



Årsrapport for 2022

Ungdomsrådet UNN





Innhold

	Side
1 Forord	3
2 Organisering og administrasjon	4
3 Mandat - et utdrag	5
4 Sammensetning av ungdomsrådet	6
5 Ungdomsrådets arbeid i 2022	6
6 Økonomi 2022	10
7 Hilsen fra leder og nestleder.....	11
8 Avslutning og planer for 2023	12

Vedlegg

Filmer

Mandat

1 Forord

«Nok et innholdsrikt år for ungdomsrådet er over. Enda et år hvor vi har samarbeidet godt innad i rådet og med andre ungdomsråd for å løfte ungdommenes stemme i sykehuset. Vi ser fram til fortsettelsen».

Ungdomsrådet har hatt færre ordinære møter i 2022, men aktiviteten har likevel vært høy. Kapasiteten til rådet har i stor grad vært knyttet opp til arrangement av nasjonal konferanse for ungdomsråd i Tromsø i september, men også til oppfølging av pågående og nye oppdrag for eksterne parter.

Møtene har vært gjennomført som planlagt. Det har vært fysisk oppmøte med tilbud om deltagelse via video, ettersom rådets medlemmer fra tid til annen har hatt behov for dette. Ved et av møtene ble også ungdommer fra ungdomsrådets ressursbank invitert.

Årets høydepunkt ble den nasjonale konferansen for ungdomsråd, selv om det bare var fire av medlemmene som deltok. Dette hadde med deltakerbegrensninger for hvert råd i konferansen å gjøre. Samlingen ble støttet av Helse Nord økonomisk. Vi takker for det gode samarbeidet om arrangementet med de andre ungdomsrådene fra Finnmark og Nordland, koordinatorene hos alle, og bidrag fra Helse-Nord som støttet samlingen økonomisk.

I 2022 konstituerte vi nytt råd for perioden 2022-2024!



Nestleder Johanne-Kristine Mortensen og leder Mathias Halvorsen



2 Organisering og administrasjon

Ungdomsrådet UNN (UR UNN) er et foretaksovergrepene organ for ungdoms brukermedvirkning i spesialisthelsetjenesten – et råd for hele UNN. Organisatorisk er Ungdomsrådet plassert under direktøren, og likestilt med Brukerutvalget (BU) i UNN. Ungdomsrådets arbeid og prioriteringer styres av medlemmene, med koordinatorene som tilrettelegger for rådets arbeid. Referat fra rådets møter legges på internett og lagres i sykehusets saksarkiv.

Se ungdomsrådet på internett: <https://unn.no/om-oss/ungdomsradet#kontaktpersoner-for-ungdomsr%C3%A5det>

Rådet har administrativ forankring i Barne- og ungdomsklinikken (BUK) i klinikkjefens stab. Budsjett og driftsansvar ligger til klinikkjef i BUK, og klinikkrådgiver har /koordinatorfunksjon for rådet. Øvrige koordinatorene hentes fra Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUPA/RSS) og Barne- og ungdomsavdelingen (BUA). Av hensyn til kontinuitet og fleksibilitet har vi svært god erfaring med at rådet driftes av en gruppe fagpersoner i samarbeid og fra ulike fagområder.

Koordinatorene i 2022 har vært:

- Klinikkrådgiver Elisabeth Mia Warvik. Sluttet som koordinator i juli 2022.
- Seksjonsleder Marit Nordmo. Sluttet som koordinator desember 2022.
- Rådgiver Mariann H Sundström. Sluttet som koordinator desember 2022.

Leder Mathias Halvorsen og nestleder Johanne-Kristine Mortensen har gitt skriftlig orientering til ledelsen i UNN om at ungdomsrådet har behov for nye koordinatorene.

