

## Revisjonslogg smittevernrutiner

Oversikt over vesentlige endringer (faglig innhold/anbefalinger)

Mindre justeringer loggføres ikke (oppdatering av lenker, skrivefeil og formuleringer), men vil medføre at dato for siste oppdatering endres.

| Dato       | Rutine                                               | Årsak til revidering                                                                    | Vesentlige endringer                                                                                                                                                                                                         |
|------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.02.2026 | Dørskilt kontaktsmitte og dråpesmitte                | Oppdatering i tråd med revidert rutine for isolering                                    | Forenkling. Satt inn tekst om å skjule tiltakssiden av kortet av personvern hensyn.                                                                                                                                          |
| 13.02.2026 | Isolering. Tiltak ved vanlige infeksjoner - tabell   | Ny rutine                                                                               | Hensikten er å kunne orientere seg raskt om hvilke tiltak som anbefales ved de vanligste infeksjoner og smittebærersak i sykehjem                                                                                            |
| 13.02.2026 | Isolering                                            | Dokumentet er stort og uoversiktlig.                                                    | Rutinen er forenklet. I ny versjon: Avfall, urene tekstiler og servise/bestikk håndteres uten mange ekstra tiltak. Dette fordi basale smittevernrutiner er langt på vei er tilstrekkelig for å beskytte mot smittespredning. |
| 15.01.2026 | Desinfeksjon av hud                                  | Gjennomgang for å sikre at rutine og plakat om desinfeksjonsmidler til hud er samstemte | Fjernet anbefaling om at desinfeksjon av hud gjentas to ganger ved blodkultur. Satt inn tabell og lenke til plakat.                                                                                                          |
| 05.01.2026 | Desinfeksjonsmidler til hud, koblinger og legemidler | Ny plakat                                                                               |                                                                                                                                                                                                                              |
| 10.10.2025 | Førstehjelp ved stikkskade - oppslag                 | Generell gjennomgang                                                                    | Fjernet anbefaling om skylling med hydrogenperoksid ved blodsøl i munn.                                                                                                                                                      |
| 10.10.2025 | Flytskjema stikkskadeuhell                           | Generell gjennomgang                                                                    | Ingen                                                                                                                                                                                                                        |
| 10.10.2025 | Stikkskadeuhell                                      | Generell gjennomgang                                                                    | Justering av språk og layout.                                                                                                                                                                                                |
| 10.10.2025 | Veneport                                             | Generell gjennomgang.                                                                   | Ingen nye faglige anbefalinger. Punktet som omhandler tilsetning av medikamenter, er fjernet. Lagt til to filmer som viser fremgangsmåte ved innleggelse og seponering av VAP-nål.                                           |
| 08.10.2025 | Vaksine ansatte (yrkesvaksinasjon)                   | Generell gjennomgang.                                                                   | Ingen nye faglige anbefalinger. Språklige justeringer. Utvidet referanseliste                                                                                                                                                |
| 19.09.2025 | Urinprøve - prøvetaking                              | Generell gjennomgang                                                                    | Kun språklige justeringer. Oppdatert lenker og referanser.                                                                                                                                                                   |
| 10.09.2025 | Steril intermitterende kateterisering (SIK)          | Generell gjennomgang                                                                    | Fjernet beskrivelsen for ren intermitterende kateterisering (RIK) da FHI anbefaler steril intermitterende kateterisering i helseinstitusjoner (SIK). Språklige justeringer.                                                  |

|            |                                                   |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------|---------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.09.2025 | Perifert venekateter (PVK) – innleggelse og stell | Generell gjennomgang | Ingen nye faglige anbefalinger, men bruk av nålefrie koblinger er lagt til. Lagt til et nytt avsnitt om forlengsesslange, treveiskran, propper, nålefri kobling og desinfeksjon. Tabell for brukstid infusjonssett og treveiskran er utvidet og inkluderer nå også forlengsesslange og nålefrie koblinger. Punktet som omhandler tilsetning av medikamenter, er fjernet. |
| 15.08.2025 | Infeksjonsovervåking - prevalens                  | Generell gjennomgang | Kun mindre språklige justeringer.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 25.07.2025 | Øyeinfeksjoner – konjunktivitt                    | Generell gjennomgang | Fjernet anbefaling om hanskebruk ved drypping av øyne. Oppdatert referanser.                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 25.07.2025 | Stell av døde                                     | Generell gjennomgang | Generell gjennomgang. Fjernet anbefaling om bruk av morspose (likpose). Oppdatert referanser.                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 25.07.2025 | Skabb                                             | Generell gjennomgang | Språklige presiseringer. Oppdatert lenker til FHI's veileder.                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 25.07.2025 | Stikkskader - forebygging                         | Generell gjennomgang | Ingen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 24.07.2025 | Prøvetaking MRSA, ESBL og VRE                     | Generell gjennomgang | Ingen nye faglige anbefalinger. Satt inn lenker som beskriver aktuelt prøveutstyr og utfyllende opplysninger vedr. rekvirering. Språklige presiseringer. Oppdatert referanser.                                                                                                                                                                                           |
