



Kurs i lindrende behandling

Tromsø 9.-11. mars 2026

Arrangør:	Regional kompetansetjeneste for lindrende behandling i Nord-Norge (Lindring i nord). Váidudandivššu guvllolaš gealbobálvalus
Målgruppe:	Helsepersonell som jobber med lindrende behandling i spesialist- og kommunehelsetjenesten
Sted:	A3-508, Store auditorium, fløy A plan 5, UNN Tromsø
Kursavgift:	Kr.900
Påmelding:	Påmelding kurs i lindrende behandling Påmeldingsfrist: 02.03.26. Det er bindende påmelding

Program (Med forbehold om endringer)

Dag 1: 09.03.2026

09.30-10.30	Registrering
10.30-10.40	Velkommen
10.40-11.00	Lindrende behandling – hva er det? v/ Thomas Hovind, fagutviklingssykepleier, M.Sc. «Lindring i nord»
11.00-11.45	Barnepalliasjon v/ Regionalt palliativt team for barn og unge (PALBU), Helse Nord
11.45-12.00	Pause
12.00-13.00	Kommunikasjon i møte med alvorlig syke v/ Sigve Andersen, professor i onkologi og palliasjon, «Lindring i nord»
13.00-13.45	Lunsj
13.45-14.15	Voksne pårørende CSNAT som metode for kartlegging av pårørendes behov v/ Bodil, kreftsykepleier, M.Sc., Lindring i nord
14.15-14.45	Forhåndssamtaler og palliative planer v/ Ine Cathrin Tollefsen Nilsen, kreftsykepleier i palliativt team, UNN Tromsø og Hanna Norbye Svestad, kreftsykepleierteamet, Tromsø kommune
14.45-15.00	Pause
15.00-15.45	Åndelig og eksistensiell omsorg v/ Preste- og samtaletjenesten, UNN Tromsø
15.45-16.00	Pause
16.00-16.30	Palliasjon ved hjertesvikt v/ Kristina Elisabeth Larsby, Seksjonsoverlege, Hjertemedisinsk avdeling, UNN Tromsø

Program

Dag 2: 10.03.2026

08.30	Velkommen til dag 2
08.35-09.15	Psykisk helse i palliasjon v/ Psykisk helseteam i somatikk, UNN Tromsø
09.15-09.30	Pause
09.30-10.15	Vurdering av forventet levetid og tiltak for å forhindre overbehandling i livets slutfase. Behandlingsavklaringer ved begrenset forventet levetid. v/ Sigve Andersen, professor i onkologi og palliasjon, «Lindring i nord»
10.15-10.30	Pause
10.30-11.15	Lindring av symptomer hos den døende pasienten v/ Martine Deu, Palliativt senter, UNN Tromsø
11.15-12.00	Lunsj
12.00-12.45	Praktisk parenteral smertebehandling - indikasjon og praktisk gjennomføring v/ Judy Sørensen, palliativ sykepleier, M.Sc., Palliativt senter, UNN Tromsø Konvertering av opioider - kalkulator v/ Thomas Hovind
12.45-13.00	Pause
13.00-13.45	Fysioterapi i palliasjon: «ikke medikamentelle metoder for lindring» v/ Alexander Graucob Rubach, spesialfysioterapeut, Fysioterapitjenesten, UNN Tromsø
13.45-14.00	Pause
14.00-15.00	Tverrfaglig Casediskusjon Livets slutfase- hva er viktig å tenke på? / Hva er det vi egentlig gjør? Rydding i begreper Prest- og samtale-tjenesten, Alexander Graucob Rubach, spesialfysioterapeut, Anne Siri Albrigtsen, klinisk sosionom, Judy Sørensen, palliativ sykepleier og Sigve Andersen, professor i onkologi.

Program

Dag 3: 11.03.2026

08.30-08.35	Velkommen til dag 3
08.35-09.30	Palliasjon til skrøpelige eldre v/ Ieva Martinaityte, overlege/spesialist i geriatri og indremedisin, Geriatrisk seksjon, UNN Tromsø
09.30-09.45	Pause
09.45-10.15	Palliasjon til eldre skrøpelige pasienter med sammensatte sykdommer i kommunehelsetjenesten v/ Martine Fygle Hjallanger, fysioterapeut og koordinator og Marte Broks, overlege, Pasientsentrert helsetjeneste team, UNN Tromsø
10.15-10.45	Palliasjon ved kols og ALS v/ Monica Linnea Vold, seksjonsoverlege og ph.d., Lungemedisinsk avdeling, UNN Tromsø
10.45-11.00	Pause
11.00-11.45	«Å være hjelper» v/ Paul Martin Hansen, leder bedriftshelsetjenesten UNN Tromsø
11.45-12.30	Lunsj
12.30-13.00	Rettigheter og muligheter v/ Anne Siri Albrigtsen, Klinisk sosionom Sosionomtjenesten, UNN Tromsø
13.00-13.30	Ernæring i palliasjon v/ Merete Cecilie Theodorsen, klinisk ernæringsfysiolog ved Vardesentere, UNN Tromsø
13.30-13.45	Pause
13.45-14.30	Barn som pårørende v/ Eva Jensaas, barneansvarlig palliativt team og klinikk-barneansvarlig medisinsk klinikk, UNN Tromsø
14.30-14.45	Oppsummering og evaluering