

Revisjonslogg smittevernrutiner

Oversikt over vesentlige endringer (faglig innhold/anbefalinger)

Mindre justeringer loggføres ikke (oppdatering av lenker, skrivefeil og formuleringer), men vil medføre at dato for siste oppdatering endres.

Dato	Rutine	Årsak til revidering	Vesentlige endringer
18.03.2026	Forslag til smittevernskontaktors oppgaver i sykehjem	Smittevern 16 avpublisert og fjernet som referanse inntil visere. Ny ref kommer	
11.03.2026	Sårinfeksjoner - Postoperative	Inkludere smittevern ved kroniske sår.	Byttet navn til Sår – Forebygging av infeksjoner. Har med nytt avsnitt om smittevern ved kroniske sår
11.03.2026	Tekstilhåndtering	Forenkle praksis ved å forslå lik håndtering av skittentøy, uavhengig av om det kommer fra smitterom eller ikke. Sorteringsguide mangler.	Håndtering av urene tekstiler generelt og urene tekstiler fra smitterom slått sammen i ett avsnitt. Nytt innhold: Sorteringsguide, Definisjon av desinfiserende vask, Avsnitt om kjemotermisk vask.
05.03.2026	Desinfeksjonsmidler - oppslag	Desinfeksjonskluter er blitt vanlig. Ved bruk av LifeClean må man være oppmerksom på om det er behov for masker med gassfilter.	Ettersom det er svært mange desinfeksjonskluter på markedet, har vi ikke nevnt noen spesielle, men laget en åpen rubrikk der sykehjemmene selv kan påføre produkt. HMS ved bruk av LifeClean er tatt med. Endret litt på struktur på skjemaet (en kolonne mindre, men samme innhold)
13.02.2026	Dørskilt kontaktsmitte og dråpesmitte	Oppdatering i tråd med revidert rutine for isolering	Forenkling. Satt inn tekst om å skjule tiltakssiden av kortet av personvern hensyn.
13.02.2026	Isolering. Tiltak ved vanlige infeksjoner - tabell	Ny rutine	Hensikten er å kunne orientere seg raskt om hvilke tiltak som anbefales ved de vanligste infeksjoner og smittebærersak i sykehjem
13.02.2026	Isolering	Dokumentet er stort og uoversiktlig.	Rutinen er forenklet. I ny versjon: Avfall, urene tekstiler og servise/bestikk håndteres uten mange ekstra tiltak. Dette fordi basale smittevernrutiner er langt på vei er tilstrekkelig for å beskytte mot smittespredning.
15.01.2026	Desinfeksjon av hud	Gjennomgang for å sikre at rutine og plakat om desinfeksjonsmidler til hud er samstemte	Fjernet anbefaling om at desinfeksjon av hud gjentas to ganger ved blodkultur. Satt inn tabell og lenke til plakat.
05.01.2026	Desinfeksjonsmidler til hud, koblinger og legemidler	Ny plakat	

