



Nyhetsbrev fra «Lindring i nord» juni 2025

Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling i Nord-Norge

Váidudandivššu guvllolaš gealbobálvalus

Lindring i nord ønsker alle kolleger og samarbeidspartnere en flott sommer 😊

Spørreundersøkelse om bruken av smertepumpe i Nord-Norge

Lindring i nord har i juni sendt ut en spørreundersøkelse til alle ressurssykepleiere i vårt kompetansenettverk i Nord-Norge. Vi gjør denne undersøkelsen for å kartlegge dagens bruk av smertepumper i kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten i vår region. Vi oppfordrer så mange som mulig å svare slik at vi kan jobbe målrettet for å bedre smertebehandlingen i vår region.

Kommunale prosjekter

I samarbeid med Statsforvalteren i Troms og Finnmark ble det i år tildelt kr. 2.000.007 gjennom tilskuddsordningen Kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved lives slutt til kommuner i Nord-Norge. [For mer informasjon om ordningen og tildelte midler.](#)

Veilederen Kreft hos eldre er nylig publisert på metodebok.no

Veilederen inneholder gode råd om etikk og behandlingsbegrensning, kognitiv svikt og delirium med mer for eldre pasienter med kreft. Vi vil spesielt anbefale emnet [Skrøpelighet, geriatrikisk vurdering og oppfølging.](#)

Spesialisering i palliativ medisin

Stortinget har vedtatt å be regjeringen etablere palliativ medisin som påbyggingsspesialitet, for å sikre nødvendig og spesialisert kompetanse innen lindrende behandling i tråd med tidligere stortingsvedtak, og som erstatning for den nordiske videreutdanningen som avvikles. Stortinget forventer at etableringen av palliativ medisin som påbyggingsspesialitet etableres så raskt som mulig. Stortinget vedtok også å be regjeringen sikre at det ikke blir opphold i videreutdanningen i palliativ medisin, at kompetanseområdet videreføres inntil en tilfredsstillende spesialistordning er på plass, og at leger med godkjent kompetanseområde godkjennes som spesialister.

Nytt system for drenering av pleuravæske/ascites

Merit Medical er ny leverandør av komplett drenasjesystem (inkludert permanent dren) for langtids pleura- og peritonealdrenasje (ascites) til hjemmebruk for kreftpasienter, i Helse Nord. Drenasjesystemet heter Aspira Drainage system. [Mer informasjon.](#)

Modell for hjemmetid og hjemmedød

Utviklingsprogrammet Hjemmetid og Hjemmedød (2021-2024) ble etablert for å bidra til at flere kan tilbringe mer tid hjemme og også få muligheten til å dø hjemme. Kommunene Gjøvik, Karmøy, Kongsberg og Trondheim deltok i utviklingsprogrammet og har utviklet lokale modeller for hjemmetid og hjemmedød. Dette er sammenfattet til en modell av Senter for omsorgsforskning/NTNU/Nord universitet. [Mer informasjon.](#)

Anbefalte fagartikler:

- [Palliative pasienter får bedre oppfølging med en felles plan for kommuner og sykehus](#)
- [En døende pasients siste ønske – hvor går grensen mellom hjelp og dødshjelp?](#)
- [Kanadisk studie viser økende bruk av nyere anti-cancer behandling mot slutten av livet, spesielt immunterapi \(PDF Oslo universitetssykehus\)](#)

Viktige datoer for høsten 2025:

- Møte for kommunene som har fått tilskudd fra Helsedirektoratet til kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt **torsdag 4. september 2025.**
- Felles nettverksmøte for Troms og Finnmark blir **onsdag 15. oktober 2025.**
Mulighet for både fysisk deltagelse og digital deltagelse
- Digitalt nettverksmøte for Vesterålen og Lofoten **onsdag 22. oktober 2025.**
- Digitalt nettverksmøte for Helgeland **onsdag 22. oktober 2025.**

Kurs og konferanser

22. Landskonferanse i kreftsykepleie 17.-19. september 2025

Den 22. Landskonferansen i kreftsykepleie vil bli avholdt i Bergen 17.-19. september 2025. Tema: Når livet tar ukjente veier. [Mer informasjon.](#)

Kurs i lindrende behandling 10.-12. mars 2026

Lindring i nord har gleden av å invitere til kurs i lindrende behandling 10.-12. mars 2026 ved Store Auditorium på UNN i Tromsø. [Mer informasjon.](#)

Besøk gjerne nettsiden vår: www.unn.no/lin

Nettsiden blir oppdatert jevnlig og vi forsøker å dele nyheter så raskt som mulig.