



## MØTEREFERAT

### Ungdomsrådet ved Universitetssykehuset Nord-Norge HF (UNN)

---

**Møtedato:** Torsdag 04.02.2016 kl 12-17.30

**Møtested:** Glassburet, Kunnskapsparken, Finnsnes

**Tilstede:** Medlemmer: Oda Kjærvik (leder), Vegar Adriansen, Regine Elvevold, Helene Westgaard, Magnhild Hjelme (nestleder), Eirik Walør Fagertun (siste del)

**Koordinator/rådgiver:** Mariann Sundström, Martha Bergum, Elisabeth Warvik (referent)

**Forfall:** August Sæther, Eline Isaksen

---

### Saksliste

#### UR-1/16 Godkjenning av referat fra forrige møte

Referat godkjent uten merknader.

#### UR-2/16 Diskusjon om taushetsplikt og ansvar

**Bakgrunn for saken:** Taushetsplikt er et viktig tema å diskutere. Det var ikke mulig å finne foredragsholder til dette tema. Det ble derfor lagt til rette for at ungdommene kunne drøfte utfordringer med utgangspunkt i to caser. Casene tok utgangspunkt i dilemmaer når man er på sykehuset som representant for Ungdomsrådet og ser/får informasjon om bekjente som er på sykehuset av helsemessige årsaker.

**Vedtak:** Tema vil bli diskutert regelmessig framover. Det vil også stå som eget punkt i avtalen som skal inngås mellom UNN og medlemmene av Ungdomsrådet.

#### UR-3/16 Avtale for medlemmer av Ungdomsrådet på UNN

**Bakgrunn for saken:** Det skal inngås avtale mellom UNN og medlemmene av Ungdomsrådet. Avtalen vil også ta inn taushetsplikt, og det skilles mellom medlemmer over og under 18 år.

**Vedtak:** Det ble ikke tid til å gjennomgå saken på dagen møte. Saken utsettes, men det jobbes videre med å tilpasse et forslag til avtale.

**UR-4/16      Innspill med egne erfaringer fra medlem av Ungdomsrådet – Hva gjør man når man føler seg urettferdig behandlet?**

**Bakgrunn for saken:** Et medlem som har lang erfaring som pasient sa litt om egne erfaringer rundt overgangen til voksenavdeling. Det ble satt fokus på at det plutselig er andre og større krav og forventninger til pasienten, at man ikke lenger har krav på å ha med ledsager, klage på selve behandlingen eller måten man tilsnakkes på.

**Vedtak:** Saken ble tatt til orientering. Ungdomsrådet vil jobbe videre for at overgangen skal oppleves bra. Særlig det faktum at pasienter fortsatt kan ha et ledsagerbehov etter fylte 18 år framgikk av saken. Det ble også fremmet et forslag om at tilbakemelding til UNN etter er avdelingsopphold kan være nyttig. Det ble foreslått at ungdommer mellom 18-23 år på utvalgte avdelinger kunne deltatt i en undersøkelse, hvor evaluering av oppholdet for den aktuelle aldersgruppen gjennomføres. Saken vil bli fulgt opp.

**UR-5/16      Ungdom i spesialisthelsetjenesten i distrikt – Innlegg ved BUP Midt-Troms**

Leder ved Bup Silsand heter Guro Strand Thorbjørnsen og deltok med innspill. Det benyttes samme behandlingsveileder i hele landet som også sier noe om frist for start av behandling. Aktuelle behandlingsbehov kan være depresjon, angst, ADHD, Asberger syndrom, psykisk utviklingshemming eller andre tilstander som går ut over normal fungering. Det er stor pågang til BUP. Det antas at 2 av 3 behandles for en psykisk tilstand før eller siden i livet. Behandlingen består av samtaler, handlingsplan, medisiner og god oppfølging så lenge det er behov. Foreldre er med fram til fylte 16 år, og deretter kan pasienten selv velge. Pasienter kan følges opp til 23 år i barne- og ungdomspsykiatrien. Innsyn i journal er inndelt slik at foreldrene har full innsynsrett fram til 12 års alder. Deretter har foreldrene begrenset innsyn med samtykke fra pasient. Fra fylte 16 år har pasienten selv full innsynsrett. I Helse Nord er journaldokumenter etter 101014 tilgjengelig for pasienten på HelseNorge.no. Spesielle utfordringer i distriktet er behandlingsressurser og at disse er ustabile over tid. Det finnes evalueringsskjema som behandler kan velge å benytte underveis i behandlingen.

