



PET-senteret, UNN Tromsø

Pasientveiledning

FDG-PET **undersøkelse med** **hjertediett**

Kvalitet

Trygghet

Respekt

Lagspill

Om behandlingen

FDG PET er en undersøkelse som anvendes for diagnostikk og oppfølging av flere ulike sykdommer, blant annet kreft og betennelses-tilstander.

Undersøkelsen utføres ved at det injiseres et radioaktivt sporstoff, 18F-FDG (radioaktivt druesukker), i blodet. Etter injeksjonen av sporstoffet får du en seng hvor du skal hvile i 1 time før avbildningen. For at kvaliteten på undersøkelsen skal bli så bra som mulig er det svært viktig at du klarer å ligge i ro under hvilefasen og under avbildningen. Avbildningen tar 20 – 30 minutter og utføres i en PET-skanner. PET-skanneren er utformet som en stor romslig ring, se bildet under.

Samlet tidsbruk inkludert ventetid før injeksjon er 3-4 timer.



Viktig informasjon om din time

PET-undersøkelser er svært kostbare, og det radioaktive sporstoffet varer bare noen få timer.

Det er viktig at du gir oss beskjed hvis du:

- Er gravid eller tror du er gravid.
- Har diabetes (se neste side).
- Bruker kortikosteroider, f.eks. prednisolo.
- Er forkjølet eller har nylig oppstått infeksjon.
- Nylig har fått cellegift og/eller strålebehandling.
- Har alvorlig klaustrofobi.

Ring oss på telefon 776 27476

Det er også svært viktig at du gir oss beskjed dersom du ikke kan komme til oppsatt time.

Forberedelser til PET-undersøkelsen

- Følg dietten som starter 3 dager før undersøkelsen (se neste side).
- Du skal faste fra kl. 17 dagen før undersøkelsen.
- Faste betyr: Ingen mat, røyk, snus, tyggegummi, kaffe eller sukkerholdig drikke. Du kan derimot drikke vann.
- Drikk minst 0,5 liter vann på morgenen før du kommer til oss.
- Med mindre annen beskjed er gitt kan medisiner tas som normalt, og tabletter kan svelges ned med vann.
- Unngå fysisk aktivitet siste døgn før undersøkelsen (trening, snømåking, osv.)
- Det er viktig at du holder deg god og varm siste døgn før undersøkelsen. Unngå å bli kald eller våt om morgenen på vei til undersøkelsen.

Diett – start 3 dager før undersøkelsen

Du er innkalt til en PET-undersøkelse hvor vi blant annet ønsker å se på hjertet og omkringliggende strukturer. For at undersøkelsen skal bli så bra som mulig er det viktig at du følger en spesifikk diett.

Dietten startes fra og med frokost tre dager før og følges frem til kl. 17 dagen før undersøkelsen. Etter dette skal du være fastende. Faste betyr ingen mat, røyk, snus, kaffe eller sukkerholdige drikke. Du skal kun drikke rent vann.

Under dietten skal du innta mat med lavt innhold av karbohydrater og høyt innhold av fett.

Unngå

- Blandingsfarse som er tilsatt mel (f.eks. medisterfarse, kjøttfarse ol.)
- Brødmatt, både fint og grovt.
- Kaker, boller, kjeks.
- Sjokolade, søtsaker, tyggegummi.
- Frokostblandinger.
- Melkeprodukter som yoghurt, melk og lignende.
- Pasta, ris og potet.
- Sauser, ketchup.
- Juice, saft og sukkerholdig brus.
- Alkoholholdige drikker.
- Alle typer frukter.

Anbefalt mat og drikke

- Fet fisk som laks, ørret, kveite, sild, makrell. Unngå blandingsprodukter (f.eks. fiskekake) og panerte produkter.
- Rent kjøtt fra svin, storfe, lam, kylling. Kjøttdeig og karbonade-deig. Unngå blandingsprodukter (f.eks. kjøttkaker).
- Kokt skinke, spekeskinke, salami, roastbiff, bacon, røykelaks, makrell i olje.
- Egg.
- Faste hvite oster som Norvegia, Jarlsberg, brie, manchego. Unngå kremost.
- Nøtter <20 gram per dag.
- Oljer, smør, margarin.
- Majones (unngå lettvariant).
- Avocado, oliven.
- Tomat, agurk, stangselleri, salatblader, broccoli, blomkål, sopp, spinat .
- Buljong, salt, pepper og annet krydder.
- Vann, kaffe og te uten sukker og melk.