2.1. Kontaktinfo koordinatorene og sekretær:

Koordinator Mariann H Sundström, e-post: Mariann.sundstrom@unn.no, telefon 77755753/41326354

Koordinator/Sekretær: Elisabeth Mia Warvik, E-post: Elisabeth.lorentsen.Warvik@unn.no, telefon 77626336/95758579

Koordinator Marit Nordmo, e-post: marit.nordmo@unn.no, telefon: 77669513

2.2 Oppgaver for koordinator/sekretær for ungdomsrådet

1. Bistå og samarbeide med leder/nestleder og andre medlemmer av rådet vedrørende rådets oppgaver. Planlegge og avholde faste møter i arbeidsutvalget (AU) med nevnte representanter i forkant av rådets møter.
2. Være kontaktperson for interne og eksterne henvendelser. Herunder svare på henvendelser og bidra til god flyt og etterrettelighet i samhandlingen med samarbeidspartene, lokalt og nasjonalt.



3. Gjennomføre opplæring og innføring i aktuelle faglige temaer knyttet til ungdomsrådets oppgaver, saker, og drift. Herunder et særlig ansvar for innføring i fagområdet brukermedvirkning i sykehus.
4. Års- og møteplanlegging, møteinnkallinger, saksforberedelser og referater.
5. Kontinuerlig utvikling av strategier, planer og strukturer for bedring av ungdomsrådets drift og funksjon internt, i UNN-systemet og i forholdet til Helse-Nord.
6. Ansvar for rekrutteringsprosess hver 2.år og ved behov utenom.
7. Planlegging og gjennomføring av helgesamlinger.
8. Tilpasse metodikk rundt saker for aldergruppen.
9. Rapportere ungdomsrådets virksomhet.
10. Bistå ungdomsrådets medlemmer ved ulike kommunikasjons- og representasjonsoppgaver.
11. Holde seg orientert innen fagområdet ungdomshelse/ungdomsmedisin. Formidle faglig utvikling til ungdomsrådet.
12. Lage utkast til årsrapport.
13. Tilrettelegge, opprettholde og gjennomføre ungdomsrådets kontakt utad, herunder samarbeidet med helse-Nord, de øvrige ungdomsrådene i Helse-Nord, og ungdomsrådenes samarbeid på landsbasis.

3 Mandat – et utdrag

Ungdomsrådet representerer brukergruppen ungdom i alderen 12-25 år i UNN. Det skal være et rådgivende organ for UNN og en høringsinstans for sykehusets arbeid med å utvikle og opprettholde gode helsetjenester for ungdom. Ungdomsrådet skal også være et rådgivende organ for Brukerutvalget ved UNN.

Ungdomsrådet skal arbeide for å:

- Fremme brukerperspektivet for ungdom i sykehuset, med spesielt fokus på ungdom med langvarige helseplager og de utfordringer denne gruppen har overfor helsepersonell, sykehusledelse og helsemyndigheter.
- Gi konkrete råd til forbedring av tjenester for ungdom på UNN.
- Dele sin erfaring som brukere til nytte for annen ungdom.
- Kommunisere med alle klinikker i sykehuset som behandler ungdom.
- Fremme kontakt med brukerorganisasjoner.
- Fremme generelle problemstillinger for ungdom i sykehus

Ungdomsrådet skal være bredt sammensatt. Det skal gjenspeile den demografiske sammensetningen i opptaksområdet, bredden i de aktuelle pasientgrupper og mangfoldet i diagnoser og erfaring med sykehuset.

Se for øvrig vedlagt fullstendig mandat.



4 Sammensetning av Ungdomsrådet

Rådet har 11 plasser. En plass står ledig.

Det har vært avholdt valg i 2022, og rådet har nå denne sammensetningen:

Mathias Halvorsen	(leder), Tromsø
Johanne Kristine Mortensen	(nestleder) Tromsø
Regine Elvevold	Tromsø
Surajja Zeynalli	Tromsø
Kamilla Mari Sørensen	Tromsø
Elise Marie Nilssen-Broderstad	Evenskjer
Marius Sundstrøm	Tromsø
Mia Berggren Nordahl	Tromsø
Helena Andersen	Tromsø
Marte Stene Sætrum	Tromsø

5 Ungdomsrådets arbeid i 2022

Møter, nasjonalt seminar og deltagelse i prosjekter

Ungdomsrådet har avholdt 3 møter i rådet og 3 møter i arbeidsutvalget i 2022. På møtene i ungdomsrådet er det behandlet 18 saker. Aktiviteten dette året er redusert fra 6 til 3 møter, med redusert antallet saker sammenlignet med 2021. Reduksjonen skyldes stort ansvar og arbeidsinnsats i forbindelse arrangement av nasjonalt seminar for ungdomsråd dette året.

