



Årsrapport 2024



Ungdomsrådet

Universitetssykehuset Nord-Norge HF



Innhold

1. Forord	3
2. Ungdomsrådets sammensetning	4
3. Ungdomsrådets arbeid	5
4. Helgesamlingen for ungdomsrådet	7
5. Handlingsplanen 2024-2026	8
6. «Vi fornyer UNN»	12
7. Økonomi 2024	13
8. Organisering og administrasjon	13
9. Avslutning og planer for 2025	13



1 Forord

Med en nokså ny koordinator på plass og et motivert ungdomsråd, var vi klar for alt 2024 ville by på.

2024 var året med alt fra maskotmøter, omstillingsprosessen i UNN, rekrutteringsarbeid, nytt

Ungdomsråd og ulike små og store oppdrag/møter.

Årets høydepunkt for 2024 var etter vår mening helgesamlingen som ble arrangert i slutten av oktober.

Her ble nytt råd presentert, vi fikk bli kjent med hverandre og la ned mye av grunnlaget for videre arbeid.

På vegne av Ungdomsrådet ved UNN, vil vi takke for året som har vært og takke alle samarbeidspartnere. Vi håper 2025 blir et år fylt med påvirkningsarbeid, oppdrag og møter, som bidrar til at vi får en bedre helsetjeneste for unge.

Med vennlig hilsen,

Helena Andersen (Leder) og Solveig Therese Lakseide (Nestleder)



Fra venstre: medlem Johanne-Kristine Mortensen, leder Helena Andersen, og nestleder Solveig Therese Lakseide



2 Ungdomsrådets sammensetning

Nåværende ungdomsråd for Universitetssykehuset Nord-Norge HF (UNN) ble oppnevnt i Barne- og ungdomsklinikkledermøte 17.06.2024, med en funksjonstid frem til juni 2026. Oppnevningen skjedde etter forslag fra sametinget, kommunale- og fylkeskommunale ungdomsråd, og pasient- og brukerorganisasjoner.

Ved utgangen av 2024 er ungdomsrådet fulltallige med 11 ungdommer hvor 2 av ungdommene er samiske representanter. Det å ha 2 samiske representanter i et ungdomsråd er unikt, det er ingen andre ungdomsråd i helseforetakene som har det.

Rammen for ungdomsrådets arbeid er *Handlingsplanen for ungdomsrådet 2024-2026* og *Mandat for ungdomsrådet ved UNN*.

Ungdomsrådets medlemmer pr. 31.12.2024:

Funksjon	Navn	Bosted
Leder	Helena Andersen	Tromsø
Nestleder	Solveig Therese Lakseide	Myre, Nordland
Medlemmer	Johanne-Kristine Mortensen	Kåfjord
	Paul Adrian Lyshaug	Sørreisa
	Elise Karoline Berg-Olsen	Tromsø
	Ina Marlén Sletten Pedersen	Harstad
	Nigar Zeynalli	Tromsø
	Niklas Strand-Mikkelsen	Bardu
	Eline Yttervoll	Tromsø
Samisk representant	Andrine Alette Logje Hallen	Tromsø
Samisk representant	Emrik Steinnes Triumf	Kåfjord

Koordinator

Nikolai Raabye Haugen, Koordinator - Barne- og ungdomsklinikken.

Ressursbanken

Ungdomsrådet har en ressursbank som består av 8 engasjerte ungdommer som av ulike grunner har takket nei til å sitte i ungdomsrådet, men som ønsker å bidra dersom det er behov.

Ungdommene i banken kan melde seg til ulike oppdrag dersom ingen i ungdomsrådet er tilgjengelig. I 2024 ble 2 ungdommer oppnevnt til ungdomsrådet fra ressursbanken.