| 24.07.2025 | Desinfeksjon av hud                               | Generell gjennomgang | Nye anbefalinger fra FHI. Hele rutinen er omskrevet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 24.07.2025 | Desinfeksjonsrom (skyllerom)                      | Generell gjennomgang | Kortet ned <i>Formål og grunnlagsinformasjon</i> . Oppdatert referanseliste.                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 24.07.2025 | Desinfeksjonsmidler – oppslag                     | Generell gjennomgang | Oppdatert bunntekst.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 24.07.2025 | Desinfeksjonsrom (sjekkliste)                     | Generell gjennomgang | Oppdatert bunntekst.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 10.07.2025 | ESBL                                              | Generell gjennomgang | Oppdatert referanseliste. Satt inn referanse til FHI «Slik varsler du om utbrudd gjennom Vesuv».                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 10.07.2025 | Aseptisk teknikk, inkl. non-touch teknikk         | Generell gjennomgang | Oppdatert referanseliste. Satt inn referanse til FHI «Håndbok for forebygging av infeksjoner ved bruk av intravaskulære katetre».                                                                                                                                                                                                                                        |
| 10.07.2025 | Håndhygiene                                       | Generell gjennomgang | Ingen nye faglige anbefalinger. Språklige endringer. Lagt inn fortløpende henvisninger til kapitler i <i>Håndbok for håndhygiene</i> , FHI. Føyd til avsnittet <i>Opplæring, håndhygieneobservasjon (NOST) og forbedringsarbeid</i> .                                                                                                                                    |
| 09.07.2025 | Beskyttelsesutstyr (personlig verneutstyr)        | Generell gjennomgang | Oppdatert referanse.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|            |                                                                        |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                   |
|------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.07.2025 | Blodsmitte                                                             | Generell gjennomgang                                                                           | Oppdatert referanse.                                                                                                                                                                              |
| 09.07.2025 | Blærekateter - innleggelse                                             | Generell gjennomgang                                                                           | Tilført en ekstra indikasjon for bruk av permanent urinkateter (Sykdom eller skade som gir tømmingsforstyrrelser).                                                                                |
| 09.07.2025 | Blærekateter - stell                                                   | Generell gjennomgang                                                                           | Fjernet setning om forseglingsstape mellom kateter og slange.                                                                                                                                     |
| 09.07.2025 | Blærekateter – fjerning                                                | Generell gjennomgang                                                                           | Ingen                                                                                                                                                                                             |
| 07.07.2025 | Egenerklæring før arbeid veiledning                                    | Generell gjennomgang                                                                           | Oppdatert ordlyd i tekst. Oppdatert referanseliste.                                                                                                                                               |
| 07.07.2025 | Egenerklæring før arbeid – skjema                                      | Generell gjennomgang                                                                           | Oppdatert lenke i skjema fra FHI til Helsedirektoratet. Tuberkulose: Land med høy og særlig høy forekomst av tuberkulose                                                                          |
|            | Covid-19                                                               | Erstattes med ny rutine, <i>Luftveisinfeksjoner - smitteverntiltak</i>                         | All tekst fjernet. Viser til rutinen <i>Luftveisinfeksjoner - smitteverntiltak</i>                                                                                                                |
|            | Influenza                                                              | Erstattes med ny rutine, <i>Luftveisinfeksjoner - smitteverntiltak</i>                         | All tekst fjernet. Viser til rutinen <i>Luftveisinfeksjoner - smitteverntiltak</i>                                                                                                                |
| 04.07.2025 | Luftveisinfeksjoner - forebygging                                      | Fjerne innhold som overlapper med en ny rutine <i>Luftveisinfeksjoner – smitteverntiltak</i> . | Fjernet fanene <i>Smitteverntiltak ved luftveisinfeksjoner</i> og <i>Prøvetaking ved luftveisinfeksjoner</i> ettersom dette nå dekkes i ny rutine <i>Luftveisinfeksjoner – smitteverntiltak</i> . |
| 02.07.2025 | Clostridioides difficile                                               | Generell gjennomgang                                                                           | Kortet ned <i>Formål og grunnlagsinformasjon</i> .                                                                                                                                                |
| 02.07.2025 | Arbeidsrestriksjoner for helsepersonell ved ulike typer infeksjoner    | Generell gjennomgang                                                                           | Kortet ned <i>Formål og grunnlagsinformasjon</i> . Utdypet punkt om sårinfeksjoner.                                                                                                               |
