

Dag 1. Onsdag 3.9.25

- 9.00 Registrering, kaffe og noe å bite i
- 9.30-9.45 **Velkommen og kulturelt innslag. Møteleder Guri Heiberg**
- 9.45-10.45 **Jubileumsforedrag.** Historikk og historier. Utvikling av rehabiliteringstilbudet i Nord-Norge. Audny Anke, Berit Malmo, Hege Teslo, Audhild Høyem
- 10.45-11.00 **Tid for spørsmål og kommentarer til historikken**
- 11.00-11.15 **«Jeg trakk visst gullkortet». Erfaring fra en rehabiliteringsprosess etter hjerneslag.** Jan-Erik Grimstad-Søfteland, Journalist (45) fra Narvik. Likeperson i LHL
- 11.15-11.30 **Pause**
- 11.30-12.30 **Rehabilitering i 30 år - ett felt – én virksomhet? Snakker vi om det samme – forstår vi det samme?**
Sigrunn Gjønnes Helsedirektoratet, Kirsten Sæther Sunnaas sykehus og Morten Nikolaisen UiT, møtes til innlegg og dialog. Moderatorer Are Dragland og Audhild Høyem

12.30-13.30 **LUNSI**

Fagpolitikk og aktuell rehabiliteringsforskning i nord. Møteleder Audny Anke

- 13.30-13.50 **Nordisk hjerneslagsstudie og fatigue etter hjerneslag**
Synne Garder Pedersen, fysioterapeut, Ph.d. Regional kompetanseseksjon, Rehabiliteringsavdelingen, UNN
- 13.50-14.10 **RehabLos – en modell for samfunnsinkluderende rehabilitering i Nord-Norge**
Marianne Eliassen, fysioterapeut, førsteamansuensis UiT
- 14.10-14.30 **Forløp etter fysiske traumer i forhold til retningslinjer for rehabilitering**
Christoph Schäfer, avdelingsoverlege, Ph.d. student, Rehabiliteringsavdelingen, UNN Tromsø
- 14.30-14.50 **Pause**
- 14.50-15.10 **Arbeidsrettet rehabilitering, Helse og arbeid**
Arnstein Mykletun, forskningsleder, Regional kompetansetjeneste for arbeid og psykisk helse ved Nordlandssykehuset
- 15.10-15.30 **Følgforskning på senfølger etter Covid**
Maja Wilhelmsen, overlege, førsteamansuensis, Rehabiliteringsavdelingen, UNN Tromsø
- 15.30-15.50 **Kunnskapsbasert praksis på rehabiliteringsfeltet gjennom kommunal forskningsdeltakelse**
Trude Hartviksen, ergoterapeut/Ph.d., forskningssjef Vestvågøy kommune, forsker Senter for omsorgsforskning ved UiT
- 15.50-16.00 **Avslutning**
- 19.00 **Jubileumsmiddag**

DAG 2. Torsdag 4.9.25

Parallellsesjon A kl 8.30-12. Ambassadør 1, Scandic Bodø. Møteleder Mads Novik

8.30-9.30	Spastisitet - Nytten av et felles språk: ulike typer spastisk muskeloveraktivitet - Tverrfaglig vurdering av spastisitet. Hvorfor tidlig identifisering og behandling av spastisitet er viktig i rehabilitering Kristin Østlie, avdelingsoverlege Ph.d., avdeling for Fysikalsk medisin og rehabilitering, Sykehuset Innlandet HF
9.30-9.45	Pause
9.45-10.45	- Behandling av pasienter med spastisitet; tverrfaglig og multimodal tilnærming - Slagskulder – hvordan vurdere og håndtere skuldersmerter etter et hjerneslag? Kristin Østlie
10.45-11.00	Pause
11.00-11.30	Nevroplastisitet – glemmer vi å snakke med pasientene om det? Kristoffer F. Olsen, spesialfysioterapeut/Master i helsefaglig utviklingsarbeid, Vigør Rehabiliteringssykehus
11.30-12.00	Når likevektssansen blir et problem. Rehabilitering for svimmelhets- og balanseforstyrrelser Irene Furulund Jøraholmen, fysioterapeut med fordypning i svimmelhet og balanseforstyrrelser, og Narve Bjørneseth, fysioterapeut MSC., spesialisert i svimmelhet og hjernerystelse. Unicare Alta

Parallellsesjon B kl 8.30-12. Ambassadør 2, Scandic Bodø. Møteleder Frank Hüttopohl