«Jeg er veldig stolt av å se at vårt arbeid blir brukt videre og sett til når helsetjenestene skal utvikles» - medlem i ungdomsrådet



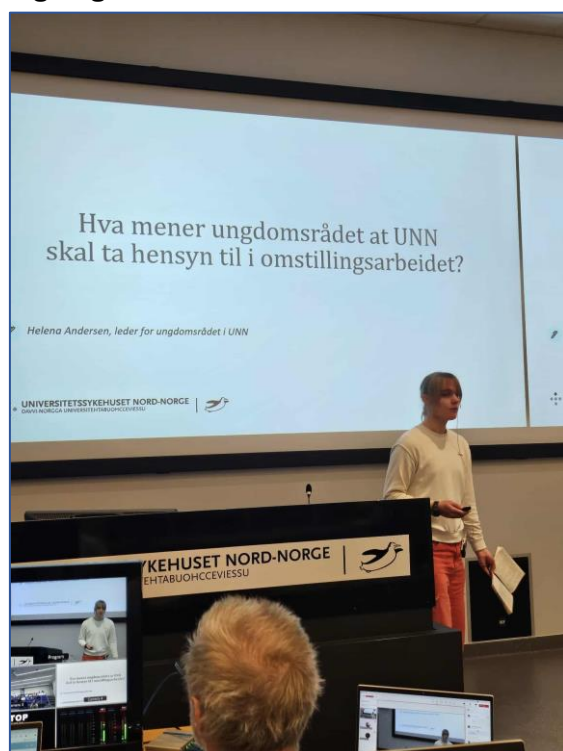
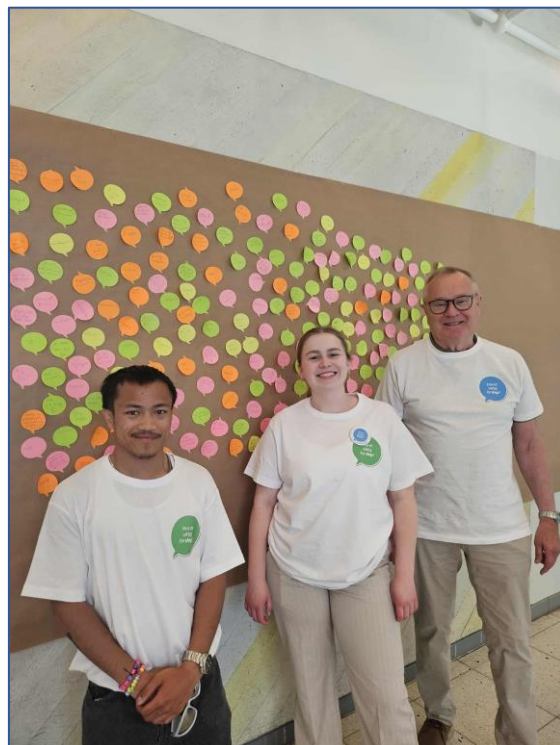
3 Ungdomsrådets arbeid

Ungdomsrådet gjennomførte i 2024 i alt 3 møter pluss en helgesamling. Helgesamlingen var den første samlingen med et nytt ungdomsråd. Under helgesamlingen utarbeidet ungdomsrådet en handlingsplan som forteller om hjertesakene de vil jobbe med videre de neste 2 årene. Hjertesakene til ungdomsrådet er overgang og tilrettelegging for ungdom og unge voksne, digitale tjenester, minoritetshelse, samarbeid og utforming av UNN for ungdom og unge voksne. I tillegg har ungdomsrådet arbeidet med:

3.1 Saker ungdomsrådet har behandlet

Ungdomsrådet behandlet 25 saker i 2024, blant annet:

- ✓ Retningslinjer for overgang barn voksen med Barn- og ungdomsklinikken
- ✓ Samarbeide med Regionalt senter for kjønnsinkongruens (RSKi)
- ✓ Funksjons- og oppgavedeling i Helse Nord
- ✓ Øke synligheten om ungdomsrådet internt på UNN ved hjelp:
 - Sosiale medier
 - Internett og intranettsak
 - Deltakelse på Allmøter mm.
- ✓ Øke synligheten for tilbudene som finnes for barn og ungdom på UNN.
- ✓ Samarbeide med lavterskeltilbud for ungdom i regionen, som Headspace og ungdomsklubber.
- ✓ «Et barnevennligere UNN» - maskotprosjekt.
- ✓ Samarbeide tettere med ulike ungdomsråd og pasient- og brukerorganisasjoner
- ✓ Barn under radaren