10.10.2025	Førstehjelp ved stikkskade - oppslag	Generell gjennomgang	Fjernet anbefaling om skylling med hydrogenperoksid ved blodsøl i munn.
10.10.2025	Flytskjema stikkskadeuhell	Generell gjennomgang	Ingen
10.10.2025	Stikkskadeuhell	Generell gjennomgang	Justering av språk og layout.
10.10.2025	Veneport	Generell gjennomgang.	Ingen nye faglige anbefalinger. Punktet som omhandler tilsetning av medikamenter, er fjernet. Lagt til to filmer som viser fremgangsmåte ved innleggelse og seponering av VAP-nål.
08.10.2025	Vaksine ansatte (yrkesvaksinasjon)	Generell gjennomgang.	Ingen nye faglige anbefalinger. Språklige justeringer. Utvidet referanseliste
19.09.2025	Urinprøve - prøvetaking	Generell gjennomgang	Kun språklige justeringer. Oppdatert lenker og referanser.
10.09.2025	Steril intermitterende kateterisering (SIK)	Generell gjennomgang	Fjernet beskrivelsen for ren intermitterende kateterisering (RIK) da FHI anbefaler steril intermitterende kateterisering i helseinstitusjoner (SIK). Språklige justeringer.
10.09.2025	Perifert venekateter (PVK) – innleggelse og stell	Generell gjennomgang	Ingen nye faglige anbefalinger, men bruk av nålefrie koblinger er lagt til. Lagt til et nytt avsnitt om forlengsesslange, treveiskran, propper, nålefri kobling og desinfeksjon. Tabell for brukstid infusjonssett og treveiskran er utvidet og inkluderer nå også forlengsesslange og nålefrie koblinger. Punktet som omhandler tilsetning av medikamenter, er fjernet.
15.08.2025	Infeksjonsovervåking - prevalens	Generell gjennomgang	Kun mindre språklige justeringer.
25.07.2025	Øyeinfeksjoner – konjunktivitt	Generell gjennomgang	Fjernet anbefaling om hanskebruk ved drypping av øyne. Oppdatert referanser.
25.07.2025	Stell av døde	Generell gjennomgang	Generell gjennomgang. Fjernet anbefaling om bruk av morspose (likpose). Oppdatert referanser.
25.07.2025	Skabb	Generell gjennomgang	Språklige presiseringer. Oppdatert lenker til FHI's veileder.
25.07.2025	Stikkskader - forebygging	Generell gjennomgang	Ingen
24.07.2025	Prøvetaking MRSA, ESBL og VRE	Generell gjennomgang	Ingen nye faglige anbefalinger. Satt inn lenker som beskriver aktuelt prøveutstyr og utfyllende opplysninger vedr. rekvirering. Språklige presiseringer. Oppdatert referanser.
24.07.2025	Desinfeksjon av hud	Generell gjennomgang	Nye anbefalinger fra FHI. Hele rutinen er omskrevet.

24.07.2025	Desinfeksjonsrom (skyllerom)	Generell gjennomgang	Kortet ned <i>Formål og grunnlagsinformasjon</i> . Oppdatert referanseliste.
24.07.2025	Desinfeksjonsmidler – oppslag	Generell gjennomgang	Oppdatert bunntekst.
24.07.2025	Desinfeksjonsrom (sjekklister)	Generell gjennomgang	Oppdatert bunntekst.
10.07.2025	ESBL	Generell gjennomgang	Oppdatert referanseliste. Satt inn referanse til FHI «Slik varsler du om utbrudd gjennom Vesuv».
10.07.2025	Aseptisk teknikk, inkl. non-touch teknikk	Generell gjennomgang	Oppdatert referanseliste. Satt inn referanse til FHI «Håndbok for forebygging av infeksjoner ved bruk av intravaskulære katetre».
10.07.2025	Håndhygiene	Generell gjennomgang	Ingen nye faglige anbefalinger. Språklige endringer. Lagt inn fortløpende henvisninger til kapitler i <i>Håndbok for håndhygiene</i> , FHI. Føyd til avsnittet <i>Opplæring, håndhygieneobservasjon (NOST) og forbedringsarbeid</i> .
09.07.2025	Beskyttelsesutstyr (personlig verneutstyr)	Generell gjennomgang	Oppdatert referanse.
09.07.2025	Blodsmitte	Generell gjennomgang	Oppdatert referanse.
09.07.2025	Blærekateter - innleggelse	Generell gjennomgang	Tilført en ekstra indikasjon for bruk av permanent urinkateter (Sykdom eller skade som gir tømmingsforstyrrelser).
09.07.2025	Blærekateter - stell	Generell gjennomgang	Fjernet setning om forseglingsstape mellom kateter og slange.
09.07.2025	Blærekateter – fjerning	Generell gjennomgang	Ingen
07.07.2025	Egenerklæring før arbeid veiledning	Generell gjennomgang	Oppdatert ordlyd i tekst. Oppdatert referanseliste.
07.07.2025	Egenerklæring før arbeid – skjema	Generell gjennomgang	Oppdatert lenke i skjema fra FHI til Helsedirektoratet. Tuberkulose: Land med høy og særlig høy forekomst av tuberkulose
	Covid-19	Erstattes med ny rutine, <i>Luftveisinfeksjoner - smitteverntiltak</i>	All tekst fjernet. Viser til rutinen <i>Luftveisinfeksjoner - smitteverntiltak</i>
	Influenza	Erstattes med ny rutine, <i>Luftveisinfeksjoner - smitteverntiltak</i>	All tekst fjernet. Viser til rutinen <i>Luftveisinfeksjoner - smitteverntiltak</i>
04.07.2025	Luftveisinfeksjoner - forebygging	Fjerne innhold som overlapper med en ny rutine <i>Luftveisinfeksjoner – smitteverntiltak</i> .	Fjernet fanene <i>Smitteverntiltak ved luftveisinfeksjoner</i> og <i>Prøvetaking ved luftveisinfeksjoner</i> ettersom dette nå dekkes i ny rutine <i>Luftveisinfeksjoner – smitteverntiltak</i> .
02.07.2025	Clostridioides difficile	Generell gjennomgang	Kortet ned <i>Formål og grunnlagsinformasjon</i> .