Etter eget initiativ gikk ungdomsrådene i Helse -Nord sammen om å arrangere nasjonalt seminar for ungdomsråd i Norge. Seminaret hadde 55 deltakere med 17 ungdomsråd fra hele landet. Seminaret ble arrangert på Hotel The Edge i Tromsø den 22.-23.september, og ble støttet økonomisk av Helse Nord. Både nasjonalt Pasient-og brukerombud, representanter for Unge Funksjonshemmede og Helseminister Ingvild kjerkol holdt innlegg for deltakerne i seminaret.



Nasjonalt pasient- og brukerombud Jannicke Bruvik

Deltakerne i seminaret jobbet med ulike tema innen fagfeltet ungdomshelse og drift av ungdomsråd. Det ble utarbeidet og framlagt følgende skriftlige innspill til helseminister Ingvild Kjekol:

1. Saker som ungdomsrådene mener det bør jobbes med for å fremme ungdomshelse i Norge.

- Overganger.
- Psykisk Helse.
- Gratis helsetjenester til barn og unge opp til 23 år.

2. Ønske om systemer som sikrer god ungdomsmedvirkning i spesialisthelsetjenesten lokalt og nasjonalt.

Det vises til referat fra seminaret på UNN sine nettsider. Søk opp «Ungdomsrådet UNN»

<https://unn.no/om-oss/ungdomsradet>



Gode diskusjoner i Nasjonalt seminar



Arrangører for nasjonalt seminar var Ungdomsrådene i Helse Nord



Helseminister Ingvil Kjerkol talte til ungdommene



Medarrangør for nasjonalt seminar var «Med ungdom i fokus» fra Mosjøen

Deltagelse i prosjekter

Medlemmer av ungdomsrådet er pr. 31.12.22 engasjert i 26 prosjekter drevet av eksterne parter, etter forespørsel fra disse. Noen av prosjektene er nye av året, mens andre går over flere år. Forespørsler som kommer inn til rådet vurderes av arbeidsutvalget og i noen tilfeller også av ungdomsrådet. Prosjektet blir deretter prioritert eller avvist, og i de fleste tilfeller utpekes en eller to medlemmer som får i oppdrag å følge opp. Enkelte prosjekter ivaretas av et samlet råd, i møtet eller i form av skriftlig oppfølging.

Det har med årene vært økende tilfang av forespørsler til ungdomsrådet, og det er etter hvert derfor behov for prioritering av saker ettersom rådet ikke har anledning til å imøtekomme alle forespørslene. Av denne grunn har vi startet arbeidet med opprettelse av en ressursbank av ungdom tilknyttet ungdomsrådet. Tanken er at medlemmer av ressursbanken skal kunne engasjeres i noen av prosjektene som har behov for ungdomsmedvirker, uten at de er medlemmer av rådet. Medlemmene av ressursbanken vil få opplæring via ungdomsrådet, og det er også planlagt at et par av årets møter skal være åpent for ungdommer som er knyttet til ressursbanken.

Et utvalg av saker fra året 2022

- Planlegging og gjennomføring av seminar for ungdomsrådene i Norge. Avsluttet.



Viktig nasjonalt utviklingsarbeid for ungdomshelse i spesialisthelsetjenesten.