| 02.07.2025 | Luftveisinfeksjoner - smitteverntiltak                                 | Ny rutine                                                                                      | Erstatter rutinen <i>Influenza</i> og eksisterende tekst under fanen <i>Covid-19</i>                                                                                                              |
| 02.07.2025 | MRSA                                                                   | Generell gjennomgang                                                                           | Ingen                                                                                                                                                                                             |
| 01.07.2025 | Avfallshåndtering – restavfall eller smittefarlig avfall?              | Generell gjennomgang                                                                           | Oppdatert referanser.                                                                                                                                                                             |
| 01.07.2025 | MRSA – sjekklister smittesporing ved tilfeldig funn (ansatt / pasient) | Generell gjennomgang                                                                           | Ingen. Kun oppdatert referanser/lenker                                                                                                                                                            |
| 30.06.2025 | Norovirus                                                              | Generell gjennomgang                                                                           | Språklige justeringer. Satt inn lenke til sjekklister ved utbrudd. Fjernet råd om at ansatt med syke i husstanden ikke skal håndtere mat, da dette ikke lenger beskrives i anbefalinger fra FHI.  |

|            |                                                   |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30.06.2025 | Injeksjoner – Trygg praksis sjekkliste            | Generell gjennomgang                                                                  | Desinfeksjon av hud: Vist til oppdatert tabell fra FHI i nytt kapitel om desinfeksjon av hud i <i>Håndbok for basale smittevernrutiner</i> . Lagt til i referanseliste. Beholdt punkter som omhandler intravenøse infusjoner og føyd til en setning om at anbefalingene er langt flere                                   |
| 27.06.2025 | Injeksjoner - Trygg praksis                       | Generell gjennomgang                                                                  | Desinfeksjon av hud: Vist til oppdatert tabell FHI. Presisert i innledningen hvilke injeksjoner rutinen gjelder for og lagt til tips om sjekkliste. Krav til sprittørk: Endret formulering fra «dokumentert sterile» til «beregnet for membraner og koblinger». Fjernet en anbefaling som omhandler intravenøs infusjon. |
| 27.06.2025 | Hostehygiene                                      | Generell gjennomgang                                                                  | Kortet ned tekst og slått sammen alt i ett avsnitt. Fjernet faneoverskriften <i>Forutsetninger for riktig hostehygiene i helsetjenesten</i> . Tilføyd eksempler på når munnbind vurderes for smittekilde.                                                                                                                |
| 25.06.2025 | Arbeidsuniform                                    | Generell gjennomgang                                                                  | Ingen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 03.06.2025 | Pasientplassering                                 | Generell gjennomgang                                                                  | Ingen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 25.06.2025 | Alle rutiner                                      | Det skal være lett å se hvilke endringer som er gjort i rutinene                      | Alle rutinene som revideres vil heretter få en fane som heter <i>Endringshistorikk</i>                                                                                                                                                                                                                                   |
| 28.04.2025 | Utbrudd i sykehjem - sjekkliste                   |                                                                                       | Ny rutine                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 21.02.2025 | Antibiotikabruk i sykehjem<br>Urinprøvesjekkliste | Antibiotika.no har publisert ny utgave av urinprøvesjekkliste                         | Oppdatert lenker i dokumentene                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 10.01.2025 | Antibiotikabruk i sykehjem                        | Antibiotika.no har lagt om sin nettside.                                              | Oppdatert lenker i hele dokumentet                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 20.08.24   | Perifert venekateter (PVK) – innleggelse og stell | Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp. | Ingen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 20.08.24   | Urinprøve - prøvetakning                          | Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp. | Ingen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 20.08.2024 | Suprapubiskateter - stell                         | Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp. | Ingen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 20.08.24   | Blærekateter - stell                              | Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp. | Ingen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 20.08.24   | Blærekateter - innleggelse                        | Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp. | Ingen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|            |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.08.24   | Blærekateter - fjerning                                                   | Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.                                                                                                                                                                      | Ingen.                                                                                                                                                                                                                               |
