



PET-senteret, UNN Tromsø

Pasientveiledning

FDG-PET undersøkelse

Kvalitet

Trygghet

Respekt

Omsorg

Om undersøkelsen

FDG-PET er en undersøkelse som anvendes for diagnostikk og oppfølging av flere ulike sykdommer, blant annet kreft og betennelses-tilstander.

Ved frammøte måler vi blodsukkeret ditt og sjekker din vekt. Deretter injiserer vi det radioaktive sporstoffet ^{18}F -FDG (et radioaktivt druesukker) i en blodåre i armen. Du skal deretter hvile frem til avbildningen for at undersøkelsen skal bli best mulig. Du skal være i ro i et rom med dempet belysning, og du skal ikke snakke de første 30 minuttene etter injeksjonen.

Vi starter med å ta bilder ca. 60 min. etter injeksjonen. Avbildningen tar 15 - 30 minutter. PET-skanneren er utformet som en stor ring, og pasientbenken kjøres gjennom denne ringen under avbildningen.

Samlet tidsbruk inkludert ventetid før injeksjon er ca. tre - fire timer.



Viktig informasjon om din time

En PET undersøkelse er svært kostbar, og det radioaktive sporstoffet varer bare noen få timer.

Derfor er det viktig at du gir oss beskjed hvis du:

- Er gravid eller tror du er gravid.
- Har diabetes (se neste side).
- Bruker kortikosteroider, f.eks. prednisolon (se neste side).
- Er forkjølet eller har nylig oppstått infeksjon.
- Nylig har fått cellegift og/eller strålebehandling.
- Har alvorlig klaustrofobi

Ring oss på tlf. 77 62 74 76

Det er også svært viktig at du gir oss beskjed dersom du **ikke** kan komme til oppsatt time.



Forberedelser til PET-undersøkelsen

- Du skal ikke drive med fysisk aktivitet siste døgn før undersøkelsen.
- Det er viktig at du ikke fryser siste døgn før undersøkelsen. Sørg for varm påkledning. Du bør ikke bli kald eller våt på vei til oss.
- **Du skal faste i minimum fire timer før oppmøte.**
- Faste betyr: Ingen mat, røyk, snus, tyggegummi, kaffe eller sukkerholdig drikke. Du kan derimot drikke vann.
- Drikk minst 0,5 liter vann før du kommer til oss.
- Med mindre annen beskjed er gitt kan medisiner tas som normalt. Tabletter svelges ned med vann.

Dersom du har diabetes:

- Bruker du kun hurtigvirkende insulin (f.eks. NovoRapid, Humalog): Spis frokost og ta insulin som vanlig fire timer før oppmøte hos oss.
- Bruker du både hurtigvirkende og langtidsvirkende insulin (f.eks. Insulatard): Ikke ta langtidsvirkende insulin den morgenen du skal til PET-undersøkelsen. Spis frokost og ta kun hurtigvirkende insulin som vanlig fire timer før oppmøte hos oss.
- Bruker du insulinpumpe: Spis frokost og stopp insulinpumpen fire timer før oppmøte.
- Bruker du både insulin og metformintabletter (f.eks. Metformin, Janumet eller Glucophage): Vedrørende insulin, se over. Spis frokost og ta kun hurtigvirkende insulin fire timer før oppmøte. Stopp med metformintabletter to dager før undersøkelsen.
- Bruker du bare metformintabletter (f.eks. Metformin, Janumet eller Glucophage): Slutt med tablettene to dager før undersøkelsen og fast minimum fire timer før undersøkelsen.

Dersom du bruker kortikosteroider (f.eks. prednisolon)

Bruk av kortikosteroider kan redusere bildekvaliteten. Ta kontakt med oss så raskt som mulig (77 62 74 76) hvis du bruker dette.

Kreft i skjoldbruskkjertelen

Dersom du skal undersøkes for kreft i skjoldbruskkjertelen, er det noen ganger nødvendig med forbehandling med legemiddelet Thyrogen i to dager før undersøkelsen. Du får beskjed dersom det er aktuelt for deg.

Amming

Nærkontakt mellom mor og barn bør begrenses første 12 timer etter 18F-FDG injeksjonen. Dersom du ammer bør du pumpe deg ved behov. Den melken som du pumper ut de første fire timene etter injeksjonen kastes. Etter fire timer kan du pumpe deg, og en annen person kan gi brystmelken til barnet. Etter 12 timer kan du amme som normalt.

Bivirkninger ved undersøkelsen

Undersøkelsen gir vanligvis ingen bivirkninger. Den samlede radioaktive stråledosen tilsvarer en avansert røntgenundersøkelse.

Inneliggende pasienter

Parenteral ernæring og annen iv. infusjon med glukose seponeres minst fire timer før injeksjon av 18F-FDG.

Generelt

Det kan dessverre oppstå problemer med produksjonen eller leveransen av sporstoffet (18F-FDG). Det kan også oppstå problemer med PET-skanneren. Vi vet ofte ikke dette før samme morgen, og rekker da ikke å informere om dette før du møter hos oss.

Du bør unngå nærkontakt (< 1 m) med barn og gravide de 12 første timene etter injeksjon av 18F-FDG. Du kan ha vanlig sosial kontakt med andre voksne etter undersøkelsen.