- ✓ Forberedelser til Samhandlingskonferansen 2025
- ✓ Forskningsposten Barn- og unge
- ✓ «Vi fornyer UNN»

3.2 Deltakelse i utvalg, arbeidsgrupper, og møter

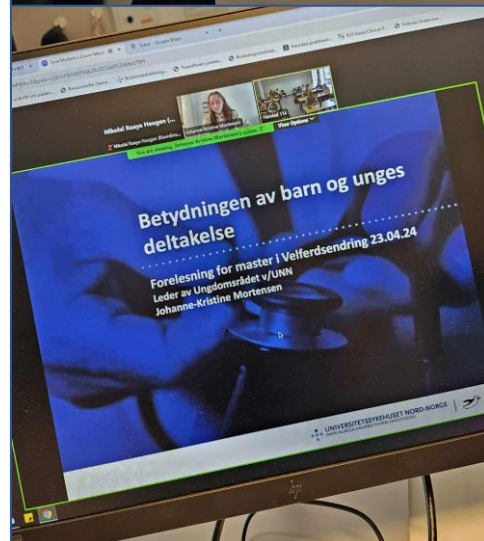
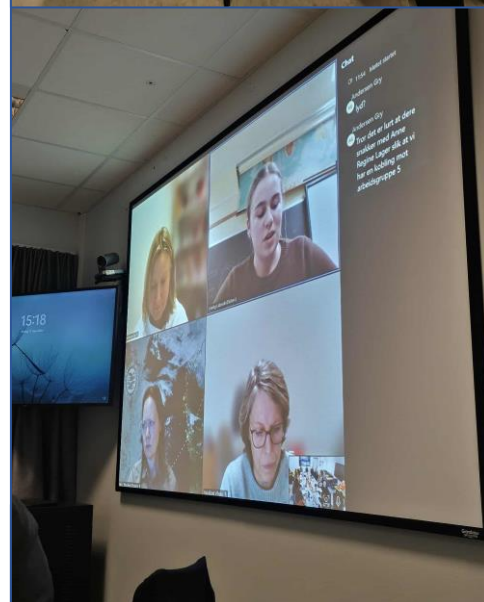
I denne perioden har ungdomsrådets medlemmer deltatt i følgende prosjekter, utvalg, arbeidsgrupper og møter:

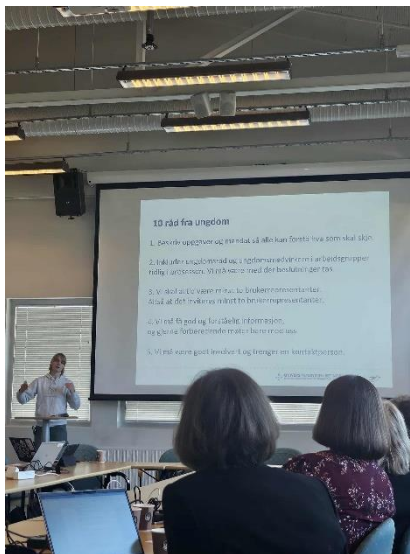
- «Oppdrag 7» – sammen med Redd Barna og Tromsø ungdomsråd
- «Hva er viktig for deg? - dagen» - stand på UNN Breivika med brukerutvalget UNN
- Helsefelleskapet Troms og Ofoten.
 - Strategisk samarbeidsutvalg (SSU)
 - Helsefelleskapets faglige samarbeidsutvalg for barn og unge (FSU BU)
- Brukerpanel for Digitale Innbygger- og Samhandlingstjenester (DIS) – Helse Nord IKT
- UNNs ledersamling
- «Et barnevennligere UNN» - maskotprosjekt

3.3 Foredragsvirksomhet

Representanter fra ungdomsrådet har delt sine erfaringer og bidratt med å fronte ungdomsperspektivet gjennom følgende foredrag:

- Innlegg for masterstudenter i Velferdsendring ved UiT Harstad med tittelen «Betydningen av barn og unges deltakelse»
- Innlegg på UNNs allmøte med tittelen «Hva mener ungdomsrådet at UNN skal ta hensyn til i omstillingsarbeidet?»
- Barn- og ungdomsklinikkledermøte – presentasjon av handlingsplanen for ungdomsrådet
- Dialogmøte med styret og brukerutvalget i UNN – «Vår fremtid, vår helse»
- Helsefelleskapet Troms og Ofoten
 - SSU – Presentasjon av handlingsplanen til ungdomsrådet
 - FSU – Presentasjon av handlingsplanen til ungdomsrådet





