

Dråpesmitte - Påkledning



1. Utfør håndhygiene



2a. Klem bøylen på munnbindet godt over nesen og trekk undersiden under haken. Fest bånd/strikk så det sitter godt.

MRSA: Les i rutinen når munnbind bør brukes



2b. Hvis øye- beskyttelse er anbefalt tas dette på (ved fare for søl/sprut).

Ved aerosolgenererende prosedyrer hos pasienter isolert med smitte i luftveiene: Åndedrettsvern anbefales i stedet for munnbind. I tillegg: øyebeskyttelse og hette.



3. Ta på frakk. Lukk bak og fest båndene.



I situasjoner der hansker er anbefalt:

4. Ta på hansker og trekk hanskene over mansjettene.

Hansker anbefales ikke lenger rutinemessig på smitterom, men brukes:

- ved forventet kontakt med kroppsvæsker
- ved Norovirus (og C.diff. og skabb, se kontaktsmitte)



5. Du kan gå inn til pasienten

Dråpesmitte - Avkledning



Har du brukt hansker, begynner du med å ta av disse:

1. Grip hanskekanten på utsiden av hansken. Vreng av hansken slik at innsiden vender ut.



2. Hold avkledd hanske i motsatt hånd og vreng av andre hansken slik at hanskene omslutes. Kastes.



3. Utfør håndhygiene

Uansett om du har brukt hansker eller ikke, utføres håndhygiene før du begynner med frakken



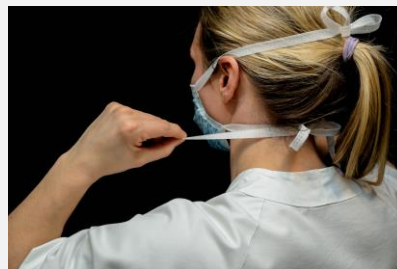
4. Åpne frakken.
Trek av ermene uten å berøre utsiden.



5. Rull frakken med innsiden ut. Kastes.

Flergangsfrakk sendes til vask eller henges opp (forutsatt gode bytterutiner). Henges med utsiden ut på pasientrom/bad.

Utfør ny håndhygiene.



6. Ta av eventuell øyebeskyttelse.
Deretter munnbind.
Kastes.



7. Utfør håndhygiene.