02.07.2025	Arbeidsrestriksjoner for helsepersonell ved ulike typer infeksjoner	Generell gjennomgang	Kortet ned <i>Formål og grunnlagsinformasjon</i> . Utdypet punkt om sårinfeksjoner.
02.07.2025	Luftveisinfeksjoner - smitteverntiltak	Ny rutine	Erstatter rutinen <i>Influenza</i> og eksisterende tekst under fanen <i>Covid-19</i>
02.07.2025	MRSA	Generell gjennomgang	Ingen
01.07.2025	Avfallshåndtering – restavfall eller smittefarlig avfall?	Generell gjennomgang	Oppdatert referanser.
01.07.2025	MRSA – sjekkliste smittesporing ved tilfeldig funn (ansatt / pasient)	Generell gjennomgang	Ingen. Kun oppdatert referanser/lenker
30.06.2025	Norovirus	Generell gjennomgang	Språklige justeringer. Satt inn lenke til sjekkliste ved utbrudd. Fjernet råd om at ansatt med syke i husstanden ikke skal håndtere mat, da dette ikke lenger beskrives i anbefalinger fra FHI.
30.06.2025	Injeksjoner – Trygg praksis sjekkliste	Generell gjennomgang	Desinfeksjon av hud: Vist til oppdatert tabell fra FHI i nytt kapittel om desinfeksjon av hud i <i>Håndbok for basale smittevernrutiner</i> . Lagt til i referanseliste. Beholdt punkter som omhandler intravenøse infusjoner og føyd til en setning om at anbefalingene er langt flere
27.06.2025	Injeksjoner - Trygg praksis	Generell gjennomgang	Desinfeksjon av hud: Vist til oppdatert tabell FHI. Presisert i innledningen hvilke injeksjoner rutinen gjelder for og lagt til tips om sjekkliste. Krav til sprittørk: Endret formulering fra «dokumentert sterile» til «beregnet for membraner og koblinger». Fjernet en anbefaling som omhandler intravenøs infusjon.
27.06.2025	Hostehygiene	Generell gjennomgang	Kortet ned tekst og slått sammen alt i ett avsnitt. Fjernet faneoverskriften <i>Forutsetninger for riktig hostehygiene i helsetjenesten</i> . Tilføyd eksempler på når munnbind vurderes for smittekilde.
25.06.2025	Arbeidsuniform	Generell gjennomgang	Ingen
03.06.2025	Pasientplassering	Generell gjennomgang	Ingen
25.06.2025	Alle rutiner	Det skal være lett å se hvilke endringer som er gjort i rutine	Alle rutinene som revideres vil heretter få en fane som heter <i>Endringshistorikk</i>