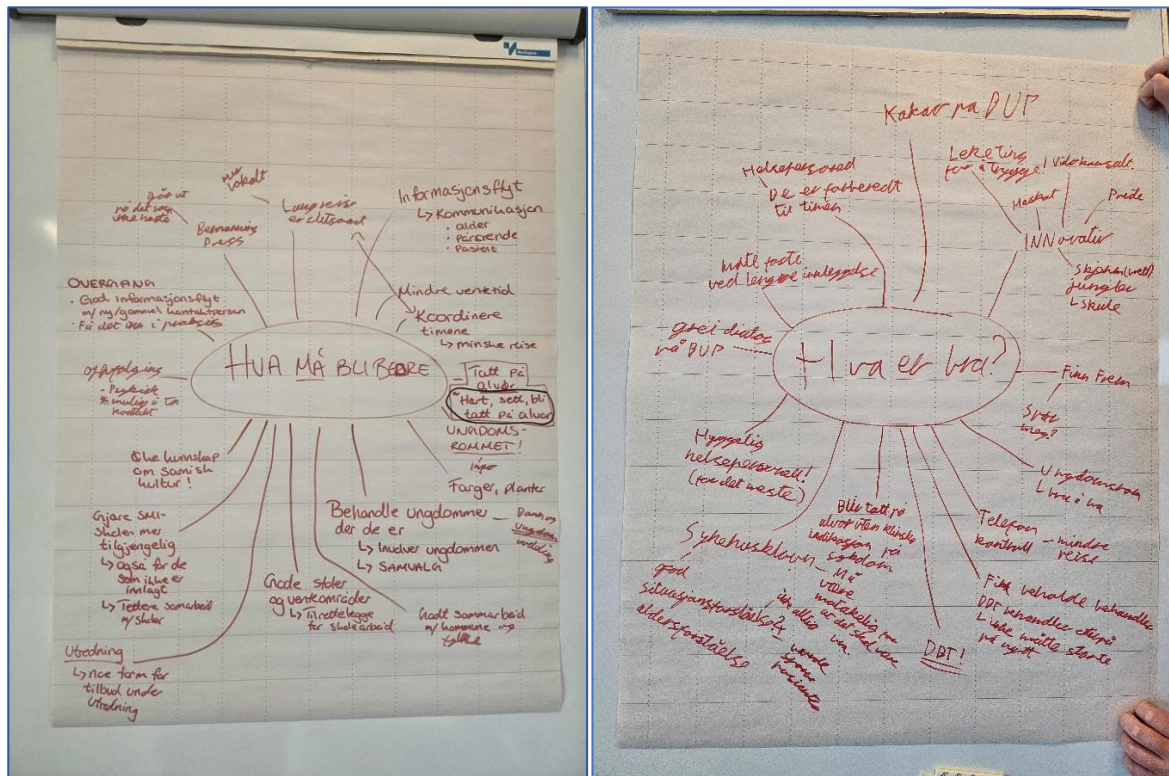
«Jeg er stolt av å være med og kunne påvirke helsetjenesten sånn at det blir bedre for alle unge» - medlem i ungdomsrådet

4 Helgesamling på Pingvinhotellet UNN

Helgen 25.- 27. oktober gjennomførte et ny utnevnt ungdomsråd sin første samling i Tromsø, nærmere bestemt Pingvinhotellet UNN. På programmet var det fokus på hva et ungdomsråd er, hva er viktig for deg og hva ønsker ungdommene selv å jobbe med de neste to årene. Det ble også lagt vekt på sosiale leker og lagspill. Vi fikk høre om prosjektet «Et barnevennligere UNN» hvor det var stort engasjement blant medlemmene i ungdomsrådet for at det endelig skal bli kreative dekorasjoner på skilleveggen og behandlingsutstyr, men ikke minst at UNN endelig skal få en maskot!