- Digitale løsninger 12-16 år på Helse Norge. Prosjekt ved Tove Sørensen, Nasjonalt senter for samhandling og telemedisin.
- Forskningsprosjekt: Nytte av tilbakemeldingsverktøy i BUP. Ved forsker Linda Svorken UNN/UiT.
- Brukerkonferansen Helse-Nord 21.– og 22.september Tromsø. Presentasjon i samarbeid med øvrige ungdomsråd i Nord-Norge.



Nestleder UR UNN Johanne-Kristine Mortensen (nr3 fra v) holder presentasjon sammen med representanter fra øvrige ungdomsråd i Helse Nord.

- Brukermedvirkning i BUP – Inntakssamtalen «Dine muligheter» og utvikling av brosjyre. Et medlem som deltaker i prosjektgruppe. Pågående.
- Utviklingsplan for UNN 2022-2038. Prosjekt ved Heidi Høifødt, Forsknings- og utdanningscenteret UNN.
- Arbeid med rekruttering og etablering av brukerbank. Pågående.

Listen er ikke uttømmende.

UR UNN er i tillegg representert i flere langsgående prosjekter:

- Helsefellesskapet Troms og Ofoten. Ungdomsrådet har fast plass med stemmerett i Strategisk samarbeidsutvalg, Faglig samarbeidsutvalg for barn og unge, og Faglig samarbeidsutvalg for psykiatri og rus. 8-10 møter i året, fast representant og vara fra Ungdomsrådet. Koordinator sitter som observatør. Langsgående.



- «Engasjert», forbedringsverkøy for brukermedvirkning. Deltager fra UR UNN og koordinator.
- Brukermedvirkning i BUP – Inntakssamtalen «Dine muligheter» og utvikling av brosjyre. Et medlem som deltaker i prosjektgruppe. Deltager fra UR UNN.
- Verdensdagen for Psykisk helse Tromsø. Koordinator i styringsgruppen og årlig presentasjon ved medlem av Ungdomsrådet.
- Bruk av videokonferanse i behandling. Ved Monika Gullslett, Nasjonalt senter for E-helseforskning- psykisk helse og digitalisering. Deltagere fra UR UNN.
- Involvert. Prosjekt ved Regionalt kunnskapssenter for barn og unges psykiske helse, UiT/ Helsedirektoratet. Etablering av nasjonalt nettsted for brukermedvirkning, samt forskningsprosjekt. Deltager fra UR UNN og koordinator.
- Nye Narvik sykehus. Presentert ved Lars Rye, prosjektleder UNN. Deltager fra UR UNN.
- Nettsiden Involvert – ved RKBU Regionalt kunnskapssenter for barn og unge Nord. Presentasjon på seminar, medlem av rådet og koordinator.

Listen er ikke uttømmende.

6 Økonomi 2022

Art	Art (T)	Anlegg/Ressurs (T)	Prosjekt	Prosjekt (T)	AV	Tekst	Beløp
3111	Kursinntekter						-197 200,00
3991	Annen inntekt						-22 329,00
5099	Periodisering lønn						13 384,74
5390	Andre avg.pl godtgjørelser						102 095,00
5400	Arbeidsgiveravgift						2 773,83
5600	Kurs, seminarer, kongresser og lignende						264 239,00
5930	Velferdstiltak						2 583,20
5990	Annen personalkostnad, ikke oppgavepliktig						1 624,00
6590	Annet driftsmateriale						663,20
6860	Serverting v/møter						1 007,84
6890	Annen kontorkostnad						689,20
6910	Porto						111,20
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig						2 349,00
7101	Bilgodtgjørelse, avgifts- og oppgavepliktig						276,66
7140	Reisekostnader, ikke oppg. pl.						5 924,00
7149	Reisekostnader utenom reiseregnsyst.						4 569,00
7410	Gaver gitt til ikke-ansatte						1 592,00
7797	Andre kostnader						460,00
							184 812,87

Siden det har vært færre møter dette året har ungdomsrådet brukt mindre penger på honorar, reiseavgjørelse og andre utgifter knyttet til møter enn tidligere år. Inntektene knyttes til overføringer fra deltakere på nasjonalt seminar. Disse midlene gikk ut igjen ved betaling av hotellopphold og kost i forbindelse med seminaret, hvor ungdomsrådet UNN sto som arrangør. Også støtten til seminaret, fra Helse Nord, framgår som inntekt.



