



## Grunnkurs i helsepedagogikk

Kursdag 1	Tema	Innhold/ arbeidsmåter
09:00 - 10:00	<b>Velkommen</b> Presentasjonsrunde, praktisk informasjon og forventninger.  <b>Rammer for læring og mestring</b> Brukermedvirkning, Empowerment	Introduksjon  Presentasjon
15 min	Pause	
10:15 - 11:00	<b>En brukerhistorie</b>	Brukerinnlegg
15 min	Pause	
11.15 - 11.45	<b>Brukermedvirkning</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Hvordan legge til rette for medvirkning</li><li>Ivaretagelse av brukerrepresentanter</li></ul>	Dialog mellom brukerrepresentant og fagperson.
11.45 - 12.30 45 min	Lunsj	
12.30 – 13.00	<b>Å være helsepedagog</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Salutogenese</li><li>Læring og mestring</li></ul>	Presentasjon
15 min	Pause	
13.15 – 14.15	<b>Fortsettelse: Å være helsepedagog</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Hva kjennetegner en god helsepedagog?</li><li>Relasjonskompetanse</li><li>Helsepedagogiske verktøy</li></ul>	Presentasjon  Øvelse
15 min	Pause	
14.30 -15.15	<b>Følsomme tema</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Hva er følsomme tema</li><li>Hvordan snakke om følsomme tema</li></ul>	Presentasjon
15.15-15.30	<b>Avslutning</b>	





Kursdag 2	Tema	Innhold/ arbeidsmåter
08.30-09.15	<b>Å jobbe med grupper</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gruppas betydning</li><li>• Gruppeprosesser</li></ul>	Presentasjon
15 min	Pause	
09.30 – 10.15	<b>Å lede grupper</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hvordan møte ulike personligheter i gruppa</li></ul>	Gruppeoppgave
15 min	Pause	
10.30 – 11.15	<b>Digital kurs og digital undervisning</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Erfaringer fra kursledere og kursdeltakere</li><li>• Ulike digitale plattformer</li></ul>	Erfarings- utveksling Digitale samhandlings- verktøy  Presentasjon
11.15 – 12.00 45 min	Lunsj	
12.00 – 12.45	<b>Fortsettelse: Digital kurs og digital undervisning</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Digital kommunikasjon</li></ul>	Presentasjon Digitale samhandlings- verktøy
15 min	Pause	
13.00 – 14.30	<b>Didaktisk relasjonsmodell</b> Verktøy for planlegging av kurs og undervisning	Presentasjon Gruppeoppgave
15 min	Pause	
14.45 – 15.00	<b>Avslutning</b> Oppsummering og evaluering	

