

Smerte hos voksne med Dystrofia myotonika type 1-

Studert i forhold til funksjon og kjønn

[Artikkel i BMC Neurology 2021](#)

Studien dokumenterte signifikante kjønnsforskjeller med høyere score for smerter hos kvinner.

Mannlige forsøkspersoner hadde antall smertesteder signifikant korrelert med livskvalitet og psykisk helse. Hos kvinner var smerteintensiteten signifikant korrelert med aktivitet, luftveisfunksjon og BMI.

Bakgrunn

Dystrofia myotonika type 1 (DM1) er en arvelig nevromuskulær sykdom forårsaket av en ustabil produksjon av nukleotider (byggesteiner til DNA og RNA) i et gen. Sykdommen påvirker skjelettmuskulatur, det sentrale og perifere nervesystemet, samt endokrine organer og øynene. Hjerne og lunger rammes ofte.

Smerter er utbredt i DM1. Studien ville undersøke om graden av ustabil nukleinsyreproduksjon, sykdomsvarighet, BMI og motorisk og psykologisk funksjon var relatert til smerte hos voksne pasienter med DM1, og om det var kjønnsforskjeller angående intensitet og plassering av smerte.

Metode

Studien er et tverrsnittdesign der smerter ble undersøkt hos 50 genetisk bekreftede DM1-pasienter. Studien kombinerte kliniske vurderinger og selvrapportering om smerteintensitet og på hvilke steder smerten var.

Resultat

Smerter med sterk tilknytning til lungefunksjon og andre aspekter av sykdommen var utbredt ved DM1. Det var betydelige kjønnsforskjeller når det gjaldt smerteintensitet og antall smertesteder. Smerte relatert til andre symptomer var forskjellig mellom menn og kvinner. Funnene fremhever viktigheten av å kartlegge smerte hos DM1-pasienter.

Forfattere:

Gro Solbakken, Sissel Løseth, Anne Froholdt, Torunn D. Eikeland, Terje Nærland⁵, Jan C. Frich, Espen Dietrichs and Kristin Ørstavik.