**UR-6/16      Omstilling i Barne- og ungdomsavdelingen – innlegg ved koordinator Martha Bergum**

**Bakgrunn for saken:** Barne- og ungdomsavdelingen på UNN har høsten 2016 laget en omstillingsutredning. Dokumentet som omhandler omstillingen er sendt Ungdomsrådets medlemmer for gjennomsyn før møtet. Koordinator Martha Bergum presenterte de viktigste momentene for Ungdomsrådet. Momentene som trekkes fram i saken er økt fokus på dagbehandling. Det planlegges for en økning av kapasiteten på 10%, samt utvidet åpningstid til kl 19. Samtidig reduseres antall senger fra 17 til 15 på sengeposten. En generell trend i tiden er at pasient og pårørende er mer tilstede i behandling og beslutninger. Av saken framgår det også at antall sykepleiere på sengeposten skal reduseres og antall på dagenheten skal øke. Skoletilbud og mye av lokalene er uendret, foruten at romkapasitet og antall senger mellom sengepost og dagenheten justeres.

**Vedtak:** Saken tas til orientering. En klar tilbakemelding fra Ungdomsrådet var at det er viktig at innredningen oppleves litt personlig og hjemmekoselig.

#### **UR-7/16      Kommunikasjonsstrategi for Ungdomsrådet UNN v/Mariann Sundstöm**

**Bakgrunn for saken:** Framover skal det utarbeides en tydelig kommunikasjonsstrategi for Ungdomsrådet i samarbeid med Kommunikasjonsavdelingen på UNN. Denne gangen tenker vi litt fritt men deler inn i hvem Ungdomsrådet ønsker å nå med hvilken informasjon og hvordan. Under pkt for "Hvem" framgikk følgende: Brukerorganisasjoner, sykehusledelsen, ungdommer, skoler inkludert elevråd, pasienter, media, ansatte på sykehus, pårørende, offentligheten (alle), brukerutvalget. Under pkt for "Hva" framgikk følgende: Informasjon a) mål med UR, hvem er vi og hvordan vi jobber b) saksinformasjon, videre opplæring av helsepersonell i oppmerksomhet, nå fram i UNN med forslag fra UR. Under pkt for "Hvordan" ble følgende nevnt: Facebook, foredrag, informasjonsmøter, avisa, linker til blogger, avisa virkelig, Pingvinavisa, plakater på UNN, radio, reklame, egen nettside, legekontor, video, kommunikasjonsavdelingen på UNN, åpen linje i et begrenser tidsrom på for eksempel facebook, møter med samarbeidsaktører jevnlig som Brukerutvalget, klinikkleidelsen og direktørens ledergruppe.

**Vedtak:** Saken blir en av hovedsakene framover i nært samarbeid med Kommunikasjonsavdelingen. Det blir et arbeidsmøte mandag 290216 i denne saken.

#### **UR-8/16      Eventuelt og neste møtedatoer**

Det ble ikke meldt eventuelt saker. Neste ordinære møte for UR blir fredag 080416. Det ligger an til å bli kun to møter på våren. Noen av medlemmene kan imidlertid bli forespurt om å delta torsdag 260516 på en konferanse om unges helse.

**Neste møte i Ungdomsrådet UNN: fredag 080416**