| 19.08.2024 | Stell av døde                                                             | Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp. Endring ifht covid-19 i sykehjem.                                                                                                                                    | Fjernet tekst med tilhørende referanse for covid-19 i sykehjem, da tidligere referanse/nettsiden er fjernet ved FHI.<br>Satt inn ny referanse (Isoleringsveilederen) ang stell av døde som har vært isolert pga. smitte.             |
| 19.08.2024 | Injeksjoner- sjekklister                                                  | Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.                                                                                                                                                                      | Ingen                                                                                                                                                                                                                                |
| 19.08.2024 | Injeksjoner- trygg praksis                                                | Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.                                                                                                                                                                      | Ingen                                                                                                                                                                                                                                |
| 16.08.2024 | Pasientplassering                                                         | Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.                                                                                                                                                                      | Satt inn et punkt for håndhygiene/ håndhygienefasiliteter under tiltak.                                                                                                                                                              |
| 14.08.2024 | Luftveissymptomer forebygging                                             | Årlig generell gjennomgang, oppdatering referanser og lenker. Fjernet spesifikasjoner ang covid-19 i teksten, anbefalingene er nå lagt innunder «influenza» jf FHIs anbefalinger. Satt inn tre nye referanser i dokumentet for å understøtte henvisninger. | Covid-19 lagt innunder benevnelsen «influenza» jf FHIs anbefalinger.<br><br>Tre nye referanser er lagt til i rutinen; Direktoratet for medisinsk utstyr, Laboratoriehåndbok for NLSH og Laboratoriehåndbok UNN.                      |
| 14.08.2024 | Covid -19<br>Norovirus<br>Clostridioides difficile<br>MRSA<br>ESBL<br>VRE | Generell gjennomgang. Behov for mer enhetlig struktur, begrepsbruk og referansesystem. Rutinene er sjekket opp mot siste anbefalinger fra FHI.                                                                                                             | Små faglige justeringer/ tydeliggjøringer bl.a. vedr. avfallshåndtering, tekstilhåndtering, smittesporing (gjelder MRSA/ESBL/VRE)                                                                                                    |
| 25.07.2024 | Munnhygiene                                                               | Generell gjennomgang                                                                                                                                                                                                                                       | Faglig innhold uendret. Oppdatert referansene.                                                                                                                                                                                       |
| 23.07.2024 | Beskyttelsesutstyr                                                        | Generell gjennomgang. Rutinen er sjekket opp mot siste anbefalinger fra FHI.                                                                                                                                                                               | Rutinen er utvidet med beskrivelse av krav til beskyttelsesutstyr under hvert avsnitt. Referanser er utvidet og oppdatert.                                                                                                           |
| 19.07.2024 | Stikkskader - forebygging                                                 | Generell gjennomgang                                                                                                                                                                                                                                       | Utvidet beskrivelsen av krav til avfallsbeholder. Fjernet formuleringen: Ikke bryt og bøy kanyler.                                                                                                                                   |
| 17.07.2024 | Arbeidsuniform                                                            | Generell gjennomgang                                                                                                                                                                                                                                       | Navn på rutine endret fra «Arbeidsantrekk/uniform» til «Arbeidsuniform». Forenklet oppsett av rutinen. Inkludert bruk av varmekjeller. Fjernet punkter som omhandler beskyttelsesutstyr (stellefrakk, forkle). Oppdatert referanser. |

|               |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Juni 2024     | Hva er et infeksjonskontrollprogram                                               | Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.                                                                                                                                 | Ingen                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 21.05.2024    | Antibiotikabruk i sykehjem                                                        | Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 22.03.2024    | Blærekateter – innleggelse<br>Blærekateter – stell<br>Suprapubisk kateter – stell | Forseglingstape følger ikke lengre med i pakker med urinoppsamlingsystem.                                                                                                                                             | Fjernet setninger med forsegling av kopling mellom kateter og slange med tape.                                                                                                                                                                                                   |
| 13.03.2024    | Avfallshåndtering – restavfall eller smittefarlig avfall?                         | Behov for tydeliggjøring av hva som er smittefarlig avfall. Etter korrespondanse med FHI: Ikke basere på hvilke mikrober eller om pasient er isolert - men hvorvidt kroppsvæsker kan kontrolleres (fare for lekkasje) | Presisert at mesteparten av avfall fra sykehjem håndteres som restavfall, inkl avfall fra rom med kontakt- og dråpesmitte. Unntaket er når avfallet er flytende av kroppsvæsker som ikke kan absorberes i bleier e.l. (fare for lekkasje) og stikkende/skjærende avfall.         |