7 Hilsen fra leder av Ungdomsrådet UNN

2022 har vært det første "normalåret" etter pandemien. Munnbind ble omsider lagt bort, og digitale møter gikk fra å være nødvendige til å bli noe vi kunne benytte oss av når det passet best.

I året som har gått har vi som vanlig hatt et jevnt og høyt trykk av saker. Vi har hatt flere møter i rådet for å ta stilling til alle forespørsler og spørsmål vi har fått. Det har vært fint å samles fysisk, og dette har bidratt til gode diskusjoner mellom oss medlemmer. Vi har også dette året fått til møter med ulike ledere i sykehuset, og her føler vi oss godt tatt på alvor og lyttet til.

Om vi skal trekke frem et konkret høydepunkt av ting vi har jobbet med, må det være Nasjonal konferanse om ungdomsråd i sykehus. I september fikk vi samlet ledere og nestledere fra alle helseforetakenes ungdomsråd, til to dagers seminar her i Tromsø.

Temaet var brukermedvirkning og organisasjonering av ungdomsrådenes arbeid. Vi var så heldige å få hjelp fra organisasjonen "Med ungdom i fokus" til dette. De har over flere år utviklet "Mosjømodellen" for å sikre effektiv brukermedvirkning fra flere kommunale ungdomsråd i Nordlands-området. Modellen er todelt, og fokuserer både på hvordan det politiske systemet i en kommune fungerer og hvilke tiltak engasjerte ungdommer selv kan gjøre. Med noen tilpasninger kan vi bruke denne modellen til arbeid med ungdomsrådene i sykehus. Vi takker for et godt samarbeid, fin opplæring og ei super samling!

Tromsø, januar 2023

Mathias Halvorsen

Hilsen fra nestleder av Ungdomsrådet UNN

Vi legger altså bak oss et innholdsrikt år, og er spente på veien videre for rådet vårt. Ungdomsrådet vil på mange måter være preget av store endringer i året vi går inn i. Våre flotte koordinatorene og sekretær har gått inn i andre stillinger, og vi står dermed uten koordinatorene inntil videre. Vi er i dialog med ledelsen ved Barne- og ungdomsavdelingen om å finne noen til denne stillingen snarest, og skal etter planen få være delaktig i dette. Dette vil gjøre at vi ikke vil ha den hyppigste møtevirksomheten i tiden fremover, og vi må nok smøre oss med litt tålmodighet frem til ny koordinatorene er på plass. Til tross for dette ser vi frem til et nytt år, flere spennende oppdrag og å kunne rope enda høyere om viktigheten av brukermedvirkning.

Vi vil også på vegne av hele ungdomsrådet takke våre tidligere koordinatorene og sekretær, Mariann Sundstrøm, Marit Nordmo, og Elisabeth Mia Warvik, for arbeidet de har gjort for ungdomsrådet ved UNN i mange år. Takk for deres brennende engasjement for ungdomshelse, for at dere alltid tar oss på alvor og for deres dyktighet i rollene dere har hatt.

Tromsø, januar 2023

Johanne-Kristine Mortensen

8 Avslutning og planer for 2023

Av årsmelding for 2022 kan vi oppsummere – Dette året har det vært et nært og fruktbart samarbeid mellom alle ungdomsrådene i Helse Nord, initiert av rådene selv. Vi har avholdt flere samarbeidsmøter digitalt, ungdommene har stilt opp til oppdrag i fellesskap og vi arrangerte nasjonalt seminar for ungdomsråd i tett samarbeid med alle rådene. Dette hadde ikke vært mulig uten den gode tonen rådene imellom, og topp innsats fra alle parter. Takk til Finnmarkssykehuset, Nordlandssykehuset og Helgelandssykehuset sine ungdomsråd og koordinatorene. Vi er spesielt glade for at Helgelandssykehuset er kommet på banen med oppstart av eget ungdomsråd.