28.04.2025	Utbrudd i sykehjem - sjekkliste		Ny rutine
21.02.2025	Antibiotikabruk i sykehjem Urinprøvesjekkliste	Antibiotika.no har publisert ny utgave av urinprøvesjekkliste	Oppdatert lenker i dokumentene
10.01.2025	Antibiotikabruk i sykehjem	Antibiotika.no har lagt om sin nettside.	Oppdatert lenker i hele dokumentet
20.08.24	Perifert venekateter (PVK) – innleggelse og stell	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen
20.08.24	Urinprøve - prøvetakning	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen.
20.08.2024	Suprapubiskateter - stell	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen.
20.08.24	Blærekateter - stell	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen.
20.08.24	Blærekateter - innleggelse	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen.
20.08.24	Blærekateter - fjerning	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen.
19.08.2024	Stell av døde	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp. Endring ifht covid-19 i sykehjem.	Fjernet tekst med tilhørende referanse for covid-19 i sykehjem, da tidligere referanse/nettsiden er fjernet ved FHI. Satt inn ny referanse (Isoleringsveilederen) ang stell av døde som har vært isolert pga. smitte.
19.08.2024	Injeksjoner- sjekkliste	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen
19.08.2024	Injeksjoner- trygg praksis	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen
16.08.2024	Pasientplassering	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Satt inn et punkt for håndhygiene/ håndhygienefasiliteter under tiltak.
14.08.2024	Luftveissymptomer forebygging	Årlig generell gjennomgang, oppdatering referanser og lenker. Fjernet spesifikasjoner ang covid-19 i teksten, anbefalingene er nå lagt innunder «influenza» jf FHIs anbefalinger. Satt inn tre nye referanser i dokumentet for å understøtte henvisninger.	Covid-19 lagt innunder benevnelsen «influenza» jf FHIs anbefalinger. Tre nye referanser er lagt til i rutinen; Direktoratet for medisinsk utstyr, Laboratoriehåndbok for NLSH og Laboratoriehåndbok UNN.

14.08.2024	Covid -19 Norovirus Clostridioides difficile MRSA ESBL VRE	Generell gjennomgang. Behov for mer enhetlig struktur, begrepsbruk og referansesystem. Rutinene er sjekket opp mot siste anbefalinger fra FHI.	Små faglige justeringer/ tydeliggjøringer bl.a. vedr. avfallshåndtering, tekstilhåndtering, smittesporing (gjelder MRSA/ESBL/VRE)
25.07.2024	Munnhygiene	Generell gjennomgang	Faglig innhold uendret. Oppdatert referansene.
23.07.2024	Beskyttelsesutstyr	Generell gjennomgang. Rutinen er sjekket opp mot siste anbefalinger fra FHI.	Rutinen er utvidet med beskrivelse av krav til beskyttelsesutstyr under hvert avsnitt. Referanser er utvidet og oppdatert.
19.07.2024	Stikkskader - forebygging	Generell gjennomgang	Utvidet beskrivelsen av krav til avfallsbeholder. Fjernet formuleringen: Ikke bryt og bøy kanyler.
17.07.2024	Arbeidsuniform	Generell gjennomgang	Navn på rutine endret fra «Arbeidsantrekk/uniform» til «Arbeidsuniform». Forenklet oppsettet av rutinen. Inkludert bruk av varmekjeller. Fjernet punkter som omhandler beskyttelsesutstyr (stellefrakk, forkle). Oppdatert referanser.
Juni 2024	Hva er et infeksjonskontrollprogram	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen
21.05.2024	Antibiotikabruk i sykehjem	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
22.03.2024	Blærekateter – innleggelse Blærekateter – stell Suprapubisk kateter – stell	Forseglingstape følger ikke lengre med i pakker med urinoppsamlingssystem.	Fjernet setninger med forsegling av kopling mellom kateter og slang med tape.
13.03.2024	Avfallshåndtering – restavfall eller smittefarlig avfall?	Behov for tydeliggjøring av hva som er smittefarlig avfall. Etter korrespondanse med FHI: Ikke basere på hvilke mikrober eller om pasient er isolert - men hvorvidt kroppsvæsker kan kontrolleres (fare for lekkasje)	Presisert at mesteparten av avfall fra sykehjem håndteres som restavfall, inkl avfall fra rom med kontakt- og dråpesmitte. Unntaket er når avfallet er flytende av kroppsvæsker som ikke kan absorberes i bleier e.l. (fare for lekkasje) og stikkende/skjærende avfall.
26.02.2024	Senger og sengeutstyr – rengjøring og desinfeksjon	Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.	Ingen.
19.02.2024	MRSA sanering for hjemmeboende - veiledning	Uklarhet vedr. sanering av husstandsmedlemmer	Presisert at alle husstandsmedlemmer bør saneres samtidig med den/de som har fått påvist MRSA
30.01.2024	Senger og sengeutstyr- rengjøring og desinfeksjon	Generell gjennomgang.	Omstrukturering av avsnitt.