| 26.02.2024    | Senger og sengeutstyr – rengjøring og desinfeksjon                                | Årlig generell gjennomgang. Inaktive lenker og feil benevnelse referanser rettet opp.                                                                                                                                 | Ingen.                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 19.02.2024    | MRSA sanering for hjemmeboende - veiledning                                       | Uklarhet vedr. sanering av husstandsmedlemmer                                                                                                                                                                         | Presisert at alle husstandsmedlemmer bør saneres samtidig med den/de som har fått påvist MRSA                                                                                                                                                                                    |
| 30.01.2024    | Senger og sengeutstyr- rengjøring og desinfeksjon                                 | Generell gjennomgang. Oppdatert i hht FHIs veileder for basale smittevernrutiner                                                                                                                                      | Omstrukturering av avsnitt. Vedr. intervall for rengjøring av dyner, puter, madrasser: lagt til «jevne intervaller», men beholdt anbefalingen om minimum hver 6. mnd. Vedr. rengjøring etter bruk av desinfeksjonsmiddel: byttet ut «såpe og vann» med «mikrofiberklut og vann». |
| 21.12.2023    | Arbeidsrestriksjoner for helsepersonell ved ulike typer infeksjoner               | Utdatert råd om covid-19                                                                                                                                                                                              | Ending i tabellen: Samlet råd for Influenza og covid—19 under samlebetegnelsen Luftveisinfeksjoner                                                                                                                                                                               |
| Desember 2023 | Mange av rutinene                                                                 | I desember har mange av dokumentene fått ny dato grunnet oppdatering av lenker.                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 16.10.2023    | Luftveisinfeksjoner                                                               | Generell gjennomgang                                                                                                                                                                                                  | Rutinen er utvidet med flere nye temaer: håndtering av utstyr som skal brukes i luftveiene, prøvetaking, tabeller for de vanligste luftveisinfeksjonene med smitteverntiltak og beskyttelsesutstyr.                                                                              |
| 28.08.2023    | Alle                                                                              | Rutinene er ikke revidert, men grunnet konvertering til ny plattform er dato for siste oppdatering satt til 28.08.2023. I desember                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|            |                                                   |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                   |
|------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                                   | har mange av dokumentene fått ny dato grunnet oppdatering av lenker.                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                   |
| 10.08.2023 | Pasientplassering                                 | Oppdatert i hht FHIs veileder for basale smittevernrutiner.                                                                                                                                                     | Faglig innhold er uendret. Gjort en del presiseringer. Satt inn kulepunkt om håndhygiene under tiltak.                                                                                            |
| 04.08.2023 | Perifert venekateter (PVK)                        | Generell gjennomgang.                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                   |
| 04.08.23   | Norovirus                                         | Generell gjennomgang.                                                                                                                                                                                           | Ingen vesentlige endringer i anbefalinger. Omstrukturert avsnitt om utbrudd.                                                                                                                      |
| 03.08.23   | Øyeninfeksjoner - konjunktivitt                   | Generell gjennomgang                                                                                                                                                                                            | Kun presisert at begge øyne skal behandles.                                                                                                                                                       |
| 03.08.23   | Clostridioides difficile (C. difficile)           | Generell gjennomgang. Varighet av isolering: FHIs anbefaling er isolering ved diaré. Danske retningslinjer anbefaler 48 t. etter opphørt diaré. Vår anbefaling er, hvis mulig, vente til det har gått 48 timer. | Oppdatert avsnittet formål og grunnlagsinformasjon. Eget avsnitt om isoleringslengde fjernet. En del presiseringer.                                                                               |
| 03.08.23   | Hostehygiene                                      | Oppdatert i hht FHIs veileder for basale smittevernrutiner.                                                                                                                                                     | Fjernet tekst som omhandlet forebygging av luftveisinfeksjoner generelt. Skal utarbeides egen rutine for dette.                                                                                   |
| 03.08.23   | Perifert venekateter (PVK) – Innleggelse og stell | Oppdatert i hht FHIs veileder om forebygging av intravaskulære infeksjoner.                                                                                                                                     | Desinfeksjon av hud: Fjernet anbefaling om å desinfisere to ganger. Lagt til to avsnitt 1) Brukstil for infusjonssett, treveiskraner 2) Skylling og låsing av PVK. Justert noe tekst.             |