5 Handlingsplanen 2024 – 2026 – Ungdomsrådets hjertesaker



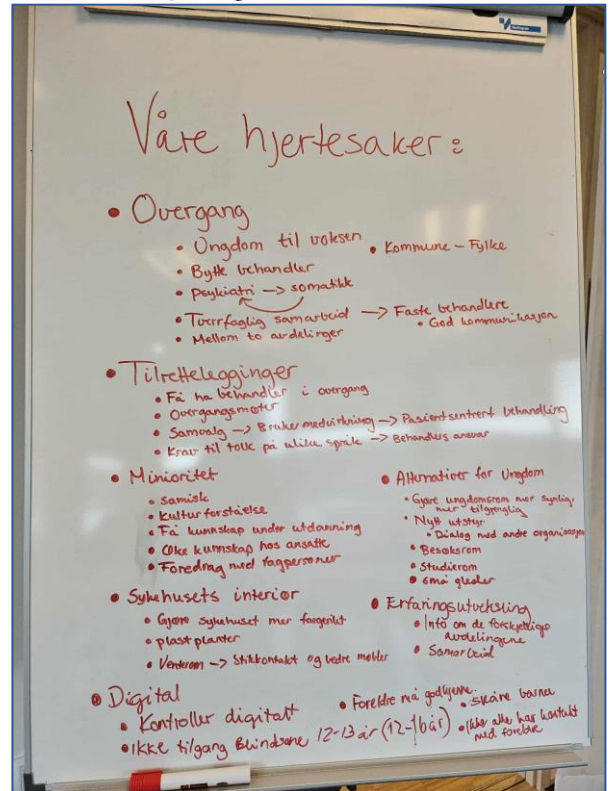
Under helgesamlingen utarbeidet ungdomsrådet en handlingsplan ut ifra hvilke saker de selv brenner for. Noe som resulterte i en handlingsplan på 5 punkter:

1. Overgang og tilrettelegging for ungdom og unge voksne

- Jobbe for trygge og gode overganger mellom Barneorienterte og voksenorienterte tjenester.¹
- Bidra til at overgangen mellom spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten er best mulig for ungdom og unge voksne gjennom blant annet Helsefelleskapet Troms og Ofoten.
- Øke helsekompetansen for ungdom og unge voksne sammen med blant annet Samvalgsenteret, Lærings og Mestringssenteret og sosionomtjenesten på UNN.



- Arrangere en samling med fokus på ungdomshelse uavhengig av diagnose sammen med blant annet LMS og Samvalgssenteret og Ung Rettshjelp.
- Sørge for å ha et helhetsperspektiv under behandlingsforløpet slik at både psykisk og fysisk helse blir ivarettatt.
- Jobbe for at ungdom og unge voksne får en god og forutsigbar behandling med samme behandler eller team under hele behandlingsforløpet.
- Sørge for at ungdom og unge voksne alltid har et lavterskel-samtaletilbud uavhengig av behandling.



2. Digitale tjenester

- Informasjonssiden til og for ungdom på UNN: ²
- Videoomvisning på UNN for ungdom og deres pårørende.
 - *Hvordan forberede seg til innleggelse?*
 - *Hvordan ser barn og ungdomsavdelingen egentlig ut?*
 - *Hvilket tilbud har barn og ungdomsavdelingen for pasienter og pårørende?*
 - *Enklere for familier å forholde seg til dersom man kan vise litt av UNN på forhånd. Spesielt for dem med lang reisevei.*
- Helse Nord IKT – Delta i Digitalt brukerpanel i Helse Nord.
- Jobbe for at ungdom og unge voksne selv kan bestemme og endre timen på UNN for hindre unødvendige fysiske konsultasjoner, samt for å samkjøre andre konsultasjoner.
- Bedre informasjonsside for ungdomsrådet.

