



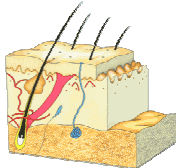
Hudplager i fiskeindustrien

- Hudens funksjon
- Hvordan oppstår hudplager
- Hvilke plager er vanlige
- Hvor begynner plagene
- Hva er årsaken
- Hvordan forebygge hudplager

UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
Arbeids- og miljømedisinsk avdeling

Hudens funksjon

- Beskytte mot skadelige påvirkninger
- Forhindre vanntap fra kroppen



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

Hvordan oppstår hudplager?

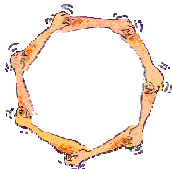
- Hudbarrierens fettstoff forsvinner
- Hudbarrieren når ikke å bli reparert før den belastes igjen
- Kjemiske stoffer trenger inn i huden



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

Hvilke plager?

- Tørr hud
- Kløe
- Rødhet og svie
- Eksem



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

Hvor oppstår plagene?

- Hender
- Ansikt
- Underarmer

© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

Årsaker

- Fisk og fiskesø
- Vann og prosessvann
- Desinfeksjonsmidler
- Salt
- Hansker



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

Hvordan forebygge hudplager?

- Beskytt huden på hender og ansikt!
- Reduser hudkontakt med det som kan skade hudbarrieren
- Skjerming mot sprut fra dyser, maskiner og prosesser

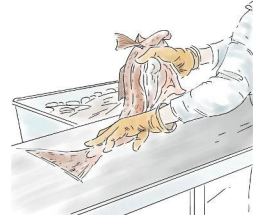


© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

7

Hvordan forebygge hudplager?

- Hansker som ikke inneholder lateks
- Unngå fuktighet inni hanskene
- Håndkrem etter hver håndvask



© 2005 Arbeids- og miljømedisinsk avdeling UNN HF

8