| 03.08.23   | Desinfeksjonsmidler- oppslag                      | Generell gjennomgang: Sjekket anbefalt virketid.                                                                                                                                                                | Lagt til LifeClean PLUSS som et alternativ ved sporedannende bakterier (Clostridioides difficile)                                                                                                 |
|            |                                                   |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                   |
| 02.08.23   | Skabb                                             | FHI har en veileder om skabb som vi viser til. I vår rutine oppsummeres informasjon og råd.                                                                                                                     | Ny rutine                                                                                                                                                                                         |
| 28.06.23   | Desinfeksjonsrom (skyllerom)                      | Nye veiledere fra FHI (byggveileder og basale smittevernrutiner)                                                                                                                                                | Faglig innhold er uendret. Gjort en del forenklinger og små justeringer. Kontrollert at anbefalingene er i tråd med FHIs veiledere                                                                |
| 11.05.23   | Håndhygiene                                       | Oppdatert i hht FHIs Håndhygieneveileder. FHI har utarbeidet ny sjekkliste for utplassering av hånddesinfeksjon.                                                                                                | Fra fem til fire indikasjoner for håndhygiene.<br><br>Tidligere har vi anbefalt håndvask ved skabb. Håndvask og hånddesinfeksjon likestilles i Smittevernveilederen, derfor fjernet et kulepunkt. |

|            |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                      |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                       | Utplassering av hånddesinfeksjon opprettet som eget avsnitt og innhold bearbeidet. Ny sjekkliste gjort tilgjengelig. |
| 29.03.23   | Veneport (VAP)                                                                   | Aspirering av heparinlås i VAP var ikke nevnt. Forordnes i noen tilfeller for at pasienten ikke skal få for mye heparin.                                                                              | Beskriver fremgangsmåte dersom det forordnes at heparinlås skal aspireres.                                           |
| 23.03.23   | PICC-line                                                                        | Ikke tydelig nok beskrevet når koblinger skal skiftes. Rom for misforståelser.                                                                                                                        | Samlet anbefalinger om kobling og skiftefrekvens i ett kulepunkt.                                                    |
| 13.01.23   | Urinveisinfeksjoner-diagnostikk (lommekort)                                      | Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.                                                                                                                                                             |                                                                                                                      |
| 12.01.23   | Urinprøve - sjekkliste                                                           | Har ikke vært publisert som egen artikkel tidligere. Blir nå søkbar fra alfabetisk oversikt.                                                                                                          |                                                                                                                      |
| 11.01.23   | Blodsmitte                                                                       | Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.                                                                                                                                                             |                                                                                                                      |
| 05.12.22   | Munnhygiene                                                                      | Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.                                                                                                                                                             |                                                                                                                      |
| 30.08.22   | Injeksjoner – trygg praksis                                                      | Justert ihht ny veileder for basale smittevern-rutiner (FHI). Byttefrekvens av infusjonssett er fjernet og erstattet med lenke til oppdaterte anbefalinger i FHIs veileder om intravaskulære katetre. | Ingen vesentlige faglige endringer. Sjekkliste for trygg injeksjonspraksis som ligger ved rutinen er oppdatert.      |
| 15.07.22   | Stikkskadeuhell, med vedlegg førstehjelp ved stikkskade og flytskjema stikkskade | Ny veileder (2022) jf behandling av hiv, ellers oppdatering lenker og datoer og satt inn numerisk referanser, flere referanser.                                                                       | Ingen.                                                                                                               |
| 27.06.22   | Covid-19                                                                         | Ny. Koronaveilederen er trukket tilbake og rådene er mer generelle.                                                                                                                                   | Vi publiserer ikke egen rutine for Covid-19, men viser til gjeldende anbefaling fra FHI                              |
| 13.05.2022 | Covid-19 noen tips                                                               | Trekkes tilbake                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                      |
| 12.05.2022 | PICC - line                                                                      | Ny rutine, ikke vært publisert tidligere                                                                                                                                                              |                                                                                                                      |