Samarbeidet mellom rådene og flere ungdommer og koordinatorene å spille på, øker alles motivasjon. Til sammen styrkes det faglige arbeidet med ungdomshelse i spesialisthelsetjenesten, både lokalt, regionalt og nasjonalt.

«2022 har for meg vært et lærerikt, engasjerende og sosialt år. Konferansen i september inspirerte meg spesielt, og jeg er veldig motivert for kommende år».

Regine Elvevold, medlem av rådet.

Ved overgangen til 2023 stiller rådet nesten fulltallig, med en plass ledig. Flere av medlemmene har lang erfaring, og rådet stiller sterkt i kraft av ungdommenes egne ressurser. Rekruttering av nytt råd ble gjennomført i 2022, så det neste året vil være uten valg. Året 2023 skal det arrangeres helgesamling i Bodø sammen med ungdomsrådene i Helse Nord, et tiltak ungdommene tidligere har satt stor pris på.

Vi koordinatorene takker for oss, og ønsker nye velkommen. Vi har hatt en spesielt fin tid sammen med ungdomsrådet helt fra starten i 2015. Det har vært lærerikt, med mange ulike prosjekter og oppgaver sammen med ungdommene. En erfaring vi gjerne tar med oss videre.



En glad gjeng ungdommer fra 17 ungdomsråd ved sykehus i Norge samlet i Tromsø sept.2022. Vi ses snart igjen!



Vedlegg:

Et utvalg av filmer og annet materiell laget i regi av og i forbindelse med ungdomsrådet i perioden 2020-2022.

Om ungdomsrådet på UNN, en video fra

2020: <https://www.facebook.com/universitetssykehusetnordnorge/videos/188655849147514/?t=6>

Nestleder Johanne-Kristine Mortensen og medlem Regine Ellevold om arbeidet i Ungdomsrådet og Helsefellesskapet i UNN. <https://www.youtube.com/watch?v=Ajz7MwcCl1Q>

Nestleder Johanne-Kristine Mortensen i en film av Verdens helseorganisasjon (WHO) om bruk av video i psykiatrisk behandling for ungdom. <https://vimeo.com/665644277>

Medlem Kamilla Mari Sørensen bidro i utvikling av nettstedet Involvert.no om barn og unges medvirkning <https://involvert.no/intervju-med-kamilla-sorensen/>

Alle tre ungdomsrådene i Helse Nord har samarbeidet tett om utarbeidelse av 7 prinsipper for gode overganger fra barneorienterte til voksenorienterte tjenester. Ungdomsrådet på NLSH har laget film om de 7 prinsippene: <https://www.youtube.com/watch?v=O4woleIYIYk>

Brukermedvirkning ved Videokonsultasjon. En film av nasjonalt senter for e-helseforskning med Johanne Kristine Mortensen: <https://www.youtube.com/watch?v=3ZONiEtnxol>

Artikler:

<https://ehealthresearch.no/nyheter/2022/psykologhjelp-over-nett-gjor-at-ungdommer-far-raskere-hjelp>

<https://ehealthresearch.no/nyheter/2021/brukermedvirkning-om-videokonsultasjoner>

<https://www.nrk.no/tromsogfinnmark/bup-satser-pa-digital-terapi-for-at-flere-skal-fa-time-for-psykisk-helsehjelp-1.15845177>

<https://www.pingvinavisa.no/ungdom-ma-sikres-gode-overganger/>



Vedlegg

Mandat for Ungdomsrådet ved UNN

Grunnlag

Ungdomsrådets oppgaver bygger på prinsippet om at det er pasientens behov som skal være førende for struktur og innhold i tjenestene, og at brukermedvirkning skal brukes som en kunnskapskilde til forbedring av praksis. Ungdoms brukererfaringer og forslag til tiltak skal systematisk brukes for å forbedre sykehusets tilbud til ungdom.

