02.2026	Dørskilt kontaktsmitte og dråpesmitte	Oppdatering i tråd med revidert rutine for isolering	Forenkling. Satt inn tekst om å skjule tiltakssiden av kortet av personvern hensyn.
13.02.2026	Isolering. Tiltak ved vanlige infeksjoner - tabell	Ny rutine	Hensikten er å kunne orientere seg raskt om hvilke tiltak som anbefales ved de vanligste infeksjoner og smittebærersak i sykehjem
13.02.2026	Isolering	Dokumentet er stort og uoversiktlig.	Rutinen er forenklet. I ny versjon: Avfall, urene tekstiler og servise/bestikk håndteres uten mange ekstra tiltak. Dette fordi basale smittevernrutiner er langt på vei er tilstrekkelig for å beskytte mot smittespredning.

15.01.2026	Desinfeksjon av hud	Gjennomgang for å sikre at rutine og plakat om desinfeksjonsmidler til hud er samstemte	Fjernet anbefaling om at desinfeksjon av hud gjentas to ganger ved blodkultur. Satt inn tabell og lenke til plakat.
05.01.2026	Desinfeksjonsmidler til hud, koblinger og legemidler	Ny plakat	
10.10.2025	Førstehjelp ved stikkskade - oppslag	Generell gjennomgang	Fjernet anbefaling om skylling med hydrogenperoksid ved blodsøl i munn.
10.10.2025	Flytskjema stikkskadeuhell	Generell gjennomgang	Ingen
10.10.2025	Stikkskadeuhell	Generell gjennomgang	Justering av språk og layout.
10.10.2025	Veneport	Generell gjennomgang.	Ingen nye faglige anbefalinger. Punktet som omhandler tilsetning av medikamenter, er fjernet. Lagt til to filmer som viser fremgangsmåte ved innleggelse og seponering av VAP-nål.
08.10.2025	Vaksine ansatte (yrkesvaksinasjon)	Generell gjennomgang.	Ingen nye faglige anbefalinger. Språklige justeringer. Utvidet referanseliste
19.09.2025	Urinprøve - prøvetaking	Generell gjennomgang	Kun språklige justeringer. Oppdatert lenker og referanser.
10.09.2025	Steril intermitterende kateterisering (SIK)	Generell gjennomgang	Fjernet beskrivelsen for ren intermitterende kateterisering (RIK) da FHI anbefaler steril intermitterende kateterisering i helseinstitusjoner (SIK). Språklige justeringer.
10.09.2025	Perifert venekateter (PVK) – innleggelse og stell	Generell gjennomgang	Ingen nye faglige anbefalinger, men bruk av nålefrie koblinger er lagt til. Lagt til et nytt avsnitt om forlengesslange, treveiskran, propper, nålefri kobling og desinfeksjon. Tabell for brukstid infusjonssett og treveiskran er utvidet og inkluderer nå også forlengesslange og nålefrie koblinger. Punktet som omhandler tilsetning av medikamenter, er fjernet.
15.08.2025	Infeksjonsovervåking - prevalens	Generell gjennomgang	Kun mindre språklige justeringer.
25.07.2025	Øyeinfeksjoner – konjunktivitt	Generell gjennomgang	Fjernet anbefaling om hanskebruk ved drypping av øyne. Oppdatert referanser.
25.07.2025	Stell av døde	Generell gjennomgang	Generell gjennomgang. Fjernet anbefaling om bruk av morspose (likpose). Oppdatert referanser.
25.07.2025	Skabb	Generell gjennomgang	Språklige presiseringer. Oppdatert lenker til FHI's veileder.
25.07.2025	Stikkskader - forebygging	Generell gjennomgang	Ingen

24.07.2025	Prøvetaking MRSA, ESBL og VRE	Generell gjennomgang	Ingen nye faglige anbefalinger. Satt inn lenker som beskriver aktuelt prøveutstyr og utfyllende opplysninger vedr. rekvirering. Språklige presiseringer. Oppdatert referanser.
24.07.2025	Desinfeksjon av hud	Generell gjennomgang	Nye anbefalinger fra FHI. Hele rutinen er omskrevet.
24.07.2025	Desinfeksjonsrom (skyllerom)	Generell gjennomgang	Kortet ned <i>Formål og grunnlagsinformasjon</i> . Oppdatert referanseliste.
24.07.2025	Desinfeksjonsmidler – oppslag	Generell gjennomgang	Oppdatert bunntekst.
24.07.2025	Desinfeksjonsrom (sjekklister)	Generell gjennomgang	Oppdatert bunntekst.
10.07.2025	ESBL	Generell gjennomgang	Oppdatert referanseliste. Satt inn referanse til FHI «Slik varsler du om utbrudd gjennom Vesuv».
10.07.2025	Aseptisk teknikk, inkl. non-touch teknikk	Generell gjennomgang	Oppdatert referanseliste. Satt inn referanse til FHI «Håndbok for forebygging av infeksjoner ved bruk av intravaskulære katetre».
10.07.2025	Håndhygiene	Generell gjennomgang	Ingen nye faglige anbefalinger. Språklige endringer. Lagt inn fortløpende henvisninger til kapitler i <i>Håndbok for håndhygiene</i> , FHI. Føyd til avsnittet <i>Opplæring, håndhygieneobservasjon (NOST) og forbedringsarbeid</i> .
09.07.2025	Beskyttelsesutstyr (personlig verneutstyr)	Generell gjennomgang	Oppdatert referanse.
09.07.2025	Blodsmitte	Generell gjennomgang	Oppdatert referanse.
09.07.2025	Blærekateter - innleggelse	Generell gjennomgang	Tilført en ekstra indikasjon for bruk av permanent urinkateter (Sykdom eller skade som gir tømmingsforstyrrelser).
09.07.2025	Blærekateter - stell	Generell gjennomgang	Fjernet setning om forseglingstape mellom kateter og slange.
09.07.2025	Blærekateter – fjerning	Generell gjennomgang	Ingen
07.07.2025	Egenerklæring før arbeid veiledning	Generell gjennomgang	Oppdatert ordlyd i tekst. Oppdatert referanseliste.
07.07.2025	Egenerklæring før arbeid – skjema	Generell gjennomgang	Oppdatert lenke i skjema fra FHI til Helsedirektoratet. Tuberkulose: Land med høy og særlig høy forekomst av tuberkulose
	Covid-19	Erstattes med ny rutine, <i>Luftveisinfeksjoner - smitteverntiltak</i>	All tekst fjernet. Viser til rutinen <i>Luftveisinfeksjoner - smitteverntiltak</i>
	Influenza	Erstattes med ny rutine, <i>Luftveisinfeksjoner - smitteverntiltak</i>	All tekst fjernet. Viser til rutinen <i>Luftveisinfeksjoner - smitteverntiltak</i>