		Oppdatert i hht FHIs veileder for basale smittevernrutiner	Vedr. intervall for rengjøring av dyner, puter, madrasser: lagt til «jevne intervaller», men beholdt anbefalingen om minimum hver 6. mnd. Vedr. rengjøring etter bruk av desinfeksjonsmiddel: byttet ut «såpe og vann» med «mikrofiberklut og vann».
21.12.2023	Arbeidsrestriksjoner for helsepersonell ved ulike typer infeksjoner	Utdatert råd om covid-19	Ending i tabellen: Samlet råd for Influensa og covid—19 under samlebetegnelsen Luftveisinfeksjoner
Desember 2023	Mange av rutinene	I desember har mange av dokumentene fått ny dato grunnet oppdatering av lenker.	
16.10.2023	Luftveisinfeksjoner	Generell gjennomgang	Rutinen er utvidet med flere nye temaer: håndtering av utstyr som skal brukes i luftveiene, prøvetaking, tabeller for de vanligste luftveisinfeksjonene med smitteverntiltak og beskyttelsesutstyr.
28.08.2023	Alle	Rutinene er ikke revidert, men grunnet konvertering til ny plattform er dato for siste oppdatering satt til 28.08.2023. I desember har mange av dokumentene fått ny dato grunnet oppdatering av lenker.	
10.08.2023	Pasientplassering	Oppdatert i hht FHIs veileder for basale smittevernrutiner.	Faglig innhold er uendret. Gjort en del presiseringer. Satt inn kulepunkt om håndhygiene under tiltak.
04.08.2023	Perifert venekateter (PVK)	Generell gjennomgang.	
04.08.23	Norovirus	Generell gjennomgang.	Ingen vesentlige endringer i anbefalinger. Omstrukturert avsnitt om utbrudd.
03.08.23	Øyeninfeksjoner - konjunktivitt	Generell gjennomgang	Kun presisert at begge øyne skal behandles.
03.08.23	Clostridioides difficile (C. difficile)	Generell gjennomgang. Varighet av isolering: FHIs anbefaling er isolering ved diaré. Danske retningslinjer anbefaler 48 t. etter opphørt diaré. Vår anbefaling er, hvis mulig, vente til det har gått 48 timer.	Oppdatert avsnittet formål og grunnlagsinformasjon. Eget avsnitt om isoleringslengde fjernet. En del presiseringer.
03.08.23	Hostehygiene	Oppdatert i hht FHIs veileder for basale smittevernrutiner.	Fjernet tekst som omhandlet forebygging av luftveisinfeksjoner generelt. Skal utarbeides egen rutine for dette.