| 12.05.2022 | Desinfeksjonsrom - sjekkliste                                                    | Behov for forenkling.                                                                                                                                                                                 | Utarbeidet ny sjekkliste.                                                                                            |
| 21.04.2022 | MRSA sanering i hjemmet - brosjyre                                               | Behov for forenkling.                                                                                                                                                                                 | Kortet ned tekst, forenklet språk. Er noe mindre detaljert enn tidligere.                                            |
| 23.03.2022 | Desinfeksjon av overflater og utstyr                                             | Bruerveiledning for en del desinfeksjonsmidler endret.                                                                                                                                                | Tatt bort tekst som omhandler spesifikke desinfeksjonsmidler. Henvist til «Desinfeksjonsmidler – oppslag».           |
| 23.03.2022 | Desinfeksjonsmidler - oppslag                                                    | Bruerveiledning for en del desinfeksjonsmidler endret                                                                                                                                                 | Justert anbefalinger etter endringer fra leverandører av desinfeksjonsmidler.                                        |



|            |                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.03.2021 | Arbeidsrestriksjoner for helsepersonell ved ulike typer infeksjoner | Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 16.12.2021 | Covid-19 – noen tips                                                | Behov for en presisering og en link til aktuell artikkel på FHI.                                                                                       | Presisert at tiltak iverksettes etter første bekreftet tilfelle av covid-19. Lagt link til sjekkliste som kan fungere som støtte ved utbrudd.                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 08.12.2021 | ESBL                                                                | Forenkling av smitteverntiltak                                                                                                                         | Endret ordlyden i avsnittet Smitteverntiltak, kulepunkt Oppvask. Formuleringen «startes umiddelbart» er fjernet.                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 18.11.2021 | Renhold ved smitte                                                  | Behov for språklige endringer og forenklinger og oppdaterte lenker                                                                                     | Omformuleringer gjort i alle avsnitt, men ingen vesentlige endringer i faglig innhold. I innledninga vises til den nye ledelsesstandarden for renhold i helse- og omsorgstjenesten (NS 6600). <a href="#">Handlingsplan for et bedre smittevern 2019 – 2021</a> fordrer at ledere gjør risikovurdering basert på denne standarden.                                                                  |
| 16.09.2021 | Desinfeksjonsmidler oppslag                                         | Nye opplysninger vedr. LifeClean                                                                                                                       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Holdbarhet: økt fra 4 til 8 uker etter åpning. Fortsatt 4 uker dersom det skal virke på sporer</li> <li>2. Virketid: presisert at virketid er 5 min ved sporer (<i>Clostridioides difficile</i>)</li> </ol>                                                                                                                                               |
| 18.08.2021 | Veneport                                                            | FHI har utgitt en nasjonal veileder for forebygging av infeksjoner ved bruk av intravaskulære katetre. Sjekket at rutinen samsvarer med anbefalingene. | <p>Endring av overskrifter.</p> <p>Lagt til:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. anbefaling om «støt-teknikk» og «positivt-trykk-teknikk»</li> <li>2. tabell for skylling og låsing</li> <li>3. tabell for brukstid for infusjonssett, treveiskraner</li> </ol>                                                                                                                           |
| 07.07.2021 | Desinfeksjonsmidler - oppslag                                       | Behov for oppdatering                                                                                                                                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fjernet Husholdningsklorin fra oppslaget</li> <li>2. Layout er noe endret og ordlyd/beskrivelser forenklet</li> <li>3. Lagt til holdbarhet for desinf.midlene der det er aktuelt</li> <li>4. Presisert at desinfeksjon forutsetter rengjorte flater og utstyr</li> <li>5. Lagt til at desinf. middelet må vaskes/skylles av der det er aktuelt</li> </ol> |
| 24.06.2021 | Stikkskadeuhell                                                     | La lite vekt på posteksponeringsprofylakse (PEP)                                                                                                       | Grundigere beskrivelse av posteksponeringsprofylakse (PEP).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 23.06.2021 | Sjekklist, skjema, plakater m.m.                                    | Ny, ikke vært publisert før. Inneholder en oppstilling av alle sjekklist, skjema, plakater m.m. som er publisert på nettsida.                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|            |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30.04.2021 | Urinprøve - prøvetaking                                                           | Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 08.03.2021 | Aseptisk teknikk, inkl. non-touch teknikk                                         | Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 06.01.2021 | Vaksine ansatte (yrkesvaksinasjon)                                                | Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 27.10.2020 | Illustrasjoner på- og avkledning av beskyttelsesutstyr                            | Tidligere versjoner har tatt høyde for at man ikke forurenses hender når smittefrakk tas av og derfor ikke alltid trenger å utføre håndhygiene før man fortsetter med å ta av munnbind. Det forutsetter at man er rutinert.                                | Har nå lagt inn anbefaling om håndhygiene etter smittefrakk tas av – og før ev visir og munnbind tas av.<br>(Rettes opp i alle dokumenter der det er beskrevet)                                                                                                                                       |
