

Lommeformat av mal for forhåndssamtaler

Viser til fullstendig mal for forhåndssamtaler på nettsiden til [regional kompetansetjeneste for lindrende behandling, Lindring i nord.](#)

TEMA	UTDYPENDE SPØRSMÅL
Informasjon om sykdommen og aktuell situasjon	- Hva er din forståelse av situasjonen din? - Hva har du behov for å vite mer om? - Er det noe du ikke ønsker informasjon om? - Ønsker du å vite mer om vår forståelse av din sykdom, behandling og videre forløp?
Medisinske føringer	- Hva er dine preferanser for innleggelse på sykehus? Behandler legger til rette for samvalg om plan for håndtering av plager og symptomer. Behandler informerer om behandlingsavklaringer (HLR status, pustehjelp, ernæring, væske, blodprøvetaking, antibiotika etc.).
Hva er viktig for pasienten nå og i fremtiden?	- Hva er viktig for deg nå og i fremtiden? - Hva gir deg livskvalitet? - Har du bekymringer eller annet som stresser deg? - Hva er dine ønsker for livets siste fase? Er det noen viktige personer du vil involvere i denne fasen? Ønsker du mest hjemmetid?
Pasientens funksjonsnivå og livssituasjon	- Hva greier du å gjøre i hverdagen? Er det noe som er utfordrende i hverdagen? - Hvilke symptomer eller plager har du? - Hvordan er boforholdene dine? - Er du i arbeid? - Har du noen økonomiske utfordringer?
Pårørende og sosialt nettverk	- Hvem er viktige personer i livet ditt? - Har du barn som pårørende? - Har dine nærmeste pårørende behov for mer informasjon eller annen støtte, som f.eks. samtale med sosionom eller prest? - Har du pårørende som vil ta i bruk pleiepenger?
Religion, livssyn, kultur og mestringsstrategier	- Er du religiøs? Hva er ditt livssyn? - Har du behov for samtale med prest, samtaltjeneste eller andre? - Hva er dine tanker rundt døden og livets siste fase? Er du redd for døden? - Hva gjør du for å mestre din sykdomssituasjon?

Hva er en forhåndssamtale?

En samtale mellom pasient, evt. pårørende, lege og sykepleier om behandling videre. Viktige tema er pasientens ønsker, verdier og behov for framtiden, samt pasientens ønsker for den siste tiden av livet. Samtalene er frivillige og planlagte. Dersom pasienten mangler samtykkekompetanse, burde pasientens nærmeste pårørende involveres. Forhåndssamtaler baseres på Helsedirektoratets nasjonale faglige råd.

Når er det aktuelt med forhåndssamtaler?

I utgangspunktet kan en ha forhåndssamtaler når som helst. Det er særlig aktuelt hos voksne og eldre pasienter med alvorlig, uhelbredelig sykdom eller risiko for alvorlige sykdomsepisoder pga. høy alder og betydelig fysisk svekkelse. Det er også aktuelt ved vendepunkter i sykdomsforløpet.

Forberedelser til en forhåndssamtale

- Inviter pasienten til en forhåndssamtale.
- Skal pårørende være med?
- Vurdere samtykkekompetanse.
- Ønskelig med både lege og sykepleier til stede i samtalen. Én kan lede samtalen.
- Finn tid og egnet sted.
- Er det behov for tolk?
- Hvilke tema er aktuelle? Forbered pasienten på disse i forkant av samtalen.
- Spør om pasienten godkjenner forhåndssamtalen og deling til samarbeidspartnere.

Referanser:

Nasjonale faglige råd om forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid, Helsedirektoratet (2023).

Utarbeidet av regionalt palliativt senter ved UNN Tromsø i samarbeid med kreftsykepleierteamet i Tromsø kommune.
Gyldig fra: 20.11.2025, versjon 2