03.08.23	Perifert venekateter (PVK) – Innleggelse og stell	Oppdatert i hht FHIs veileder om forebygging av intravaskulære infeksjoner.	Desinfeksjon av hud: Fjernet anbefaling om å desinfisere to ganger. Lagt til to avsnitt 1) Brukstil for infusjonssett, treveiskraner 2) Skylling og låsing av PVK. Justert noe tekst.
03.08.23	Desinfeksjonsmidler- oppslag	Generell gjennomgang: Sjekket anbefalt virketid.	Lagt til LifeClean PLUSS som et alternativ ved sporedannende bakterier (<i>Clostridioides difficile</i>)
02.08.23	Skabb	FHI har en veileder om skabb som vi viser til. I vår rutine oppsummeres informasjon og råd.	Ny rutine
28.06.23	Desinfeksjonsrom (skyllerom)	Nye veiledere fra FHI (byggveileder og basale smittevernrutiner)	Faglig innhold er uendret. Gjort en del forenklinger og små justeringer. Kontrollert at anbefalingene er i tråd med FHIs veiledere
11.05.23	Håndhygiene	Oppdatert i hht FHIs Håndhygieneveileder. FHI har utarbeidet ny sjekklister for utplassering av hånddesinfeksjon.	Fra fem til fire indikasjoner for håndhygiene. Tidligere har vi anbefalt håndvask ved skabb. Håndvask og hånddesinfeksjon likestilles i Smittevernveilederen, derfor fjernet et kulepunkt. Utplassering av hånddesinfeksjon opprettet som eget avsnitt og innhold bearbeidet. Ny sjekklister gjort tilgjengelig.
29.03.23	Veneport (VAP)	Aspirering av heparinlås i VAP var ikke nevnt. Forordnes i noen tilfeller for at pasienten ikke skal få for mye heparin.	Beskriver fremgangsmåte dersom det forordnes at heparinlås skal aspireres.
23.03.23	PICC-line	Ikke tydelig nok beskrevet når koblinger skal skiftes. Rom for misforståelser.	Samlet anbefalinger om kobling og skiftefrekvens i ett kulepunkt.
13.01.23	Urinveisinfeksjoner- diagnostikk (lommekort)	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
12.01.23	Urinprøve - sjekklister	Har ikke vært publisert som egen artikkel tidligere. Blir nå søkbar fra alfabetisk oversikt.	
11.01.23	Blodsmitte	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
05.12.22	Munnhygiene	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
30.08.22	Injeksjoner – trygg praksis	Justert ihht ny veileder for basale smittevern-rutiner (FHI). Byttefrekvens av infusjonssett er fjernet og erstattet med lenke til oppdaterte	Ingen vesentlige faglige endringer. Sjekklister for trygg injeksjonspraksis som ligger ved rutinen er oppdatert.

		anbefalinger i FHIs veileder om intravaskulære katetre.	
15.07.22	Stikkskadeuhell, med vedlegg førstehjelp ved stikkskade og flytskjema stikkskade	Ny veileder (2022) jf behandling av hiv, ellers oppdatering lenker og datoer og satt inn numerisk referanser, flere referanser.	Ingen.
27.06.22	Covid-19	Ny. Koronaveilederen er trukket tilbake og rådene er mer generelle.	Vi publiserer ikke egen rutine for Covid-19, men viser til gjeldende anbefaling fra FHI
13.05.2022	Covid-19 noen tips	Trekkes tilbake	
12.05.2022	PICC - line	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere	
12.05.2022	Desinfeksjonsrom - sjekklister	Behov for forenkling.	Utarbeidet ny sjekklister.
21.04.2022	MRSA sanering i hjemmet - brosjyre	Behov for forenkling.	Kortet ned tekst, forenklet språk. Er noe mindre detaljert enn tidligere.
23.03.2022	Desinfeksjon av overflater og utstyr	Bruerveiledning for en del desinfeksjonsmidler endret.	Tatt bort tekst som omhandler spesifikke desinfeksjonsmidler. Henvist til «Desinfeksjonsmidler – oppslag».
23.03.2022	Desinfeksjonsmidler - oppslag	Bruerveiledning for en del desinfeksjonsmidler endret	Justert anbefalinger etter endringer fra leverandører av desinfeksjonsmidler.
09.03.2021	Arbeidsrestriksjoner for helsepersonell ved ulike typer infeksjoner	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
16.12.2021	Covid-19 – noen tips	Behov for en presisering og en link til aktuell artikkel på FHI.	Presisert at tiltak iverksettes etter første bekreftet tilfelle av covid-19. Lagt link til sjekklister som kan fungere som støtte ved utbrudd.
08.12.2021	ESBL	Forenkling av smitteverntiltak	Endret ordlyden i avsnittet Smitteverntiltak, kulepunkt Oppvask. Formuleringen «startes umiddelbart» er fjernet.
18.11.2021	Renhold ved smitte	Behov for språklige endringer og forenklinger og oppdaterte lenker	Omformuleringer gjort i alle avsnitt, men ingen vesentlige endringer i faglig innhold. I innledninga vises til den nye ledelsesstandarden for renhold i helse- og omsorgstjenesten (NS 6600). Handlingsplan for et bedre smittevern 2019 – 2021 fordrer at ledere gjør risikovurdering basert på denne standarden.
16.09.2021	Desinfeksjonsmidler oppslag	Nye opplysninger vedr. LifeClean	1. Holdbarhet: økt fra 4 til 8 uker etter åpning. Fortsatt 4 uker dersom det skal virke på sporer 2. Virketid: presisert at virketid er 5 min ved sporer (<i>Clostridioides difficile</i>)

