



Kronisk traumatisering og traumerelatert dissosiasjon

12-dagers kurs

Tromsø høsten 2025 – våren 2026

Arne Blindheim, psykologspesialist

Marianne Straume, psykologspesialist

Kurset arrangeres i regi av Fagutviklingsenheten ved Psykisk helse- og rusklinikken ved Universitetssykehuset Nord Norge RHF.

Terapeutisk arbeid med kronisk traumatiserte mennesker, det vil si mennesker som har vokst opp med omfattende vold, overgrep og neglisjering er komplekst, og krever en annen og mer omfattende metodikk og forståelse enn enklere traumetilstander. Symptombildet er ofte omfattende, kan være krevende for behandlere å forholde seg til, og kan overvelde og forvirre terapeuten.

Kurslederne vil gi en grundig presentasjon av dynamikken som utvikles hos kronisk traumatiserte mennesker, samt konsekvensene dette får for relasjoner med andre mennesker, også behandlere, slik at symptombildet gir mening ut fra det pasienten har opplevd.

Den teoretiske forståelsen baserer seg i hovedsak på teori om strukturell dissosiasjon av personligheten («The Haunted Self, Van der Hart, Nijenhuis & Steele 2006), samt videreutviklingen etter dette («Trinity of Trauma» vol 1-3, Nijenhuis 2015, 2017). Annen teori og forskning vil også bli gjennomgått.

Med utgangspunkt i denne teoretiske tilnærmingen vil deltakerne få en forståelse av hvordan ulike symptomer oppstår som erstatningshandlinger for ulike behov, og hvordan en kan arbeide med gradvis å erstatte disse handlingene med adaptive handlinger. Videre vil det være fokus på hvordan terapeut og pasient kan arbeide med ulike fobier pasienten har mot mentalt innhold, tilknytning og dissosiative deler. Rollespill og videoer fra behandlingstimer vil illustrere og gi eksempler på hvordan en kan arbeide terapeutisk med dissosiasjon, samt hvordan hjelpe pasienten med å integrere traumatiske minner.

Forskning og differensialdiagnostikk vil også bli gjennomgått.

Kursrekken presenterer en integrert form for behandling, der en ser på mennesket som en helhet, hvor tanker, følelser, kroppslige funksjoner og fornemmelser, sansing, persepsjon og interaksjon med sosialt miljø må sees på som helhet der en handler med utgangspunkt i grunnleggende behov.

Kronisk traumatiserte mennesker vil ofte være svært utrygge på andre mennesker, og vil vi derfor vektlegge og trene mye på relasjon, slik at det er mulig å samarbeide om endring.



Begge kursholderne vil være til stede under hele kurset for å gi utfyllende informasjon, bidra til diskusjon, og hjelpe til med rollespill og gruppearbeid.

Målgruppe:

Undervisningsopplegget vil passe for behandlere som ønsker å utvikle eller videreutvikle sin kompetanse med å arbeide med pasienter som er omfattende traumatiserte, eller andre profesjonelle som ønsker å få innblikk i forståelse og behandling av traumatiserte personer. Det kreves minimum 3 års helse- eller sosialfaglig høyskoleutdanning for å delta.

Kurset vil først og fremst være rettet mot behandling av voksne, men vil også ha et barneperspektiv, der en vil se på hvordan traumatisering gir seg til uttrykk hos barn, og vil være nyttig også for profesjonelle som arbeider med barn.

Sted og tid:

Kurset blir holdt i Fyrhuset, ved UNN Åsgård sine lokaler i Tromsø.

1. **Samling:** 16., 17. og 18. september 2025
2. **Samling:** 18. 19. og 20. november, 2025
3. **Samling:** 10., 11. og 12. mars 2026
4. **Samling:** 19., 20. og 21. mai 2026

Kursavgift:

Deltakeravgift er 22 000 kr per person, ved fulltallig deltakerliste vil kursavgiften bli noe redusert. Kursavgiften dekker hele kursrekken og inkluderer lunsj/pausemat/kaffe/te alle dager, samt kursmateriell.

Antall plasser:

Kurset er begrenset til å ta 30 deltakere.

Påmelding:

Påmelding via [questback-lenke](#).

