

Egenhenvisning til

Døgn 3 Recoveryenhet



Dette er et *supplement til et henvisningskriv fra behandler i spesialisthelsetjenesten*, hvor søker selv kan beskrive bakgrunn for henvisning. Har du spørsmål om utfylling av skjemaet kan du ta kontakt med Døgn 3 Recoveryenhet (tidl. Medikamentfritt behandlingstilbud) på telefon: 77 75 42 06. Skjemaet legges ved henvisning fra din behandler.

Navn:	
Adresse:	

Fortell litt om hva det er som gjør at du ønsker *recoveryorientert gruppebehandling*?

Hvordan har du forsøkt å løse problemene dine tidligere? Har noe vært nyttig?

Vi ønsker at du jobber mot/finner målsettinger som er viktig for *deg*. Hvilke mål kunne du tenke deg å jobbe med her hos oss dersom du får plass?



Hva er dine interesser?