Har du behov for veiledning eller spørsmål er det bare å ta kontakt med oss på PET-senteret på tlf. 776 27 476.

Ved diabetes

Du skal følge dietten og faste som foreskrevet. Faste starter kl. 17 dagen før og frem til undersøkelsen. I de dagene du følger hjertediett og spesielt under fasteperioden er det behov for å justere på din diabetes behandling.

Hvis du har diabetes type 1:

Hjertediett kan føre til et lavere insulinbehov før mat. Juster korttidsvirkende insulin ved behov.

Under fasteperioden skal du sikte mot normalt blodsukker. Det innebærer ofte at basalinsulindose (dvs. langtidsvirkende insulin) dagen før må reduseres med 10-30%. Det er videre viktig at det ikke blir satt korttidsvirkende insulin de siste 4 timene før du kommer til oss.

Hvis du har diabetes type 2 og bruker både insulin og tabletter:

Du skal ikke ta korttidsvirkende insulin eller tabletter kvelden før og morgen samme dag som undersøkelsen.

Du skal redusere langtidsvirkende insulin til 70 % dagen før undersøkelsen.

Hvis du har diabetes type 2 og bruker kun tabletter:

Du skal ikke ta tabletter kvelden før eller morgen samme dag som undersøkelsen.

Under fasteperioden er det viktig å sjekke blodsukkeret jevnlig. Gjør nødvendig tiltak dersom blodsukkeret blir for lavt eller for høyt.

Dersom det er behov for ytterligere råd og veiledning kan du ta kontakt med din egen lege/diabetes sykepleier.

Annen informasjon

Innkalt til MR undersøkelse i forkant av PET?

Skal du til MR-undersøkelse av tynntarm en av disse dagene, må du ta kontakt med oss.

Dersom du bruker kortikosteroider (f.eks. prednisolon)

Bruk av kortikosteroider kan redusere bildekvaliteten. Ta kontakt med oss så raskt som mulig (776 27 476) hvis du bruker dette.

Amming

Nærkontakt mellom mor og barn bør begrenses første 12 timer etter 18F-FDG injeksjonen. Dersom du ammer bør du pumpe deg ved behov. Den melken som du pumper ut de første fire timene etter injeksjonen kastes. Etter fire timer kan du pumpe deg, og en annen person kan gi brystmelken til barnet. Etter 12 timer kan du amme som normalt.

Bivirkninger ved undersøkelsen

Undersøkelsen gir vanligvis ingen bivirkninger. Den samlede radioaktive stråledosen tilsvarer en avansert røntgenundersøkelse.

Unngå nærkontakt (< 1 m) med barn og gravide de 12 første timene etter injeksjon av 18F-FDG. Du kan ha vanlig sosial kontakt med andre voksne etter undersøkelsen.

Inneliggende pasienter

Parenteral ernæring og annen iv. infusjon. Kontakt oss for nærmere avtale.

Generelt

Det kan oppstå problemer med sporstoffet eller PET-skanneren.

Problemer som oppstår undersøkelsesdag kan medføre at vi ikke rekker å informere deg før avtalt oppmøtetid.

Svar på undersøkelsen sendes henvisende lege så snart det foreligger.

Hvordan komme seg til PET-senteret?

Med buss

Hvis du kommer til Breivika fra Tromsø sentrum er det lettest å ta buss nummer 20, 21 eller 34 fra Fredrik Langes gate. Denne bussturen tar omtrent 15 minutter. Inngangen til PET-senteret (G-fløya) ligger på gateplan, på motsatt side av hovedinngangen til sykehuset i Breivika.

Med flybuss

Om du kommer til Tromsø med fly kan du ta flybussen direkte fra flyplassen på Langnes til PET-senteret og benytte inngangen på gateplan.

Med taxi

Du kan også ta taxi hvis du har avtalt dette med Pasientreiser. Taxien stopper utenfor inngangen.