| 26.10.2020 | Sjekklistor for smittesporing ved tilfeldig funn av MRSA hos ansatt eller pasient | Nye dokumenter, ikke vært publisert tidligere.                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 28.05.2020 | Stell av døde                                                                     | Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 20.05.2020 | Isolering<br><br>Renhold ved smitte                                               | I rutinen <i>Isolering</i> er avsnitt om smittevask flyttet til rutinen <i>Renhold ved smitte</i> .<br>Anbefaling om rengjøring/desinfeksjon av gulv ved smittevask stemte ikke overens i de to rutinene.                                                  | I tidligere versjon ble det gitt en generell anbefaling om at gulv skal desinfiseres ved opphør av smitte. Dette er nå nyansert: I mange tilfeller er det tilstrekkelig med flekkdesinfeksjon av synlig søl, etterfulgt av vanlig rengjøring. I visse tilfeller vurderes desinfeksjon av hele gulvet. |
| 19.03.2020 | ESBL-produserende bakterier. Smittevernrutiner sykehjem                           | Anbefalingen om å bruke «langermet beskyttelsesfrakk» blir ofte forstått som gul smittefrakk. Det er oftest ikke nødvendig. I samråd med rådgiver på FHI er ikke krav til lang arm presserende forutsatt at man utfører håndhygiene som inkluderer overarm | Ny anbefaling: Fortrinnsvis stellefrakk med lang arm og mansjett, eller kortermet stellefrakk/ plastforkle (forutsetter håndhygiene som inkluderer underarm) Ved ESBL <small>KARBA</small> bruk langermet stellefrakk.                                                                                |
| 20.01.2020 | Håndtering av senger og sengeutstyr                                               | Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 10.01.2020 | Norovirus                                                                         | Dokumentet skilte ikke tydelig på tiltak ved enkelttilfeller og tiltak ved utbrudd                                                                                                                                                                         | Faglig innhold er i hovedsak uendret. Inndelingen er ny.                                                                                                                                                                                                                                              |
| 15.11.2019 | Helseattest. Egenerklæring. Sykehjem                                              | Tidligere versjon ga rom for tvil om hvilke yrkesgrupper som skal levere egenerklæring                                                                                                                                                                     | Det presisert at det er de som skal arbeide direkte med pasienter og barn som skal levere egenerklæring. Rutinen har fått nytt navn: Egenerklæring før arbeid (Forhåndsundersøkelse)                                                                                                                  |

|            |                                              |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30.08.2019 | Steril intermitterende kateterisering (SIK)  | Innspill om at man i gitte situasjoner bør kunne gå over fra steril til ren prosedyre i langtidsavdeling i sykehjem. Har samråd med Folkehelseinstituttet. | Rutineforslaget åpner for overgang fra steril til ren prosedyre i langtidsavdelinger på sykehjem, forutsatt at en del forholdsregler er tatt og at avgjørelsen tas i samråd med lege.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 25.07.2019 | Avfallshåndtering                            | Vi får fortsatt mange spørsmål om hva som defineres som smittefarlig avfall.                                                                               | Faglig innhold uendret, men gir flere konkrete eksempler på hva som bør håndteres som smittefarlig avfall og avfall som normalt kan håndteres som restavfall.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 20.07.2019 | Desinfeksjon av hud                          | Ikke vanlig å anbefale klorheksidinsprit 20 mg/ml.<br>Behov for forenkling av prosedyren.                                                                  | Oppsettet er forenklet, og forslag til desinfeksjonsmidler er begrenset til desinfeksjonssprit 70 – 85% og klorhexidin sprit 5 mg/ml. Ved behov for andre konsentrasjoner på oppløsning eller behov for andre midler, gis det en oversikt i Norsk Legemiddelhåndbok.                                                                                                                                                                                                                         |
| 20.06.2019 | Helseattest Egenerklæring sykehjem           | Ny rutine, ikke vært publisert tidligere.                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 20.06.2019 | Desinfeksjon av overflater og utstyr         | Temperaturkrav til oppvaskmaskiner er ikke oppgitt i forskrifter og i mindre grad enn tidligere i nasjonale veiledere.                                     | Fjernet opplysningen om at sykehus i Helse Nord anbefaler sluttskylling med temperatur 85° C for oppvaskmaskiner i avdelingskjøkken. Det gjelder ikke lenger. Spørsmål om sikker oppvask kanaliseres til Mattilsynet og Kost og ernæringsforbundet. Se også <i>Nasjonal retningslinjer for god hygienep praksis i institusjonskjøkken utgitt av Kost- og ernæringsforbundet (2016):</i> kap 5.2. Kan skaffes ved å henvende seg til <a href="mailto:post@matomsorg.no">post@matomsorg.no</a> |
| 10.01.2018 | Grunnleggende smittevernrutiner og Isolering | Alle rutinene under disse overskriftene har vært gjennomgått og oppdatert                                                                                  | Ingen vesentlige endringer i innhold                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 28.06.2017 | Desinfeksjon av overflater og utstyr         | Produktinformasjon ved forhandler av produktene Virkon® og Perasafe®                                                                                       | Hittil anbefalt bytte av brukerløsning etter hver gangs bruk. Nå anbefales minimum x 1 pr døgn og alltid etter desinfeksjon av utstyr tilsølt av kroppsvæsker                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 15.12.2016 | Desinfeksjon av overflater og utstyr         | Desinfeksjonsmiddelet LifeClean Desinfeksjon® er tatt i bruk i mange kommuner                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- LifeClean er omtalt i eget avsnitt.</li> <li>- Rutinen legger større vekt på bruk av verneutstyr ved håndtering av kjemiske desinfeksjonsmidler.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |