



Arbeids- og miljømedisinsk avdeling

inviterer til

Kursdager 2026

Thon Hotel Polar, Tromsø, 21. og 22. april

Tema:

1. Asbest og kvarts. Eksponering, helseeffekter og forebyggende tiltak
2. Psykososialt arbeidsmiljø, arbeidsinnvandring og arbeidslivskriminalitet



GODT ARBEID ER GOD HELSE

Hensikt:

Dag 1: Asbest og kvarts. Eksponering, helseeffekter og forebyggende tiltak.

Eksponering for asbest og kvarts er fortsatt aktuelt i norsk arbeidsliv. Fra desember 2025 er det innført betydelig strengere grenseverdi for asbest i Norge, og denne skal reduseres ytterligere. På denne kursdagen ønsker vi å rette fokus mot eksponering for både kvarts og asbest, og på denne måten øke kunnskapen hos virksomheter, personell i bedriftshelsetjenesten og andre interesserte.

Kurset bidrar til å oppfylle følgende læringsmål: ARB-062, ARB-070, ARB-071 for LIS.

Dag 2: Psykososialt arbeidsmiljø, arbeidsinnvandring og arbeidslivskriminalitet

Arbeidet med psykososialt arbeidsmiljø kan være utfordrende, men er så viktig at det nylig er lagt til presiseringer i lovverket for å sikre dette arbeidet. Det er ikke alltid lett å vite hvordan man skal sikre et fullt forsvarlig psykososialt arbeidsmiljø. Vi vil presentere Arbeidstilsynets fokus på psykososialt arbeidsmiljø samt informasjon om hvordan det også finnes gode arenaer i det usystematiske arbeidet.

Norge har en betydelig tilførsel av arbeidstakere fra andre land. Det er viktig å ha en forståelse for dette når man som kollega, arbeidsgiver eller bedriftshelsetjeneste skal sikre et godt og trygt arbeidsmiljø.

Det er også kjent at det i flere næringer foregår ulovlig utnyttelse av arbeidstakere. Vi ønsker å sette søkelyset på arbeidslivskriminalitet i Norge og hvordan Arbeidstilsynet jobber med å bekjempe dette.

Kurset bidrar til å oppfylle følgende læringsmål: ARB-036, ARB-039 for LIS.

Målgruppe:

Ansatte i bedriftshelsetjenester, ansatte i miljørettet helsevern, HMS-rådgivere, HMS-ansvarlige, vernetjenesten, tillitsvalgte, arbeidsmedisinere, allmennpraktikere, samfunnsmedisinere, ansatte i Arbeidstilsynet, ledere og andre med interesse for tematikken.

Praktisk:

Kursavgift: kr 2 500 for 1 dag, kr 3 500 for 2 dager

Påmeldingsfrist: 1. mars

Sted: Thon Hotel Polar, Tromsø. Vi har reservert noen rom som kan fås til avtalepris (kr 1 407 for enkeltrom) ved å benytte [denne lenken](#).

Godkjenninger:

Kurset søkes godkjent hos Legeforeningen, for bedriftssykepleiere, bedriftsfysioterapeuter og ergoterapeuter.

Program dag 1 tirsdag 21. april

TID	TEMA: ASBEST OG KVARTS
08:30-09:00	Registrering
09:00-09:15	Introduksjon og presentasjon
09:15-09:45	Hva er asbest og kvarts?
09:45-10:00	Pause
10:00-10:30	Eksposering og risikovurdering
10:30-11:00	Helseeffekter og helseundersøkelser
11:00-11:15	Pause
11:15-12:00	Arbeidstilsynet: Regelverk og tilsyn
12:00-13:00	Lunsj
13:00-14:00	Gruppearbeid case
14:00-14:30	Gjennomgang og risikokommunikasjon
14:30-14:45	Pause
14:45-15:30	Forebygging og verneutstyr

Program dag 2 onsdag 22. april

TID	TEMA
08:30-09:00	Registrering
Psykososialt arbeidsmiljø	
09:00-09:30	Usystematiske arbeidsmiljøinnsatser
09:30-10:00	Arbeidstilsynet: Systematiske arbeidsmiljøinnsatser
10:00-10:15	Pause
10:15-11:30	Gruppearbeid med oppsummering
11:30-12:30	Lunsj
Arbeidsinnvandring	
12:30-13:00	Arbeidstilsynet: Fakta om arbeidsinnvandring
13:00-13:30	Erfaringer fra en virksomhet
13:30-13:45	Pause
Arbeidsmiljøkriminalitet	
13:45-14:30	Moderne slaveri og kriminelle nettverk ved Einar Haakaas
14:30-14:45	Pause
14:45-15:30	Hvordan jobber Arbeidstilsynet med A-krim?

Foredragsholdere

Fra Arbeids- og miljømedisinsk avdeling, UNN HF:

Gerd Sissel Andorsen, overlege

Christin Ørbeck Sørheim, overlege

Ann-Helen Olsen, yrkeshygieniker

Marthe Renate Thomassen, yrkeshygieniker

Thor Eirik Eriksen, forsker/spesialrådgiver

Eksterne:

Maria Mikkelsen, Arbeidstilsynet

Gunnar Misje, Arbeidstilsynet

Øystein Eriksen, Arbeidstilsynet

Marit Skar, HR Business Partner

Einar Haakaas, frilansjournalist og forfatter

Evalueringskjema



Ta kontakt!

Universitetssykehuset Nord-Norge HF

Arbeids- og miljømedisinsk avdeling

Postboks 16

9038 Tromsø

Telefon: 77 62 73 60



ama@unn.no



unn.no/ama



[ama.unn](https://www.facebook.com/ama.unn)



[ama.unn](https://www.instagram.com/ama.unn)

