Informasjon om Norsk nakke- og ryggregister (NNRR) til helsepersonell

Norsk nakke- og ryggregister (NNRR) er et nasjonalt kvalitetsregister som omfatter tverrfaglige nakke- og ryggpoliklinikker. Formålet er å bedre kvaliteten på pasientbehandlingen ved hvert enkelt sykehus og gi handlingsgrunnlag for offentlige myndigheter. Resultatet i NNRR er tilgjengelig for utreder i samtid og bedrer derfor møtet med den enkelte pasient. Lykke til med bruk av registeret!

Kortveileder for helsepersonell ved konsultasjon – fylle ut «Behandlerskjema»

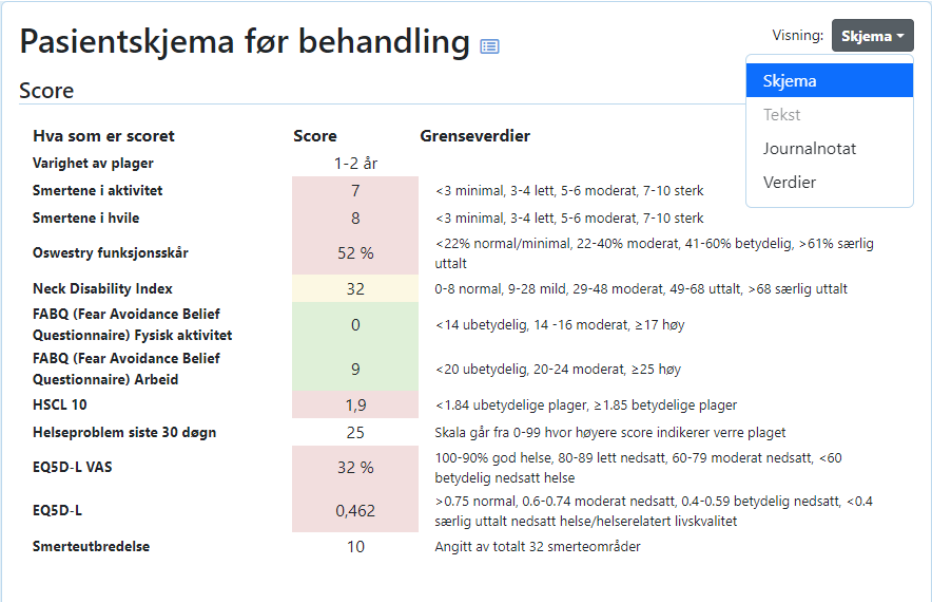
1. Logg inn via **https://mrs.nhn.no/nnrregister/** **.** Logg enten inn via ditt Buypasskort (jobb-IDkort) eller via BankID.
2. Søk opp pasienten via søkefelt oppe i høyre hjørne. Man kommer da inn i listen over pasientens skjema i NNRR.
3. Trykk på «Pasientskjema før behandling» for å se oppsummering av pasientens svar. Scroll nedover for å se fullstendig utfylling.
4. Trykk på pasientens navn for å komme tilbake til skjemalisten, og deretter trykk på «behandlerskjema» i skjemalisten for å fylle ut helsepersonell-informasjon.
5. Trykk på boksen «Endre» bak navnet på linjen «Skjemaeier» i boksen til venstre. Trykk på «Meg selv» for å endre skjemaeier til deg. Skjema vil da ligge i din egen arbeidsliste om du vil fortsette resten av registreringen ved en senere anledning.
6. Trykk på boksen «Fyll ut skjema» oppe i venstre hjørne for å gå i gang med utfylling av behandlerskjema.
7. Fyll ut behandlerskjema
8. Bruk (?) og «Vis hjelp for…» for veiledning til hva som skal fylles inn.
9. Fyll ut alle punkter fortløpende.
10. Avslutt ved å trykke på knappen «Ferdigstill» oppe i venstre hjørne.