04.07.2025	Luftveisinfeksjoner - forebygging	Fjerne innhold som overlapper med en ny rutine <i>Luftveisinfeksjoner – smitteverntiltak</i> .	Fjernet fanene <i>Smitteverntiltak ved luftveisinfeksjoner og Prøvetaking ved luftveisinfeksjoner</i> ettersom dette nå dekkes i ny rutine <i>Luftveisinfeksjoner – smitteverntiltak</i> .
02.07.2025	Clostridioides difficile	Generell gjennomgang	Kortet ned <i>Formål og grunnlagsinformasjon</i> .
02.07.2025	Arbeidsrestriksjoner for helsepersonell ved ulike typer infeksjoner	Generell gjennomgang	Kortet ned <i>Formål og grunnlagsinformasjon</i> . Utdypet punkt om sårinfeksjoner.
02.07.2025	Luftveisinfeksjoner - smitteverntiltak	Ny rutine	Erstatter rutinen <i>Influenza</i> og eksisterende tekst under fanen <i>Covid-19</i>
02.07.2025	MRSA	Generell gjennomgang	Ingen
01.07.2025	Avfallshåndtering – restavfall eller smittefarlig avfall?	Generell gjennomgang	Oppdatert referanser.
01.07.2025	MRSA – sjekklister smittesporing ved tilfeldig funn (ansatt / pasient)	Generell gjennomgang	Ingen. Kun oppdatert referanser/lenker
30.06.2025	Norovirus	Generell gjennomgang	Språklige justeringer. Satt inn lenke til sjekklister ved utbrudd. Fjernet råd om at ansatt med syke i husstanden ikke skal håndtere mat, da dette ikke lenger beskrives i anbefalinger fra FHI.
30.06.2025	Injeksjoner – Trygg praksis sjekklister	Generell gjennomgang	Desinfeksjon av hud: Vist til oppdatert tabell fra FHI i nytt kapittel om desinfeksjon av hud i <i>Håndbok for basale smittevernrutiner</i> . Lagt til i referanseliste. Beholdt punkter som omhandler intravenøse infusjoner og føyd til en setning om at anbefalingene er langt flere
27.06.2025	Injeksjoner - Trygg praksis	Generell gjennomgang	Desinfeksjon av hud: Vist til oppdatert tabell FHI. Presisert i innledningen hvilke injeksjoner rutinen gjelder for og lagt til tips om sjekklister. Krav til sprittørk: Endret formulering fra «dokumentert sterile» til «beregnet for membraner og koblinger». Fjernet en anbefaling som omhandler intravenøs infusjon.
27.06.2025	Hostehygiene	Generell gjennomgang	Kortet ned tekst og slått sammen alt i ett avsnitt. Fjernet faneoverskriften <i>Forutsetninger for riktig hostehygiene i helsetjenesten</i> . Tilføyd eksempler på når munnbind vurderes for smittekilde.

25.06.2025	Arbeidsuniform	Generell gjennomgang	Ingen
03.06.2025	Pasientplassering	Generell gjennomgang	Ingen
25.06.2025	Alle rutiner	Det skal være lett å se hvilke endringer som er gjort i rutinene	Alle rutinene som revideres vil heretter få en fane som heter <i>Endringshistorikk</i>
28.04.2025	Utbrudd i sykehjem - sjekkliste		Ny rutine
21.02.2025	Antibiotikabruk i sykehjem Urinprøvesjekkliste	Antibiotika.no har publisert ny utgave av urinprøvesjekkliste	Oppdatert lenker i dokumentene
10.01.2025	Antibiotikabruk i sykehjem	Antibiotika.no har lagt om sin nettside.	Oppdatert lenker i hele dokumentet