Svar på undersøkelsen sendes henvisende lege så snart det foreligger.

Hvordan komme seg til PET-senteret?

Med buss

Hvis du kommer til Breivika fra Tromsø sentrum er det lettest å ta buss nummer 20, 21 eller 34 fra Fredrik Langes gate. Denne bussturen tar omtrent 15 minutter. Inngangen til PET-senteret (G-fløya) ligger på gateplan, på motsatt side av hovedinngangen til sykehuset i Breivika.

Med flybuss

Om du kommer til Tromsø med fly kan du ta flybussen direkte fra flyplassen på Langnes til PET-senteret og benytte inngangen på gateplan.

Med taxi

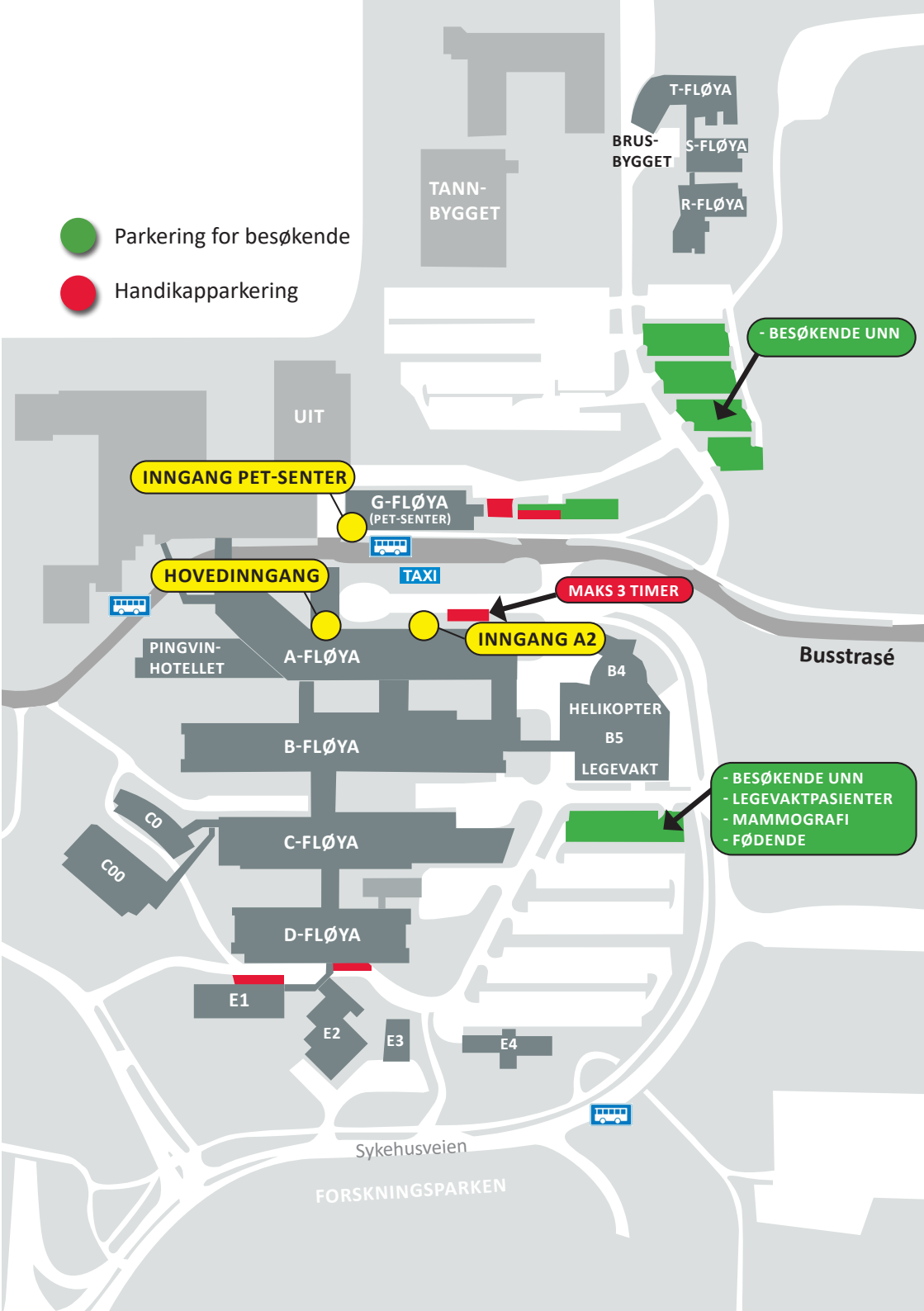
Du kan også ta taxi hvis du har avtalt dette med Pasientreiser. Taxien stopper utenfor inngangen.

Med privatbil

Hvis du kommer med privatbil kan du bruke gjesteparkeringen rett nord for PET-senteret eller nedenfor legevakta (se kart). Fra gjesteparkeringa går du til G-fløya og inngang PET-senter.

 Parkering for besøkende

 Handikappparkering



Kontakt

Telefon

Timebestilling og informasjon: 776 27476
mandag - fredag Kl. 09 - 11 / kl. 13 - 15

Oppmøtested

PET-senteret, plan 6 (gateplan)

Åpningstid mandag - fredag: Kl. 07.30 - 15.00

E-post

post@unn.no