Viktige rutiner:

- **Slett** behandlerskjema dersom pasienten **ikke** samtykker til å delta i registeret eller pasienten **ikke** møter og utredning avsluttes. Trykk på de tre prikkene helt til høyre på linjen til Behandlerskjemaet og velg «Slett skjema».
  Dersom det viser seg at pasienten absolutt **ikke** har en nakke- eller ryggproblemstilling skal også alle skjema slettes. Merkantilt lokalt **skal** også ha beskjed om at pasienten skal fjernes fra telling «potensielle pasienter til registeret».
- Hvis pasienten møter opp, men ikke har fått fylt ut skjema og skjema av en eller annen årsak er utgått, kan man **bestille skjemaet på nytt**. Gå inn på listen over pasientens skjema. Finn «Pasientskjema før behandling» i listen «ePROM» (knappen er ved siden av «Skjema» øverst på listen i bildet), og trykk på de tre prikkene helt til høyre, og velg «Bestill på nytt». Huk av nederst for «Jeg bekrefter…» og klikk «Bestill». Pasientskjema kommer da umiddelbart på nytt i HelseNorge. Om denne bestillingen feiler, så kan man slette hele skjemaforløpet og deretter opprette nytt behandlerskjema der man bestiller nytt pasientskjema til umiddelbar utsendelse. Opprett da først nytt behandlerskjema ved å trykke på «Opprett skjema»-knappen. Trykk deretter på «Bestill ePROM»-knappen og velg «Pasientskjema før behandling», som du kytter til det behandlerskjemaet du nettopp opprettet. Huk av for «Spørreskjema 12…» og «Jeg bekrefter..» og trykk på «Bestill». Pasient får da umiddelbart et nytt pasientskjema tilsendt via HelseNorge.
- Hvis man istedenfor vil at pasienten skal fylle ut på kontoret på lokal PC, så kan man først trykke på «Bestill på nytt», trykke på «Jeg vil varsle mottaker selv» og huk av på «Jeg bekrefter…..» og «Bestill». Trykk på gul nøkkel etter skjemabestillingen er ferdig prosessert. Kopier koden og trykk på «ePROM utfyllingsportal». Pasient kan da logge inn i pasientskjema på PC med koden og fødselsdato.

Overføring til sykehusjournal:

Oppsummering av pasientens svar kan overføres til journal ved å trykke på «Skjema» i Visning-boks oppe i høyre hjørnet og velg «Journalnotat», deretter trykk på knappen «Kopier til utklippstavle». Man kan da lime inn teksten på vanlig vis til ønsket journalsystem. **Score fra NNRR skal kun tas med i journalnotat dersom resultatene diskuteres i konsultasjonen og er relevant for utredningen.** Her er illustrasjon til hvordan finne journalfrase:



Pasientskjema før behandling

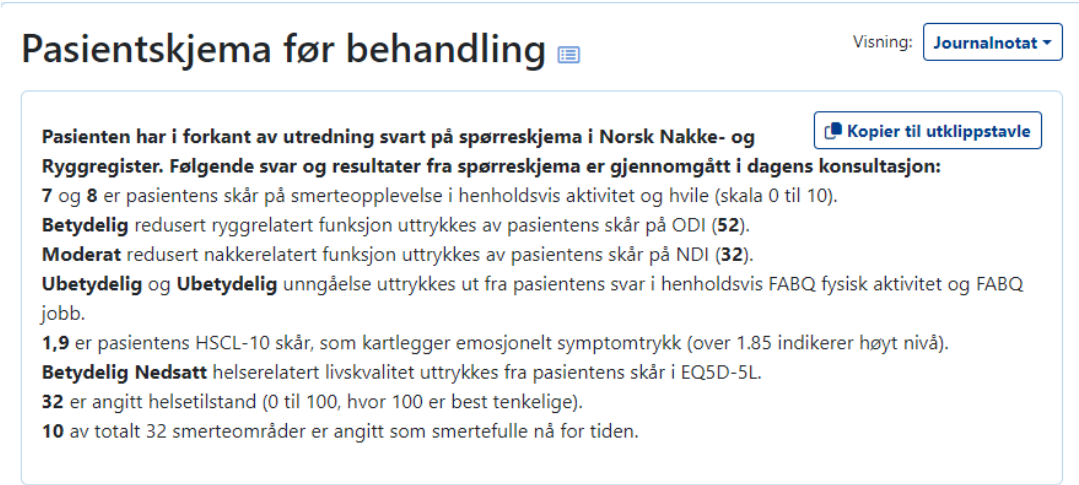
Visning: Skjema

Skjema
Tekst
Journalnotat
Verdier

Score

Hva som er scoret	Score	Grenseverdier
Varighet av plager	1-2 år	
Smertene i aktivitet	7	<3 minimal, 3-4 lett, 5-6 moderat, 7-10 sterk
Smertene i hvile	8	<3 minimal, 3-4 lett, 5-6 moderat, 7-10 sterk
Oswestry funksjonsskår	52 %	<22% normal/minimal, 22-40% moderat, 41-60% betydelig, >61% særlig uttalt
Neck Disability Index	32	0-8 normal, 9-28 mild, 29-48 moderat, 49-68 uttalt, >68 særlig uttalt
FABQ (Fear Avoidance Belief Questionnaire) Fysisk aktivitet	0	<14 ubetydelig, 14 -16 moderat, ≥17 høy
FABQ (Fear Avoidance Belief Questionnaire) Arbeid	9	<20 ubetydelig, 20-24 moderat, ≥25 høy
HSCL 10	1,9	<1.84 ubetydelige plager, ≥1.85 betydelige plager
Helseproblem siste 30 døgn	25	Skala går fra 0-99 hvor høyere score indikerer verre plaget
EQ5D-L VAS	32 %	100-90% god helse, 80-89 lett nedsatt, 60-79 moderat nedsatt, <60 betydelig nedsatt helse
EQ5D-L	0,462	>0.75 normal, 0.6-0.74 moderat nedsatt, 0.4-0.59 betydelig nedsatt, <0.4 særlig uttalt nedsatt helse/helserelatert livskvalitet
Smerteutbredelse	10	Angitt av totalt 32 smerteområder

Figure 1 Oversiktsbilde med "skjemaboks"



Pasientskjema før behandling

Visning: Journalnotat

Kopier til utklippstavle

Pasienten har i forkant av utredning svart på spørreskjema i Norsk Nakke- og Ryggregister. Følgende svar og resultater fra spørreskjema er gjennomgått i dagens konsultasjon:
7 og **8** er pasientens skår på smerteopplevelse i henholdsvis aktivitet og hvile (skala 0 til 10).
Betydelig redusert ryggrelatert funksjon uttrykkes av pasientens skår på ODI (**52**).
Moderat redusert nakkerelatert funksjon uttrykkes av pasientens skår på NDI (**32**).
Ubetydelig og **Ubetydelig** unngåelse uttrykkes ut fra pasientens svar i henholdsvis FABQ fysisk aktivitet og FABQ jobb.
1,9 er pasientens HSCL-10 skår, som kartlegger emosjonelt symptomtrykk (over 1.85 indikerer høyt nivå).
Betydelig Nedsatt helserelatert livskvalitet uttrykkes fra pasientens skår i EQ5D-5L.
32 er angitt helsetilstand (0 til 100, hvor 100 er best tenkelige).
10 av totalt 32 smerteområder er angitt som smertefulle nå for tiden.

Figure 2 Eksempel på journalnotat

Avslutningsvis i journalnotat/epikrise kan man informere om at NNRR vil sende ut oppfølgingsskjema etter 6 og 12 måneder – her er forslag til tekst:

Vår poliklinikk er en del av Norsk Nakke- og Ryggregister. Hensikten er å forbedre kvaliteten på pasientbehandlingen. Pasienten har samtykket til deltakelse i registeret, og vil om 6 og 12 mnd motta et skjema som omhandler utbytte av utredningstilbudet og evt oppfølging som er gitt.

Relevante nettlinker:

NNRR sin nettside: her (her finner man også fullstendig brukermanual for registeret, samt annen relevant informasjon)
Resultatportalen: her
Webinarer finner du her: her