Overordnede føringer

- Barnekonvensjonens artikkel 12 sier at ungdom har rett til å si sin mening og bli hørt. Barnekomiteen i Genève har videre slått ettertrykkelig fast at det er voksne som har ansvar for å legge til rette for at de blir hørt.
- Nasjonal helse- og sykehusplan: I nasjonal helse- og sykehusplan 2020-2023 nevnes flere aktuelle momenter blant annet at ungdomsrådene skal ha reell innflytelse. Barn og unge og brukere med alvorlige og sammensatte behov skal vies særlig oppmerksomhet (s9)
- Brukermedvirkning i helseforetak - Lov om helseforetak § 35, og retningslinjer for brukermedvirkning på systemnivå.
- Visjon for brukermedvirkning i Helse Nord: *Brukere har rett til å medvirke, samtidig som brukermedvirkning har en egenverdi, en terapeutisk verdi og er et virkemiddel for å forbedre og kvalitetssikre tjenestene.*
- Definisjon på brukermedvirkning: "De som berøres av en beslutning, eller er brukere av tjenester, får innflytelse på beslutningsprosesser og utforming av tjenestetilbud" (Stortingsmelding nr. 34-1996-97).

Formål

Ungdomsrådet representerer brukergruppen ungdom i alderen 12-25 år i UNN. Det skal være et rådgivende organ for UNN og en høringsinstans for sykehusets arbeid med å utvikle og opprettholde gode helsetjenester for ungdom. Ungdomsrådet skal også være et rådgivende organ for Brukerutvalget ved UNN.

Ungdomsrådet skal arbeide for å:

- Fremme brukerperspektivet for ungdom i sykehuset, med spesielt fokus på ungdom med langvarige helseplager og de utfordringer denne gruppen har overfor helsepersonell, sykehusledelse og helsemyndigheter.
- Gi konkrete råd til forbedring av tjenester for ungdom på UNN.
- Dele sin erfaring som brukere til nytte for annen ungdom.
- Kommunisere med alle klinikker i sykehuset som behandler ungdom.
- Fremme kontakt med brukerorganisasjoner.
- Fremme generelle problemstillinger for ungdom i sykehus



Organisering og administrasjon

Ungdomsrådet arbeider for ungdoms brukermedvirkning i UNN. Ungdomsrådet er et selvstendig utvalg sidestilt med Brukerutvalget på UNN. Ungdomsrådet jobber selvstendig med utvalg av saker og uttalelser i saker. Det skal være samarbeid mellom UR og BU. Lederne for rådene kan stille som observatører i det andre utvalget.

Ungdomsrådet skal i det daglige ha administrativ forankring i BUK gjennom koordinatorene som representerer henholdsvis somatisk og psykisk helsevern. Det skal etableres et arbeidsutvalg som består av koordinatorene, samt leder og nestleder i ungdomsrådet.

For at ungdomsrådet skal kunne bidra med reell brukermedvirkning, foreligger det særlige behov for tilrettelegging av metode og arbeidsform.

Koordinatorer har en særskilt rolle i tilretteleggingen og deres oppgaver er:

- Være ambassadører for ungdomsrådet og ivareta et formidlingsansvar for Ungdomsrådets virke og arbeid.
- Være prosessledere og sørge for egnet metodikk tilpasset aldersgruppen.
- Bistå ungdomsrådets leder/nestleder i deres funksjoner.
- Bidra til effektiv linje for saksbehandling.
- Sørge for møteplan, møteinnkalling samt skrive referat fra rådets arbeidsutvalg og øvrige møter.
- Være et bindeledd mellom ungdomsrådet, brukerutvalget og øvrig ledelse i BUK og på UNN.
- Administrere møte- og reisegodtgjørelser for ungdomsrådets representanter.
- Send ut referat fra møter til Brukerutvalget på UNN, administrasjonssjef, utvidet lederteam i BUK, de andre ungdomsrådene i regionen og Regionalt brukerutvalg.
- Drive rekrutteringsprosessen i forbindelse med valg av nytt råd og ved behov for nye medlemmer underveis i perioden.

