

## **Innledning**

Universitetssykehuset Nord-Norge (UNN) består av sykehus i Tromsø, Harstad, Narvik og Longyearbyen, samt distriktpsikiatriske sentre i Storslett og Silsand. UNN er universitetssykehus og regionsykehus i Helse Nord og har et omfattende samarbeid med Universitetet i Tromsø. Spesialistutdanningen av leger er svært viktig for UNN. Som universitetssykehus har vi et særskilt ansvar for å sikre utdanningen av legespesialister i Nord-Norge.

UNN tilbyr spesialisering i øyesykdommer ved Øyelegeseksjonen i Nevrokirurgi- øre-, nese- hals- og øyeavdelingen (NKØØ) i Tromsø. Noe av tjenesten kan etter avtale legges til Spesialistpoliklinikken i Harstad. Avdelingen tar imot alle typer oftalmologiske pasienter, inkludert kirurgisk behandling for katarakt, glaukom, strabisme, okuloplastikk og netthinnekirurgi. UNN har regionsfunksjon for blant annet netthinnekirurgi og tar imot disse pasientene fra hele Nordland, Troms og Finnmark. Hornhinnetransplantasjoner utføres ikke ved UNN. Disse pasientene sendes enten til St. Olavs hospital eller OUS-Ullevål. I øyesykdommer er det etablert nasjonale behandlingssentre ved OUS-Ullevål for intraokulære maligne svulster som trenger strålebehandling eller bulbusbevarende kirurgi, medfødt katarakt og medfødt glaukom. Diagnose og oppfølging av slike tilstander skjer ved UNN, mens behandling skjer ved de nasjonale behandlingssentrene. Spesialiteten er allsidig og variert med utstrakt bruk av ulike typer billediagnostikk av øyets fremre og bakre segment. Det er mulighet for opplæring i okuloplastikk og intraokulær kirurgi, avhengig av avdelingens behov.

Øyelegeseksjonen UNN Tromsø har 7 overleger og 7 leger i spesialisering. Spesialistpoliklinikken i Harstad er bemannet med to øyeleger. Ved avdelingen arbeider også sykepleiere, ortoptist, optiker og kontoransatte.

Det er tilknyttet leger med forskningskompetanse til avdelingen og LIS gis muligheter til å forske. LIS deltar også i undervisningen av medisinstudenter.

### ***Hvilke læringsmål kan oppnås i UNN?***

Alle læringsmålene i spesialiteten øyesykdommer kan oppnås ved UNN bortsett fra læringsmål 047 assistanse ved operasjoner for hornhinnetilstander, som oppnås ved to ukers hospiteringsopphold ved St.Olavs Hospital.

### ***Hvilke læringsarenaer i UNN kan tilby læringsmålene?***

Læringsmålene tilbys ved NKØØ Tromsø. Deler av læringsmålene kan oppnås ved spesialistpoliklinikken i Harstad dersom noen LIS ønsker det. I framtida kan tilsvarende læringsmål også oppnås ved øyepoliklinikken i Hammerfest dersom det inngås avtale med Finnmarkssykehuset om det.

Harstad som læringsarena er aktuell mot midten og slutten av LIS-perioden ved UNN. Tjenestetid ved UNN Tromsø vil være til sammen minst 3 år også for LIS som har noe tjenestetid i Harstad. Tjenesten ved Harstad består av generell oftalmologisk poliklinikk, injeksjonsbehandling og eventuelt noe okuloplastikk. I praksis vil det innebære ambulering med tjeneste i Harstad noen dager, alternerende

med tjenestetid ved UNN Tromsø. LIS deltar i denne perioden fortsatt i vaktordning ved UNN Tromsø. LIS ved Harstad deltar i internundervisningen ved UNN Tromsø via digital overføring.

### ***Supervisjon og veiledning***

UNN har et sterkt fokus på supervisjon og veiledning av leger i spesialisering. I det daglige vil leger i spesialisering følges tett opp av mer erfarne kolleger.

Det er satt av tid i tjenesteplanen slik at hver lege i spesialisering årlig gjennomfører åtte individuelle veiledninger og to gruppeveiledninger. Innholdet i veiledningen er blant annet:

- Hvordan utdanningsplanen følges – progresjon og godkjenninger i kompetanseportalen
- Faglige utfordringer
- Praktiske ferdigheter
- Fordypning og opplæring
- Samarbeidet med kollegaer
- Balanse mellom arbeid og privatliv
- Refleksjon over egen rolle som lege
- Støtte i vanskelige situasjoner

### ***Teoretisk undervisning***

Teoretisk undervisning Leger i spesialisering i oftalmologi må gjennom spesialistutdanningen tilegne seg en betydelig mengde teoretisk kunnskap innen faget øyesykdommer. Tilegnelse av teoretisk kunnskap vil skje ved deltagelse på obligatoriske og valgfrie kurs, internundervisning, diskusjoner ved litteraturgjennomgang, fagdiskusjoner i avdelingen og ved selvstudium. Det er avsatt 90 minutter organisert undervisning per uke for alle leger. Internundervisningen foregår til fast tid hver tirsdag og torsdag. Avdelingen oppfyller kravet om 70 timer internundervisning per år. Internundervisningen planlegges av utdanningsutvalget i øyesykdommer og følger en plan over tre år. Tema for undervisning er knyttet opp mot læringsmålene i spesialiteten og følger syklusen til de obligatoriske kursene i spesialiteten øyesykdommer. Det forventes at alle leger i spesialisering deltar aktivt i internundervisningen, både ved å bidra til faglig diskusjon og ved å holde presentasjoner selv. Avdelingens kliniske møte hver morgen er i tillegg tilrettelagt som læringsarena.

### ***Opplæring i forskning***

Avdelingen oppfordrer til, og legger til rette for at alle leger i spesialisering kan drive med forskning i løpet av spesialistutdanningen. Se for øvrig også Felles kompetansemodul med beskrivelse av læringsaktiviteter ved UNN knyttet til læringsmål som omhandler forskningsforståelse, herunder kurs, e-læring og gjennomført prosjektoppgave m.m.

### ***Felles kompetansemodul***

Felles kompetansemodul er læringsmål som skal oppnås i alle spesialiteter. For LIS del 2 og 3 inkluderer dette 24 læringsmål fordelt på områdene etikk, forebygging, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse,

organisasjonsutvikling og ledelse. Ved UNN har vi et særskilt fokus på at alle leger i spesialisering får opplæring i forbedringsarbeid og kommunikasjon.

## **Kontakt**

For spørsmål om utdanning i faget, ta kontakt med:

Avdelingsoverlege, Øyesykdommer, UNN Tromsø.