




Støy i fiskeindustrien

- Hva er støy?
- Hvor finnes den?
- Hvordan håndtere støy?

UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
Arbeids- og miljømedisinsk avdeling

Hva er støy?

- Uønsket lyd
 - Sjenanse og skade
- Gjennomsnittsnivå
 - Måles i dBA
- Toppverdier
 - Måles i dBC



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

Grenseverdier

Arbeidstilsynet:

- 85 dBA for 8 timers gjennomsnitt
- 130 dBC for toppverdier (impulsstøy)

Plan- og bygningsloven:

- Absorbering av støy, minimum 20 %



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

Risiko for å få hørselsskade

- Grenseverdiene overskrides
- Økende andel impulsstøy
- Hørselsvern blir ikke brukt korrekt
- Lav akustisk demping forsterker støynivået



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

Konsekvenser av støy i arbeidet

- Hørselstap, øreus og unormal lydopplevelse
- Stress
- Forstyrret talekommunikasjon
- Overdøve fare- og varslings signaler
- Reduserte prestasjoner
- Ulykkesrisiko
- Tretthet, hodepine, irritabilitet etc.
- Forhøyet blodtrykk?



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

Støy i fiskeindustrien

Ansatte blir ofte

- utsatt for støy
- plaget av støy



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

Mye lyd i fiskeindustrien

Gjennomsnitt over en arbeidsdag


- 72 % overskrider grenseverdien

Maksimalt toppverdier

- 54 % overskrider grenseverdien

Akustisk demping

- 100 % oppfyller ikke minimumskravet



 © 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 8

Noen årsaker til mye lyd

- Mange og dominerende støykilder (utstyr/maskiner)
- Mangelfull demping på/av dominerende støykilder
- Mangelfull skjerming/isolasjon av lyd og vibrasjoner
- Harde og glatte overflater på utstyr/maskiner og i lokaler

 © 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 9

Områder med mest støy

Reke: - pakking i pose

Hvitfisk: - fryseskap/
blokkemaskin i fryseri
- skjæremaskiner

Laks: - maskinell sløyng
- etterrensing v/sløyemaskin

Sild: - maskinell filetering

 © 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 10

Hørselsvern og hørelstest

Hørselsvern

- Det brukes lite hørselsvern
- Kvinner er flinkere enn menn til å bruke hørselsvern



Hørselstest

- Alle undersøkte hadde dårligere hørsel enn kontrollgruppa





 © 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 11

Rettigheter

Arbeidstakere har krav på å få vite:

- hvilket lydnivå de utsettes for
- hvor det er mest støy
- hvor og når det skal/bør brukes hørselsvern



 © 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 12

Kartlegging

- Måling med støydosimeter
- Definisjon av støysoner
- Behov for hørselsvern
- Behov for hørselkontroll

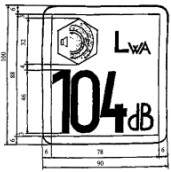




 © 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 13

Still krav

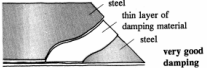
- ... til arbeidslokaler
- ... til maskiner/utstyr
- ... i kjøpekontrakt
- Sammenlikne utstyr før innkjøp
- Noe utstyr har krav til støymerking



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 14

Støydemping

- Unngå eller demp slag og støt
- Hindre spredning av vibrasjoner
- Demp støyutstråling



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 15

Avskjerming

- Atskille støykilder fra ansattes arbeidsposisjoner
- God lydisolasjon i skillekonstruksjoner
- God akustisk demping ved skjermede støykilder
- God vibrasjonsisolasjon



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 16

Vedlikehold

- Gode rutiner for godt vedlikehold

NB! Maskindeler som er spesielt utsatt for slitasje



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 17


Hørselsvern

- Siste utvei
- Riktig bruk og vedlikehold
- Hele tiden
- Individuell tilpasning
 - komfort
 - støyeksposering
 - kommunikasjon



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 18

Unnskyldninger for ikke å bruke hørselsvern



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 19

Bevisstgjøring



- Velg mindre støyende arbeidsmetoder og verktøy
- Hvor og hva er det som støyer mest
- Ta pause fra støyen



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF 20