



Nyhetsbrev fra «Lindring i nord» juni 2026

Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling i Nord-Norge
Váidudandivššu guvllolaš gealbobálvalus

www.unn.no/lin

Lindring i nord ønsker alle kolleger og samarbeidspartnere en strålende sommer! ☀️

Tilskudd til kompetansehevede tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt

Av 16 søknader fikk 13 kommuner i Nord-Norge nye kompetansemidler i år. I tillegg er det syv kommuner som har fått overført midler fra i fjor. Vi vil invitere kommunene som har fått midler til et digitalt møte etter sommerferien. Oversikt over kommunene og hvilke prosjekter de har fått tilskudd til er publisert på [nettsiden vår](#).

Håndbok i lindrende behandling

[Håndbok i lindrende behandling](#) oppdateres kontinuerlig, og det siste som er lagt til er en testversjon av opioidkalkulator som hjelp til utregning ved konvertering av opioider. Håndboka har passert 100 000 visninger siden oktober 2024. Emnene med flest visninger er "smertepumpe", "konvertering av opioider" og "den døende pasient". Vi vil gjerne ha deres tilbakemeldinger på innholdet og evt. feil ved å sende e-post til lindringinord@helse-nord.no.

Prosjekt smertepumpe

Smertepumpebehandling av alvorlig syke pasienter praktiseres med uønsket variasjon og manglende prosedyrer i Helse Nord. Lindring i nord vil få et mandat fra fagsjefnivået i Helse Nord til å nedsette en representativ arbeidsgruppe for å utvikle og forankre faglige standarder, prosedyrer og verktøy for smertepumpebehandling i regionen.

Opplæringspakke i lindrende behandling og omsorg

Aldring og helse har utarbeidet en opplæringspakke i lindrende behandling og omsorg for kommunehelsetjenesten. Opplæringspakken er nå utvidet og består av to temahefter, filmbank med korte videoer og casebank, samt læringsmodell for gruppesamlinger og innføringshefte for gruppeledere. Ressursene finnes [her](#).

Vi kan for øvrig også anbefale «[Hjelpepodden](#)» som omhandler rettigheter og økonomiske spørsmål.

Forhåndssamtale og palliativ plan

Vi har nylig publisert verktøy og maler for forhåndssamtaler på [nettsiden vår](#). Malene er laget av Regionalt palliativt senter ved UNN og Tromsø kommune. I tillegg viser vi til verktøy for palliative planer som er utarbeidet av Helse Møre og Romsdal.

Første norske kurs i palliativ medisin for leger startet opp i januar i år

Utdanningsløpet er på to år. Det felles nordiske spesialistkurset i palliativ medisin ble avsluttet i 2025, og for å videreføre kompetanseområdet ble Norsk spesialistkurs i palliativ medisin etablert. Kurset har som mål å utdanne leger til behandlingsansvarlige roller i spesialiserte palliative tjenester i både spesialist- og kommunehelsetjenesten. Tre leger med arbeidssted i Nord-Norge har startet på kurset. Les mer [her](#)

Anbefalte fagartikler:

[The human crisis in cancer: a Lancet Oncology Commission.](#)

Kommisjon fra The Lancet som har gjort en grundig gjennomgang av ulike aspekter ved pasientsentrert behandling. Kommisjonen beskriver en global «krise» i kreftomsorgen, hvor teknologiske fremskritt har skiftet fokus fra personsentrert omsorg i en helhetlig forstand, til personsentrert omsorg med fokus på kreftceller og behandlinger. Pasient og pårørende føler seg ofte ikke hørt og ivaretatt, noe som drives frem av standardiserte og kostnadsstyrte behandlingsmodeller.

[Opioid conversion in adults with cancer: MASCC-ASCO-AAHPM-HPNA-NICSO guideline.](#)

Målet til denne systematiske kunnskapsoppdateringen var å sammenfatte og presentere anbefalinger for trygg og effektiv konvertering mellom opioider hos voksne kreftpasienter. Anbefalingene baseres på funn i artikkelgjennomgangen, og en ekspertkonsensus fra et ekspertpanel.

[Patient-Clinician Communication: ASCO Guideline Update](#)

Artikkelen presenterer oppdaterte ASCO-retningslinjer for effektiv kommunikasjon mellom helsepersonell og kreftpasienter, med mål om bedre relasjon, beslutninger og livskvalitet. Det er nå også kommet forslag til implementering til klinisk praksis.

Viktige datoer for høsten 2026:

- Møte for tilskudd kompetansemidler – 3. September
 - Nettverksmøte for Troms/Finmark - 21. Oktober
 - Nettverksmøte for Nordland – 4. November
- Med forbehold om endringer på datoene.

Kurs og konferanser

Landskonferansen i palliasjon 23.-25. september 2026

Norsk Palliativ Forening og Norsk forening for Palliativ Medisin er stolte av å kunne ønske velkommen til den 19. Landskonferansen i palliasjon på Clarion Hotel The Edge i Tromsø 23.-25. september 2026. Konferansen er nesten fullbooket. [Mer informasjon.](#)