8.30-9.30	Kognitiv rehabilitering etter ervervet hjerneskade: «Hjem – hva nå?» Introduksjon. Kristin Sakshaug, seksjonsoverlege FMR Helgelandssykehuset og Julie Høstland, psykolog i spesialisering, Spesialpoliklinikken/Helse Bergen Rehabilitering i pasientens hverdagsliv ved milde og moderate kognitive vansker. Solveig Mørk og Torfinn Jensen, ergoterapeuter Ambulant rehabiliteringsteam UNN
9.30-9.45	Pause
9.45-10.15	Kognitiv rehabilitering etter alvorlig hjerneskade med utgangspunkt i en pasienthistorie. Kristin Sakshaug og Julie Høstland
10.15-10.45	Gruppebehandling for hukommelsesvansker Mari Løkholm, psykologspesialist, Rehabiliteringsavdelingen, UNN Tromsø og Fredrik Pedersen, psykologspesialist, ved Alderspsykiatrisk seksjon, UNN Tromsø
10.45-11.00	Pause
11.00-12.00	Tilpasset fysisk aktivitet og bruk av naturen som rehabiliteringsarena Inger Marie Kvarum, psykologspesialist barn og unge ved Valnesfjord Helsesportsenter

Parallellsesjon C kl 8.30-12. Forskning og kvalitetsutvikling. Plenumssalen, Scandic Havet.

C1 8.30-9.30. Multippel sklerose: funksjon, fysisk aktivitet og arbeid. Møteleder Synne Chadwick

Hanne Fikke	Status for and correlations between disability, employment, barriers for work and health-related quality of life in individuals with multiple sclerosis: a cross-sectional study in Nordland County, Norway
Ellen Arntzen	En innovativ, sammensatt og strukturert oppfølging av personer med multippel sklerose for å optimalisere funksjon, fysisk aktivitet og arbeid
Marianne Sivertsen	CoreDISTparticipation: Tverrsektoriell oppfølging for personer med Multippel Sklerose for å optimalisere fysisk funksjon, helse og arbeidslivsdeltakelse. En prospektiv, enkeltblindet randomisert kontrollert studie
Stine Susanne Haakonsen Dahl	In search of the pleasure of moving: A qualitative study of physical activity engagement in people with mild multiple sclerosis
Kristoffer Forsberg Olsen	Er trening med gangrobot en aktiv eller passiv fysioterapitilnærming? En kvalitativ studie

9.30-9.45 Pause

C2. 9.45-10.45. Rehabiliteringsforskning – flere tema og pasientgrupper. Møteleder Are Dragland

Henriette Michalsen	Aktivitet som tilnærming for å redusere bruk av tvang hos voksne med utviklingshemming
Ingvild Bardal	Expanding the focus on work factors in an outpatient setting: does a nudge of patients and clinicians have an effect on return-to-work outcomes? Findings from the NSAC Nudge multicentre randomised controlled trial.
Kaja Bruun	Rett mat til rett pasient
Marianne Berg Halvorsen	Pasienterfaring i rehabilitering: en systematisk undersøkelse av pasienterfaringsmålet PasOpp-Rehabilitering
Moira Strand Hutchinson	Livskvalitet, funksjon, symptomtrykk og egenopplevd helse; status før og endring etter rehabiliteringsopphold. En longitudinell studie med 6 mnd oppfølgingstid etter rehabiliteringsopphold ved Valnesfjord Helsesportsenter.

10.45-11.00 Pause

C3. 11.00-12.00. Fra prehospitalet til langtidsoppfølging ved hjerneslag.

Pasientdeltakelse i tidligrehabilitering. Møteleder Trond Dragland

Ida Bakke	Prehospital registrering av hjerneslagsymptomer og tidsbruk prehospital - en retrospektiv studie fra Nordlandssykehuset og Helgelandssykehuset
Karina Knutsen	Tidlig rehabilitering i intensivsykepleie: Utforsking av kompetanser for å optimalisere pasientdeltakelse. En observasjons- og intervjustudie av sykepleiere og pasienter på intensivavdelingen
Kristin Alfheim Vinje	Bodily Changes, Everyday Life and Self-Perception Among Young and Midlife Adults Poststroke: A Qualitative Study
Marte Christine Ørbo	Eksekutiv funksjon og slagspesifikk livskvalitet 4 år etter slag
Morten Nikolaisen	Utfordringer med langtidsoppfølging av voksne med ervervede hjerneskader i Nord-Norge

12.00-13.00 Lunsj

Plenum. Plan, styring og utvikling på rehabiliteringsfeltet. Møteleder Audhild Høyem

- 13.00 **Nasjonal handlingsplan for rehabilitering**
Sigrunn Gjønnnes, seniorrådgiver, Helsedirektoratet
- 13.20 **Status for rehabiliteringsfeltet i Helse Midt-Norge**
Gunn-Hege Marchand, spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering og seniorrådgiver,
Helse Midt-Norge RHF
- 13.40 **Status, strategi og planer for rehabilitering i Helse Nord**
Anne-Stina Schmidt Nordmo, spesialrådgiver, Helse Nord RHF
- 14.00-14.15 **Pause**
- 14.15-14.45 **Framtidens teknologi – hvilke muligheter ser vi på rehabiliteringsområdet?**
Sveinung Tornås, psykolog, PhD, avdelingsdirektør, Avdeling innovasjon, Divisjon for
digital transformasjon i Helsedirektoratet
- 14.45- 15.15 **Avslutningsforedrag**
Kirsten Sæther, sykepleier, samhandlingssjef Sunnaas sykehus
- 15.15-15.30 **Takk for denne gang, og vel hjem!**