

Dag 1. Onsdag 3.9.25

9.00	Registrering, kaffe og noe å bite i
09.30-9.45	Velkommen og kulturelt innslag
9.45-10.45	Jubileumsforedrag. Historikk og historier. Utvikling av rehabiliteringstilbudet i Nord-Norge.
10.45-11.00	«Jeg trakk visst gullkortet». Erfaring fra en rehabiliteringsprosess etter hjerneslag. Jan-Erik Grimstad-Søfteland, Journalist (45) fra Narvik. Likeperson i LHL
11.00-11.15	Hilsen fra det regionale helseforetaket
11.15-11.30	Pause
11.30-12.30	Rehabilitering i 30 år - ett felt – én virksomhet? Snakker vi om det samme – forstår vi det samme? Representanter fra myndigheter, forsknings- og fagmiljøer møtes til innlegg og dialog.
12.30-13.30	LUNSJ
Fagpolitikk og aktuell rehabiliteringsforskning i nord	
13.30-13.50	Nordisk hjerneslagsstudie og fatigue etter hjerneslag Synne Garder Pedersen, fysioterapeut, Ph.d. Regional kompetanseseksjon, Rehabiliteringsavdelingen, UNN
13.50-14.10	RehabLos – en modell for samfunnsinkluderende rehabilitering i Nord-Norge Marianne Eliassen, fysioterapeut, førsteamanuensis UiT
14.10-14.30	Forløp etter fysiske traumer i forhold til retningslinjer for rehabilitering Christoph Schäfer, avdelingsoverlege, Ph.d. student, Rehabiliteringsavdelingen, UNN Tromsø
14.30-14.50	Pause
14.50-15.10	Arbeidsrettet rehabilitering, Helse og arbeid Arnstein Mykletun, forskningsleder, Kompetansesenter for arbeid og psykisk helse ved Nordlandssykehuset
15.10-15.30	Følgforskning på senfølger etter Covid Maja Wilhelmsen, overlege, førsteamanuensis, Rehabiliteringsavdelingen, UNN Tromsø
15.30-15.50	Kunnskapsbasert praksis på rehabiliteringsfeltet gjennom kommunal forskningsdeltakelse Trude Hartviksen, ergoterapeut/Ph.d., forskningssjef Vestvågøy kommune, forsker Senter for omsorgsforskning ved UiT
15.50-16.00	Avslutning
19.00	Jubileumsmiddag

DAG 2. Torsdag 4.9.25

Parallellsesjon A kl 8.30-12

8.30-9.30	Spastisitet - Nytten av et felles språk: ulike typer spastisk muskeloveraktivitet - Tverrfaglig vurdering av spastisitet. Hvorfor tidlig identifisering og behandling av spastisitet er viktig i rehabilitering Kristin Østlie, avdelingsoverlege Ph.d., avdeling for Fysikalsk medisin og rehabilitering, Sykehuset Innlandet HF
9.30-9.45	Pause
9.45-10.45	- Behandling av pasienter med spastisitet; tverrfaglig og multimodal tilnærming - Slagskulder – hvordan vurdere og håndtere skuldersmerter etter et hjerneslag? Kristin Østlie
10.45-11.00	Pause
11.00-11.30	Nevroplastisitet – glemmer vi å snakke med pasientene om det? Kristoffer F. Olsen, fysioterapeut, Vigør Rehabiliteringssykehus
11.30-12.00	Når likevektssansen blir et problem - rehabilitering for svimmelhets- og balanseforstyrrelser Irene Furulund Jøraholmen, fysioterapeut med fordypning i svimmelhet og balanseforstyrrelser, og Narve Bjørneseth, fysioterapeut MSC., spesialisert i svimmelhet og hjernerystelse. Helsepartner Rehabilitering Alta
12.00-13.00	Lunsj

Parallellsesjon B kl 8.30-12

8.30-9.30	Kognitiv rehabilitering, ervervet hjerneskade - Hvordan bruke opparbeidet kunnskap videre i oppfølging lokalt? - Utfordringer for brukere/pårørende Innledere kommer
9.30-9.45	Pause
9.45-10.15	Kognitiv rehabilitering fortsetter
10.15-10.45	Gruppebehandling for hukommelsesvansker Mari Løkholm, psykologspesialist, Rehabiliteringsavdelingen, UNN Tromsø og Fredrik Pedersen, psykologspesialist, ved Alderspsykiatrisk seksjon, UNN Tromsø
10.45-11.00	Pause
11.00-12.00	Tilpasset fysisk aktivitet og bruk av naturen som rehabiliteringsarena Inger Marie Kvarum, psykologspesialist barn og unge ved Valnesfjord Helseportsenter
12.00-13.00	Lunsj

Parallellsesjon C kl 8.30-12 – Innsendte forskningspresentasjoner

8.30-9.30	Forskningspresentasjoner
9.30-9.45	Pause
9.45-10.45	Forskningspresentasjoner
10.45-11.00	Pause
11.00-12.00	Forskningspresentasjoner
12.00-13.00	Lunsj

Plenum. Plan, styring og utvikling på rehabiliteringsfeltet

- 13.00 **Nasjonal handlingsplan for rehabilitering**
Sigrunn Gjønnes, seniorrådgiver, Helsedirektoratet
- 13.15 **Regionale fag- og strategier på rehabiliteringsfeltet – hva er status og hvilken betydning kan det ha?**
Kirsten Sæter, sykepleier, samhandlingssjef Sunnaas sykehus
- 13.30 **Status for rehabiliteringsfeltet i Helse Midt-Norge**
Gunn-Hege Marchand, spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, seniorrådgiver, Helse Midt-Norge RHF
- 13.45 **Fag- og strategiplaner i Helse Nord**
Innleder kommer
- 14.00-14.15 **Pause**
- 14.15-14.45 **Framtidens teknologi – hvilke muligheter ser vi på rehabiliteringsområdet?**
Sveinung Tornås, avdelingsdirektør innovasjon i divisjon for digital transformasjon i Helsedirektoratet
- 14.45- 15.15 **Avslutningsforedrag**
Innleder kommer
- 15.15-15.30 **Takk for denne gang, og vel hjem!**