Med privatbil

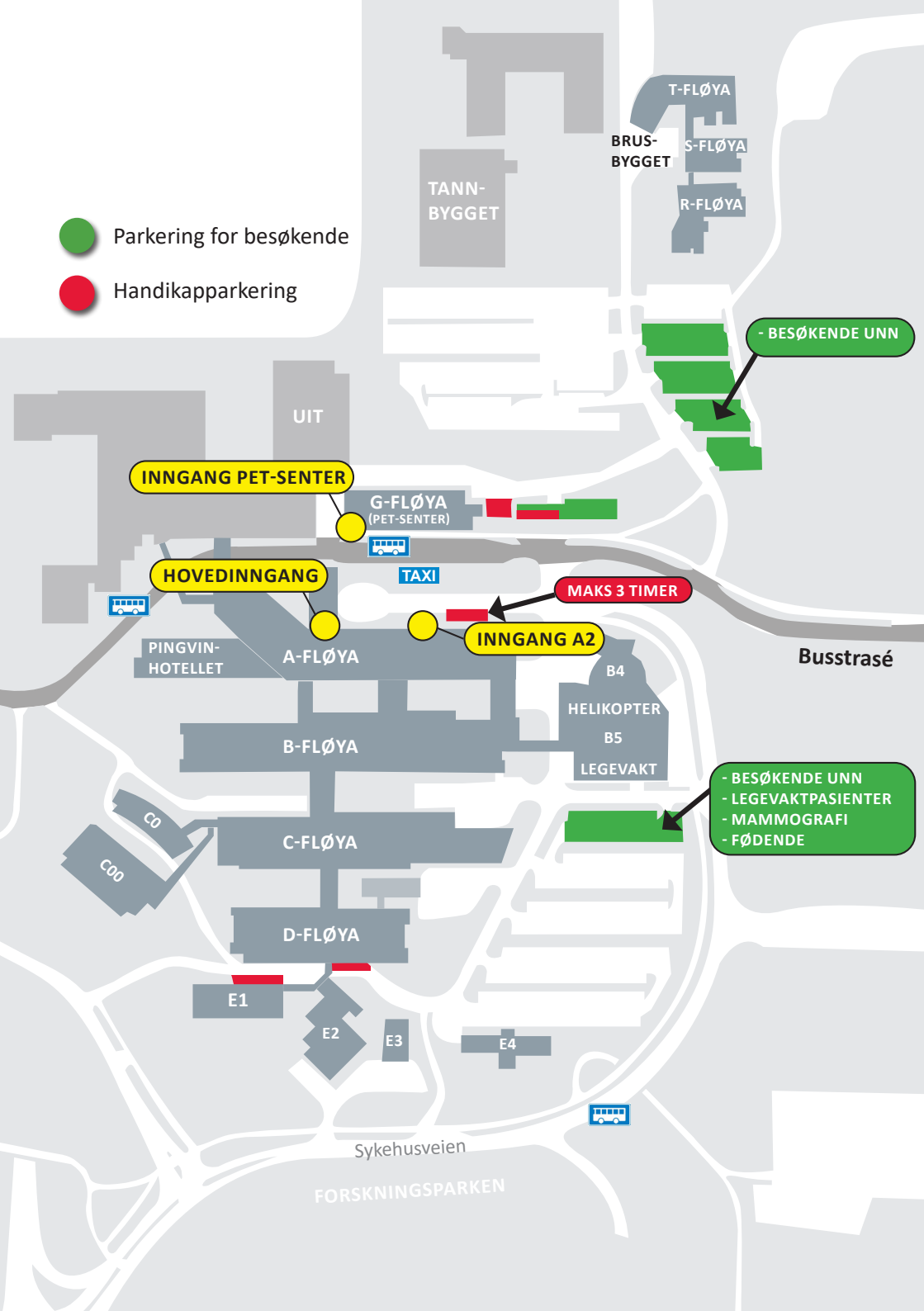
Hvis du kommer med privatbil kan du bruke gjesteparkeringen rett nord for PET-senteret eller nedenfor legevakta (se kart). Fra gjesteparkeringa går du til G-fløya og inngang PET-senter



Parkering for besøkende



Handikapparkering



- BESØKENDE UNN

INNGANG PET-SENTER

G-FLØYA
(PET-SENTER)

HOVEDINNGANG

TAXI

MAKS 3 TIMER

INNGANG A2

PINGVIN-
HOTELLET

A-FLØYA

B4

HELIKOPTER

B5

LEGEVAKT

B-FLØYA

C-FLØYA

D-FLØYA

E1

E2

E3

E4

- BESØKENDE UNN
- LEGEVAKTPASIENTER
- MAMMOGRAFI
- FØDENDE

Busstrasé

Sykehusveien

FORSKNINGSPARKEN

Kontakt

Telefon

Timebestilling og informasjon: 776 27476
mandag - fredag Kl. 09 - 11 / kl. 13 - 15

Åpningstid

Åpningstid mandag - fredag: Kl. 07.30 - 15.00

Oppmøtested

PET-senteret, plan 6 (gateplan)

Adresse

Hansine Hansens veg 67

E-post

post@unn.no