18.08.2021	Veneport	FHI har utgitt en nasjonal veileder for forebygging av infeksjoner ved bruk av intravaskulære katetre. Sjekket at rutinen samsvarer med anbefalingene.	Endring av overskrifter. Lagt til: 1. anbefaling om «støt-teknikk» og «positivt-trykk-teknikk» 2. tabell for skylling og låsing 3. tabell for brukstid for infusjonssett, treveiskraner
07.07.2021	Desinfeksjonsmidler - oppslag	Behov for oppdatering	1. Fjernet Husholdningsklorin fra oppslaget 2. Layout er noe endret og ordlyd/beskrivelser forenklet 3. Lagt til holdbarhet for desinf.midlene der det er aktuelt 4. Presisert at desinfeksjon forutsetter rengjorte flater og utstyr 5. Lagt til at desinf. middelet må vaskes/skylles av der det er aktuelt
24.06.2021	Stikkskadeuhell	La lite vekt på posteksponeringsprofylakse (PEP)	Grundigere beskrivelse av posteksponeringsprofylakse (PEP).
23.06.2021	Sjekklistor, skjema, plakater m.m.	Ny, ikke vært publisert før. Inneholder en opplisting av alle sjekklistor, skjema, plakater m.m. som er publisert på nettsida.	
30.04.2021	Urinprøve - prøvetaking	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
08.03.2021	Aseptisk teknikk, inkl. non-touch teknikk	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
06.01.2021	Vaksine ansatte (yrkesvaksinasjon)	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
27.10.2020	Illustrasjoner på- og avkledning av beskyttelsesutstyr	Tidligere versjoner har tatt høyde for at man ikke forurenses hender når smittefrakk tas av og derfor ikke alltid trenger å utføre håndhygiene før man fortsetter med å ta av munnbind. Det forutsetter at man er rutinert.	Har nå lagt inn anbefaling om håndhygiene etter smittefrakk tas av – og før ev visir og munnbind tas av. (Rettes opp i alle dokumenter der det er beskrevet)
26.10.2020	Sjekklistor for smittesporing ved tilfeldig funn av MRSA hos ansatt eller pasient	Nye dokumenter, ikke vært publisert tidligere.	
28.05.2020	Stell av døde	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
20.05.2020	Isolering	I rutinen <i>Isolering</i> er avsnitt om smittevask flyttet til rutinen <i>Renhold ved smitte</i> .	I tidligere versjon ble det gitt en generell anbefaling om at gulv skal desinfiseres ved opphør av smitte. Dette er nå nyansert: I mange