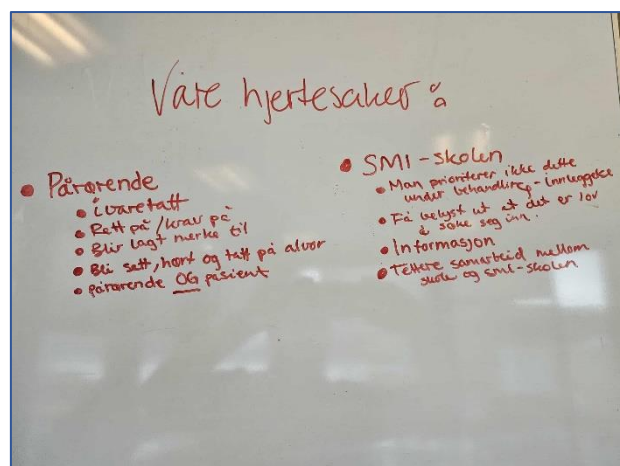


3. Minoritetshelse

- Samarbeide tettere med Regionalt senter for kjønnsinkongruens (RSKi)
- Bidra til at helsepersonell i UNN fokuserer i større grad på rosa kompetanse
- Arrangere seminar om ungdomshelse og interseksualitet sammen med blant annet RSKi, Skeiv ungdom og Skeive Funkiser under Arctic Pride.
- Delta under Arctic Pride sammen UNN. Oppfordre UNN til å være mer synlig under Arctic Pride med flagging på UNN.
- Fokuserer i større grad på samisk helse for ungdom sammen med samiske ungdomsorganisasjoner som blant annet Noereh og NSR-N.
- UNN skal være en trygg plass for alle minoriteter.

4. Samarbeid

- Nå ut til alle UNN sine avdelinger om hva ungdomsrådet er, og hva vi kan bidra med. Til blant annet Innovasjonsavdelingen og voksenavdelingene.
- Ha en tett og god dialog med brukerutvalget og staben i UNN.
- Samarbeide tett med ungdomsrådene i Helse Nord og fylkeskommunale-ungdomsråd i nord.
- Delta i relevante fora på UNN og UiT for å fortelle om ungdomshelse og ungdomsrådet.
- Delta aktivt i prosjektet «Et barnevennligere sykehus» og utarbeidelsen av maskoten.³
- Samarbeide med SMI-skolen for å gjøre den mer tilgjengelig.
- Samarbeide tettere med ulike barn og ungdomsorganisasjoner som f.eks Barnekreftforeningen om Familiehus.





5. Utforming av UNN for ungdom og unge voksne

- Gjøre ungdomsrom mer synlig og tilgjengelig.
- Besøksrom egnet for ungdom og unge voksne
- Ønsker om en egen plass for ungdom og unge voksne til å studere når man er på UNN. Eksempelvis bibliotek.
- Gjøre UNN mer fargerikt med ulike dekorasjoner.
- Sørge for at venterommene har nok stikkontakter og GODE MØBLER.
- Viktig å huske på at barn og ungdomsavdelingen også er for ungdom.

Nyttige lenker:

1. [Helse Nords Prinsipper for gode overganger fra barneorienterte til voksenorienterte tjenester](#)
2. [Ungdom i sykehuset – Nordlandssykehusets gode sider for ungdom og deres pårørende](#)
3. [«Et barnevennligere UNN»](#)

6 «Vi fornyer UNN»

«Vi fornyer UNN» har tatt store deler av ungdomsrådsmøtene og tiden i 2024. Ungdomsrådet har fått en god orientering fra viseadministrerende direktør Einar Bugge på møter. I tillegg har leder for ungdomsrådet, Helena Andersen, deltatt aktivt i allmøter for å fortelle hva som er viktig for ungdomsrådet i prosessen «Vi fornyer UNN».

Ungdomsrådet har gitt fortløpende innspill i høringene der de selv følte det var behov. I et av høringssvarene var endringene i LMS-tilbudet ved UNN et het tema for ungdomsrådsmedlemmene:

3.1 Endre LMS-tilbudet ved UNN:

Ungdomsrådet stiller seg undrende til argumentene for endringen av LMS-tilbudet på UNN. Det argumenteres for at «tilgangen for digital informasjonstilgang er mye større nå enn for 20 år siden...» og «I tillegg er ofte pasientene aktive på sosiale media og det finnes mange grupper hvor man kan finne informasjon, tilhørighet og likemanns-hjelp.»

