

FORHÅNDSSAMTALER

En forhåndssamtale er en samtale om livet til pasienten her og nå, nær framtid, framtidig helsehjelp og livets siste fase. Pasienten og eventuelt pårørende får anledning til å snakke om hva som er viktig i pasientens liv, samt hvilke ønsker og behov pasienten har når det nærmer seg livets siste fase.

Malen er et hjelpemiddel for helsepersonell. Den inneholder tema og punkter som kan være naturlig å dekke i en forhåndssamtale.



Foto: Colorbox.com

Hva er viktig for pasienten nå og i fremtiden?

Kartlegg pasientens mål og behov, hva som gir pasienten livskvalitet, samt pasientens bekymringer og stressfaktorer. Spesifikt spør om det er ønsker for livets siste fase (sted, viktige personer etc.).

Informasjon om sykdommen og aktuell situasjon

Kartlegg pasientens forståelse av egen situasjon og informasjonsbehov, samt om det er noe pasienten ikke ønsker informasjon om.

Medisinske føringer

Behandlingsavklaringer; herunder HLR-status, antibiotikabehandling, væske og ernæring. Plan for håndtering av plager og symptomer. Vurdere pasientens samtykkekompetanse. Stille spørsmål om pasientens preferanser for innleggelse på sykehus.

Pasientens funksjonsnivå og livssituasjon

Kartlegg pasientens funksjonsnivå, symptomer og utfordringer, samt pasientens livssituasjon, arbeid, boforhold og økonomi.

Pårørende og sosialt nettverk

Kartlegg hvem som er viktige personer i pasientens liv og hvilke behov de har, samt om pasienten har barn som pårørende. Tilby nærmeste pårørende støtte fra f.eks. sosionom, prest, samtaletjeneste eller andre. Aktuelt å snakke om fremtidsfullmakt.

Religion, livssyn, kultur og mestringsstrategier

Kartlegg pasientens religion, livssyn og kultur. Tilby pasienten samtale med sosionom, prest, samtaletjeneste eller andre. Spør hva pasienten gjør for å mestre sin sykdomssituasjon.

Forhåndssamtalen er godkjent av pasienten

Ja ☐

Til stede:

Dato:

Referanse:

Nasjonale faglige råd om forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid, Helsedirektoratet (2023).

Utarbeidet av regionalt palliativt senter ved UNN Tromsø i samarbeid med kreftsykepleierteamet i Tromsø kommune.

Gyldig fra: 04.03.2026, versjon 2.2