



Oversikt over hodepinedager

Skriv ut skjemaet.

Overfør data fra din hodepinekalender eller din hodepineapp på skjemaet og ta det med til time eller lever det inn før telefon/ videotime

	Hodepine-dager	Dager med medisin- bruk	Dager med Triptan	Dager med Paracet, NSAIDS	Styrke 1 (lett/ grønn)	Styrke 2 (middels/ gul)	Styrke 3 (sterk/rødt)
Januar							
Februar							
Mars							
April							
Mai							
Juni							
Juli							
August							
September							
Oktober							
November							
Desember							

	Hodepine-dager	Dager med medisin- bruk	Dager med Triptan	Dager med Paracet, NSAIDS	Styrke 1 (lett/ grønn)	Styrke 2 (middels/ gul)	Styrke 3 (sterk/rødt)
Januar							
Februar							
Mars							
April							
Mai							
Juni							
Juli							
August							
September							
Oktober							
November							
Desember							

Triptaner: F. eks. Imigran, Sumatriptan, Zomig, Maxalt, Relpax etc
 NSAIDS: F. eks. Ibux, Voltaren, Cataflam, Aspirin etc.