Dette er dessverre ikke tilfelle for unge pasienter og unge pårørende mellom alderen 12-25 år, som ungdomsrådet representerer. Ungdom og unge voksne som benytter helsetjenesten i nord er en spesielt



sårbar gruppe. Mange unge føler seg ofte alene med den sykdommen dem har, selv om dem bor i en by eller i et fiskevær.

Når unge er inne på sykehus en kort halvtime eller over flere uker kan dem føle seg alene, selv med foreldre til stede. Det er nok riktig at det er bedre digital informasjonstilgang enn for 20 år siden, og ja det stemmer nok at det finnes pasienter som er aktive på sosiale medier, men er det en ting ungdommer har lært så er det å være kritiske til sosiale medier. Så var kanskje ikke argumentet først og fremst ment som diverse videoer og innlegg på Tiktok eller Instagram. Men sannheten er jo at det er der unge innhenter informasjon fra. For det finnes faktisk ikke mange ungdomsgrupper, verken lokalt, regional eller mulig nasjonalt for ungdommene til å innhente «validert» informasjon. Informasjon som kan være vanskelig for ungdommen å ta opp med helsepersonell, familie og/eller selv sin «friske» bestevenn. For de skjønner ikke hvordan det er å ha den sykdommen den ungdommen selv lever med. «Validert» informasjon som viser seg å være utfordrende å finne for ungdom er ungdomshelse, seksuell helse og puberteten. Mange ungdom og unge voksne føler seg ikke bare alene på sykehus, men også skolen, jobben eller selv på fritiden, for unge som er syke kan bli sett annerledes på.

Det er dette ungdomsrådet brenner for, ungdomsrådet er opptatt av at dem skal få god «validert» informasjon fra et universitetssykehus som er tilrettelagt for barn og unge. Der ungdom kan få svar på det dem lurer på i stort og smått, og som de sitter inne med, men som de ikke tørr å snakke høyt om. Ungdomsrådet er i en prosess ved å vedta en handlingsplan der vi har som et av de viktigste punktene er å samarbeide tett med LMS for å kunne styrke fokuset for ungdomshelse. Vi har troen på at et samarbeid med kompetansen og nettverket til LMS, ungdomsrådet og selvsagt fagpersonell kan bidra til å kunne øke fokuset på blant annet ungdomshelse og seksuell helse for ungdom. Og nei tanken er ikke digitalt kurs, men et fysisk kurs for vi ser verdien av å møte fysisk. Det å møte andre unge som er i samme situasjon uavhengig av diagnose/sykdom er uvurderlig for oss unge. Det å kunne lære av hverandre å se at det faktisk finnes andre unge i nord som lurer på det ungdommen har grublet på i lang tid.

Ungdomsrådet ser at overgangen fra barneavdelingen til vokseavdelinger er en veldig sårbar og brå overgang hvor ungdommen fort må bli selvstendig og bli kjent med et helt nytt «system» og for å kunne være gode pasienter til å kunne medvirke i sin egen behandling. Vi har troen på at LMS kan være en sentral aktør med andre til å kunne gjøre denne overgangen bedre med å arrangere årlige «ungdomssamlinger» hvor man kan få god kompetanse før overgangen til å ha de verktøyene man trenger til å kunne takle overgangen bedre.

Ungdomsrådet ønsker selvsagt LMS består slik den er den dag i dag, men at man må heller klare å rette fokuser på å se mulighetene og potensialet med LMS. Et LMS senter er sentralt for å kunne ha gode pasienter som har god kompetanse for sitt sykdomsbilde og er selvstendig nok til å ikke kunne ta de uplanlagte telefonsamtalene til sykepleiere på poliklinikk og som kan være aktiv i sin egen behandling. Ungdomsrådet ønsker heller at LMS skal være mer synlig på avdelinger, heiser, og andre plasser på UNN for å kunne bidra med det de skal og kunne bidra med. Slik at pasienter får informasjon for dem. Når det er sagt så er det mye «validert» materiale på det store internettet, men erstatter aldri det å kunne fysisk møte en i samme situasjon.

