

# Akutte effekter av styrketrening på pasienter med Dystrofia myotonika 1(DM1)

## Prosjektnavn

Akutte effekter av styrketrening på pasienter med Dystrofia myotonika 1(DM1)

## En kort beskrivelse av prosjektet

Dette er et prosjekt som utgår fra Norges Idrettshøyskole i samarbeid med EMAN, OUS. Formålet er å studere responsen på moderat-tung styrketrening hos pasienter med DM1.

## Bakgrunnen for prosjektet

Pasienter med DM1 utvikler gradvis svakhet i muskulatur (myopati) i kombinasjon med muskelstivhet (myotoni). Det er lite kunnskap om hva som skjer i musklene ved denne utviklingen av myopati og i hvilken grad aktiv bruk/trening kan påvirke disse prosessene og ev bremse en myopatiutvikling.

## Målsetning med prosjektet

Hensikten er på bakgrunn av den kunnskapen vi får å planlegge og gjennomføre treningsintervensjon for å bedre muskelfunksjonen hos denne pasientgruppen

## Metode for å innhente data

Vi vil rekruttere 16 relativt godt fungerende pasienter med DM1 og 16 alders-og kjønnsmessige matchede kontroller. Disse vil da utføre standardisert trening av ett ben, mens lårmuskelen i det andre benet blir en kontroll. For måling av hva som skjer i musklene under trening, vil det bli tatt gjentatte nålebiopsier. I disse biopsiene vil vi måle restitusjon av muskelfunksjon, samt endringer i struktur, funksjon og signalveier i muskelfibrene. Vi vil også måle endring av muskelprotein i blod og urin hos deltagerne

**Prosjektansvarlig:** Professor Truls Raastad, NiH

**Prosjektmedarbeidere:** Vilde Handegaard, PhD student, NiH, Overlege dr. med Kristin Ørstavik, EMAN, medisinsk ansvarlig

**Når ferdigstilles prosjektet:** Prosjektet er stadig blitt utsatt på grunn av Koronapandemien. Vi håper på oppstart Høsten 2021 og med ferdigstilling i løpet av våren 2022.