

Forhåndssamtale

En samtale om hva som er viktig for deg



Brosjyren er utarbeidet av Regionalt palliativt senter UNN Tromsø i samarbeid med kreftsykepleierteamet i Tromsø kommune

Pasient- og pårørende brosjyre

Tenk gjennom temaene på forhånd

Det kan være fint å tenke over hva du ønsker å prate om. Er det tema du ønsker å unngå? Snakk gjerne med dine pårørende i forkant og eventuelt skriv ned stikkord.

Foto i brosjyren hentet fra colorbox.com

Gyldig fra 15.01.26



Hva er en forhåndssamtale?

En samtale mellom deg og helsepersonell om din situasjon. Vi ønsker å vite mer om dine ønsker, verdier og behov, samt dine tanker om tiden fremover. Inviter gjerne pårørende med i samtalen.

Hvorfor ha en forhåndssamtale?

- Legge til rette for din selvbestemmelse og medvirkning.
- Helhetlig behandling og omsorg som samsvarer med dine ønsker, verdier og behov.
- Bedre livskvalitet og trygghet.
- Legge en plan for best mulig ivaretagelse av deg fremover.

Hva er viktig for deg?



Når er det aktuelt med forhåndssamtaler?

I utgangspunktet kan samtalen finne sted når som helst. Det er særlig aktuelt for pasienter med alvorlig, uhelbredelig sykdom. Et aktuelt tidspunkt kan være ved endringer i sykdomsforløpet.

«Jeg gruet meg til å snakke om fremtiden. Etter forhåndssamtalen følte jeg meg tryggere. Det var godt å få snakke om mine ønsker og verdier på forhånd, slik at jeg vet at veien videre blir i tråd med det som er viktig for meg.»

Pasient

Aktuelle tema

- Hva er viktig for deg?
- Informasjon om sykdommen og situasjonen din
- Medisinske føringer og behandlingsavklaringer
- Ditt funksjonsnivå, livssituasjon og sosiale nettverk
- Religion, livssyn og kultur
- Samtaler om livet her og nå, fremtiden og livets siste fase

Forhåndssamtaler er frivillige

Det er helt i orden å takke nei. Det du har sagt tidligere kan endre seg og du kan når som helst be om en ny forhåndssamtale.