

Smitteverntiltak ved vanlige infeksjoner og bærertilstander i sykehjem

Tiltak	Luftveis- infeksjoner	Norovirus	Clostridioides difficile (C.diff)	MRSA	ESBL og VRE
	Mest smittsom ved uttalte symptomer	Ekstremt smittsomt	Bakteriesporer overlever lenge utenfor kroppen	MRSA «bor» på slimhinner og hud. Kan virvles opp med støv	ESBL og VRE «bor» i tarm. ESBL påvises ofte i urin
Kortvarig isolering vurderes	Ja (1)	Ja	Ja	(2)	(2)
Beskyttelsesfrakk i direkte kontakt med pasient og utstyr	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Hansker i direkte kontakt med pasient og utstyr	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Munnbind	Ja (3)	Ja		Ja (4)	
Øyebeskyttelse	Ja (3)				
Åndedrettsvern	(5)				
Håndhygiene	Håndsprit eller håndvask	Håndvask	Håndvask	Håndsprit eller håndvask	Håndsprit eller håndvask
Håndhygiene til pasient før måltider reduserer smitterisiko	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Engangs servise og bestikk		(6)			
Daglig desinfeksjon av berøringspunkter	Ja (7)	Ja (7)	Ja (7)	Ja (7)	Ja (7)
Spesielle hensyn vedr. desinfeksjonsmiddel		Alkohol har dårlig effekt	Må virke på sporer		
Tørt/absorbert avfall håndteres som restavfall	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Brukte tekstiler emballeres i pose/sekk på rommet	Ja (8)	Ja (8)	Ja (8)	Ja (8)	Ja (8)

1. Avstand til andre reduserer smitterisiko. Om nødvendig iverksettes isolering. Influensa, Covid-19 og RS-virus er eksempler på «isoleringstrengende luftveisvirus». For hjelp til vurdering, se [Smitteverntiltak i helsetjenesten ved virale luftveisinfeksjoner \(FHI\)](#) og Tabell 1: [Bruk av personlig beskyttelsesutstyr](#)
2. Dersom pasienten får infeksjon som gjør at smittefaren øker, vurderes kortvarig isolering.
3. Munnbind og øyebeskyttelse vurderes nærmere enn to meter.
4. Munnbind ved MRSA brukes i stell, sårstell sengereieing m.m. fordi bakterier kan virvles opp og etablere seg i slimhinner i luftveiene. Munnbind trengs ikke hvis man ikke skal utføre denne typen oppgaver.
5. Sjeldent behov for åndedrettsvern i sykehjem. Vurderes ved langvarig kontakt eller [aerosolgenererende prosedyre](#) (bruk av åpent trakealsug) hos pasient med uttalte luftveissymptomer.
6. Ved Norovirus kan det være fornuftig å vurdere engangs servise og bestikk fordi viruset smitter så lett.
7. Velg rett desinfeksjonsmiddel, se [Desinfeksjonsmidler - oppslag](#)
8. Skittentøy skal enten forbli i pose/sekk eller forsiktig tømmes over i oppsamlingssekk på skyllerom. Det bør ikke foregå skylling eller forvask av tekstiler på avdeling.