Så stusser ungdomsrådet også på argumentet at det skal spares på pasientreiser når UNN er veldig stolt av den regionale funksjonen man har, samt sparing av honorarer for brukervedvirkere som er et dårlig argument når man ser på strategien til UNN: «Brukervedvirkning og pårørende har en viktig og naturlig plass på UNN».

Så vil vi til slutt minne på om mottoet til UNN:

«Med pasienten – for pasienten»



7 Økonomi 2024

	Art	Art (T)	Koststed	Prosjekt	Prosjekt (T)	Beløp
1	5000	Fast lønn (faste ansatte)	170000	17109	Ungdomsrådet BUK (170000)	153 753,81
2	5094	Påløpte feriepenger fast lønn	170000	17109	Ungdomsrådet BUK (170000)	18 450,35
3	5390	Annen oppgpl. og agapl. godtgjørelse - Lønssystem	170000	17109	Ungdomsrådet BUK (170000)	64 907,90
4	5400	Arbeidsgiveravgift - lønn	170000	17109	Ungdomsrådet BUK (170000)	17 494,27
5	5403	Arbeidsgiveravgift av feriepenger	170000	17109	Ungdomsrådet BUK (170000)	1 457,58
6	5408	Arbeidsgiveravgift av pensjon	170000	17109	Ungdomsrådet BUK (170000)	2 076,71
7	5410	Pensjonskostnad	170000	17109	Ungdomsrådet BUK (170000)	26 287,92
8	5990	Annen personalkostnad	170000	17109	Ungdomsrådet BUK (170000)	-16 972,80
9	6820	Trykksak	170000	17109	Ungdomsrådet BUK (170000)	203,00
10	6860	Servering v/møter	170000	17109	Ungdomsrådet BUK (170000)	7 085,22
11	7100	KM - godtgjørelse	170000	17109	Ungdomsrådet BUK (170000)	7 955,50
12	7101	Skattepliktig km.godtgjørelse	170000	17109	Ungdomsrådet BUK (170000)	2 785,30
13	7140	Reisekostnad, ikke oppg.pl.	170000	17109	Ungdomsrådet BUK (170000)	4 773,35
14	7148	Reisekostnader utenom reiseregningssystemet - innleie	170000	17109	Ungdomsrådet BUK (170000)	209,44
15	7149	Reisekostnader utenom reiseregningssystemet	170000	17109	Ungdomsrådet BUK (170000)	19 369,12
16	7797	Andre kostnader	170000	17109	Ungdomsrådet BUK (170000)	66 978,00
Σ						376 814,67

8 Organisering og administrasjon

Ungdomsrådet har administrativ forankring i Barne- og ungdomsklinikken (BUK) i klinikkssjefens stab.

Budsjett og driftsansvar for ungdomsrådet ligger til klinikkssjef i BUK.

Koordinator for ungdomsrådet innehar en 40% stilling. Koordinator har ansvaret for oppfølging av ungdomsrådet, innkalle og skrive referat fra ungdomsrådsmøtet og er ungdomsrådets egen kontaktperson.

9 Avslutning og planer for 2025

Alt i alt ble det første halve året brukt til å rekruttere nye i ungdomsrådet. Ungdomsrådet fikk endelig et fulltallig ungdomsråd med 11 engasjerte ungdommer etter å ha vært 7 ungdommer året før.

Siden oppnevningen av nytt ungdomsråd og den første helgesamlingen på Pingvinhotellet har ungdomsrådet både utarbeidet og arbeidet målrettet ut ifra sin egen handlingsplan for å gjøre UNN mer barne- og ungdomsvennlig.

Ungdomsrådet har selv tatt opp saker som de mener er viktig i ulike råd og utvalg, samt de har fått gitt innspill på det de selv føler er viktig og riktig å gi innspill på under ungdomsrådsmøtene. Samtidig har ungdomsrådet fått god informasjon om prosessen «Vi fornyer UNN», og prøvd å henge med i svingene der.

Ved årsslutt er ungdomsrådet godt i gang med arbeidet sitt ut ifra handlingsplanen sin.

Ungdomsrådsmedlemmene ser frem til å jobbe enda mer målrettet med å løfte frem sine meninger og hjertesaker både internt i UNN, men også i Helsefelleskapet i løpet av neste de neste årene.