	Renhold ved smitte	Anbefaling om rengjøring/desinfeksjon av gulv ved smittevask stemte ikke overens i de to rutinene.	tilfeller er det tilstrekkelig med flekkdesinfeksjon av synlig søl, etterfulgt av vanlig rengjøring. I visse tilfeller vurderes desinfeksjon av hele gulvet.
19.03.2020	ESBL-produserende bakterier. Smittevernrutiner sykehjem	Anbefalingen om å bruke «langermet beskyttelsesfrakk» blir ofte forstått som gul smittefrakk. Det er oftest ikke nødvendig. I samråd med rådgiver på FHI er ikke krav til lang arm presserende forutsatt at man utfører håndhygiene som inkluderer overarm	Ny anbefaling: Fortrinnsvis stellefrakk med lang arm og mansjett, eller kortermet stellefrakk/ plastforkle (forutsetter håndhygiene som inkluderer underarm) Ved ESBL ^{KARBA} bruk langermet stellefrakk.
20.01.2020	Håndtering av senger og sengeutstyr	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
10.01.2020	Norovirus	Dokumentet skilte ikke tydelig på tiltak ved enkelttilfeller og tiltak ved utbrudd	Faglig innhold er i hovedsak uendret. Inndelingen er ny.
15.11.2019	Helseattest. Egenerklæring. Sykehjem	Tidligere versjon ga rom for tvil om hvilke yrkesgrupper som skal levere egenerklæring	Det presisert at det er de som skal arbeide direkte med pasienter og barn som skal levere egenerklæring. Rutinen har fått nytt navn: Egenerklæring før arbeid (Forhåndsundersøkelse)
30.08.2019	Steril intermitterende kateterisering (SIK)	Innspill om at man i gitte situasjoner bør kunne gå over fra steril til ren prosedyre i langtidsavdeling i sykehjem. Har samrådd med Folkehelseinstituttet.	Rutineforslaget åpner for overgang fra steril til ren prosedyre i langtidsavdelinger på sykehjem, forutsatt at en del forholdsregler er tatt og at avgjørelsen tas i samråd med lege.
25.07.2019	Avfallshåndtering	Vi får fortsatt mange spørsmål om hva som defineres som smittefarlig avfall.	Faglig innhold uendret, men gir flere konkrete eksempler på hva som bør håndteres som smittefarlig avfall og avfall som normalt kan håndteres som restavfall.
20.07.2019	Desinfeksjon av hud	Ikke vanlig å anbefale klorheksidinsprit 20 mg/ml. Behov for forenkling av prosedyren.	Oppsettet er forenklet, og forslag til desinfeksjonsmidler er begrenset til desinfeksjonssprit 70 – 85% og klorhexidin sprit 5 mg/ml. Ved behov for andre konsentrasjoner på oppløsning eller behov for andre midler, gis det en oversikt i Norsk Legemiddelhåndbok.
20.06.2019	Helseattest Egenerklæring sykehjem	Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.	
20.06.2019	Desinfeksjon av overflater og utstyr	Temperaturkrav til oppvaskmaskiner er ikke oppgitt i forskrifter og i mindre grad enn tidligere i nasjonale veiledere.	Fjernet opplysningen om at sykehus i Helse Nord anbefaler sluttskylling med temperatur 85° C for oppvaskmaskiner i

			avdelingskjøkken. Det gjelder ikke lenger. Spørsmål om sikker oppvask kanaliseres til Mattilsynet og Kost og ernæringsforbundet. Se også <i>Nasjonal retningslinjer for god hygienep praksis i institusjonskjøkken utgitt av Kost- og ernæringsforbundet (2016):</i> kap 5.2. Kan skaffes ved å henvende seg til post@matomsorg.no
10.01.2018	Grunnleggende smittevernrutiner og Isolering	Alle rutinene under disse overskriftene har vært gjennomgått og oppdatert	Ingen vesentlige endringer i innhold
28.06.2017	Desinfeksjon av overflater og utstyr	Produktinformasjon ved forhandler av produktene Virkon® og Perasafe®	Hittil anbefalt bytte av brukerløsning etter hver gangs bruk. Nå anbefales minimum x 1 pr døgn og alltid etter desinfeksjon av utstyr tilsølt av kroppsvæsker
15.12.2016	Desinfeksjon av overflater og utstyr	Desinfeksjonsmiddelet LifeClean Desinfeksjon® er tatt i bruk i mange kommuner	- LifeClean er omtalt i eget avsnitt. - Rutinen legger større vekt på bruk av verneutstyr ved håndtering av kjemiske desinfeksjonsmidler.