

Kontaktsmitte - Påkledning



1. Utfør håndhygiene

Ved fare for søl/sprut vurderes bruk av munnbind og øyebeskyttelse i tillegg. For på- og avkledning av dette, se til plansjen for dråpesmitte.



2. Ta på frakk. Lukk bak og fest båndene.



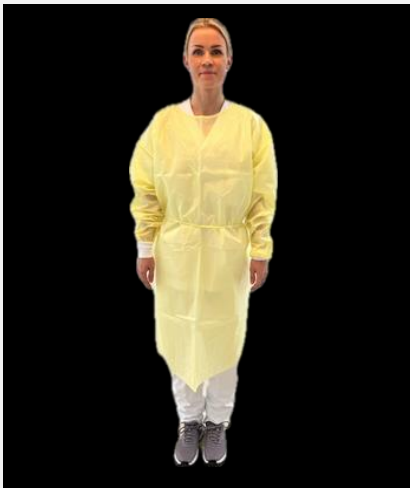
I situasjoner der hansker er anbefalt:

3. Ta på hansker

Trekk hanskene over mansjettene.

Hansker anbefales ikke lenger rutinemessig på smitterom, men brukes:

- ved forventet kontakt med kroppsvæsker
- ved skabb og C.diff. (og ved Norovirus, se dråpesmitte)



4. Du kan gå inn til pasienten

Kontaktsmitte - Avkledning



Har du brukt hansker, begynner du med å ta av disse:

1. Grip hanskekanten på utsiden av hansken.
Vreng av hansken slik at innsiden vender ut.



2. Hold avkledd hanske i motsatt hånd og vreng av andre hansken slik at hanskene omslutes. Kastes.



3. Utfør håndhygiene

Uansett om du har brukt hansker eller ikke, utføres håndhygiene før du begynner med frakken



4. Åpne frakken.
Trek av ermene uten å berøre utsiden.



5. Rull frakken med innsiden ut. Kastes.
Flergangsfrakk sendes til vask eller henges opp (forutsatt gode bytterutiner). Henges med utsiden ut på pasientrom/bad*.



6. Utfør håndhygiene

*Flergangsfrakk henges med innsiden ut kun dersom rommet har forgang eller sluse.