Arbeidsutvalg

- Samarbeide om utarbeidelse av møteplan, saksliste og forberedelse av saker.
- Samarbeide om arrangementer og større saker/prosesser hvor det er behov for en bredere saksforberedelse eller utredning.
- Koordinatorer foreslår prioritering av saker og kommer med anbefalinger i saker hvor det er nødvendig.

Sammensetning

Ungdomsrådet skal være bredt sammensatt. Det skal gjenspeile den demografiske sammensetningen i opptaksområdet, bredden i de aktuelle pasientgrupper og mangfoldet i diagnoser og erfaring med sykehuset.

Rådet skal bestå av 11 medlemmer mellom 12-25 år, fordelt etter alder, kjønn, etnisk bakgrunn og bosted, som avspeiler helseforetakets nedslagsfelt. Ungdomsrådet skal ha minst en representant med samisk bakgrunn. Det er ønskelig at minst en representant i ungdomsrådet har erfaring som pårørende.

Ungdomsrådet skal ha minst 2 representanter fra hvert av områdene somatisk, habilitering og psykisk helsevern. Det er et krav at ungdommene skal ha personlige erfaringer som pasient/pårørende i sykehus. Ungdommene må være villige til å dele sine erfaringer, og ha et ønske om å bidra til bedre helsetjenester for ungdom.



Rekruttering og konstituering

Utllysning etter nye rådsmedlemmer formidles allment, i BUK og ved henvendelse til brukerorganisasjoner. Brukerorganisasjonene foreslår aktuelle kandidater blant sine medlemmer. Ungdommer som ønsker å være med i rådet kan selv ta kontakt med UNN.

Ved valg av nytt råd foreslås følgende arbeidsfordeling: utlysning, behandling av søknader, intervjuer og innstilling gjøres av koordinatorene i samarbeid med klinikkssjef BUK og evt administrasjonssjef. I innstillingen foreslås også leder og nestleder. BUK klinikkledelse gjør det endelige vedtaket om sammensetningen av rådet.

Rådsmedlemmer sitter i 2 år, med mulighet for reoppnevning. Maksimalt kan kandidatene velges for tre perioder. Det er ønskelig at ikke hele rådet skiftes ut på samme tid. Det inngås en skriftlig avtale med rådsmedlemmene. Rådsmedlemmer under 18 år må ha muntlig samtykke fra foresatte til å sitte i rådet.

Godtgjøring og møteaktivitet

Møtegodtgjøring skjer etter egne satser og skal følge anbefalingen gitt av Helse Nord. Reisegodtgjøring skjer etter statens reiseregulativ.

Ungdomsrådet har inntil 8 møter i året, med anbefaling om at minst to av disse gjennomføres via videokonferanse. Et møte i året er en helgesamling og teller da som to møter. Det utbetales honorar for to møter (8 timer). I tillegg kan ungdomsrådet inviteres til frivillig deltakelse ved andre forespørsler (møter med ledelse, foredrag etc.). Honorar for oppdrag utenfor ungdomsrådets faste møteagenda, avtales i det enkelte tilfelle.

Leder og nestleder møter i ungdomsrådets arbeidsutvalg, i Brukerutvalget UNN, i dialogmøte med styret i UNN og i klinikkledermøter i BUK ved behov. Representasjon av ungdomsrådet i ulike fora og eventuelt annet kan også bli aktuelt.

Referanser

Brukermedvirkning i helseforetak – med hjemmel i Lov om helseforetak:

http://www.lovdato.no/dokument/NL/lov/2001-06-15-93/KAPITTEL_7#KAPITTEL_7

FN's Barnekonvensjon: <http://barneombudet.no/for-voksne/barnekonvensjonen/hele-barnekonvensjonen/#12>

Norsk Forening Unges Helse (NFUH) <http://www.ungeshelse.no/>

Unge Funksjonshemmede: <http://www.ungefunksjonshemmede.no/>