Påmeldingsfrist er 16. juni. Etter 16. juni er påmeldingen bindende, og ved avmelding etter dette vil kursavgift faktureres i sin helhet. Påmelding inkluderer alle fire samlingene.

Godkjenning:

Kurset søkes godkjent som **72 timers vedlikeholdsaktivitet fra Norsk Psykologforening**.

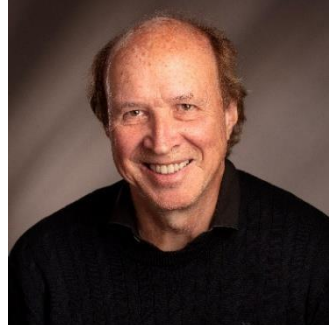
Kurset søkes godkjent av DNLF:

- **Allmenntid:** godkjennes med 30 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri og 30 valgfrie kurspoeng til videre- og etterutdanningen.
- **Psykiatri:** godkjennes med inntil 84 timer for spesialistenes etterutdanning.



Om kursholderne

Arne Blindheim er spesialist i klinisk psykologi, og har privat praksis med driftsavtale i Bergen. De siste 25 årene har han arbeidet nesten utelukkende med traumatiserte pasienter. Han har gjennomgått opplæring av Ellert Nijenhuis i Nederland for arbeid med kronisk traumatisering, og han har også en utdanning i traumebehandling ved hjelp av sensorimotorisk psykoterapi fra England. Han er også godkjent EMDR-veileder.



Arne Blindheim

Han har jobbet mye for å spre kompetanse om arbeid med traumatiserte mennesker gjennom undervisning og kurs, gjennom veiledning av psykologer og annet helsepersonell både i Bergen og ved ulike institusjoner i Norge, samt arrangering av kurs med internasjonale kapasiteter. Han arbeider også for å spre kunnskap om traumatisering utover i Europa, og har i flere år sittet i styret i European Society for Trauma and Dissociation (ESTD). Han er utnevnt til mentor i ESTD på grunnlag av hans kompetanse og bidrag til feltet.

Han har arrangert de fleste kursene Ellert Nijenhuis har hatt i Norge siden 2006, og er med i en europeisk «Kernal Group» for behandlere som underviser i Enactive Trauma Therapy. Han er også en av initiativtakerne til den internasjonale konferansen «Trauma, dissociation and psychosis» som har blitt arrangert annet hvert år i Kristiansand.

Marianne Straume var ferdig utdannet i 1987 og er spesialist i klinisk psykologi med fordypning i barne- og ungdomspsykologi. Hun ledet i mange år det psykologiske arbeidet med kreftsyke barn og unge og deres familier og hadde ansvar for oppfølgingen ved Barneklubben på Haukeland sykehus.



Marianne Straume

Siden 1995 har hun arbeidet ved Klinikk for krisepsykologi og har full klinisk praksis her. Arbeidet omfatter bl.a. psykologisk oppfølging etter kriser, alvorlig sykdom, genetiske sykdommer, behandling av enkle og komplekse traumer og dissosiasjon, samt komplisert/traumatisk sorg.

Marianne Straume bistår regelmessig som kursleder og foredragsholder ved Montebellosenteret og har hatt det faglige ansvaret for kollektiv oppfølging av etterlatte etter store katastrofer (Norne, Sleipner, Årstad og Turøy) og terrorhandlinger (Utøya og InAmenas). Hun har hatt flere oppdrag for Unicef i Midtøsten og Tyrkia.



Hun har omfattende undervisnings og veiledningserfaring i Norge, Sverige og Danmark og har skrevet flere faglige artikler/bokkapitler. Hun var i flere år Norsk Psykologforenings representant i European Federation of Psychologists Associations på «Crisis and Disaster Psychology».

Hun var i flere år Norsk Psykologforenings representant i European Federation of Psychologists Associations on «Crisis and Disaster Psychology», EFPA.

Hun har deltatt på mange av Ellert Nijenhuis sine kurs i Norge/Europa; grunnleggende kursrekker, videregående kursrekker, «master class» og er med i en europeisk «Kernal Group» for behandlere som underviser i Enactive Trauma Therapy.