



## MØTEREFERAT

### Ungdomsrådet ved Universitetssykehuset Nord-Norge HF (UNN)

---

**Møtedato:** Onsdag 17.06.20

**Møtested:** Skype og Møteplassen

**Tilstede:** Medlemmer: Iben Einan, Heidi Pedersen, Surajja Zeynalli, Mathias Halvorsen, Ola Aas Hansen, Kamilla M. Sørensen, Magnhild Hjelme

**Koordinator/rådgiver:** Mariann Sundstrøm, Marit Nordmo og Elisabeth M. Warvik (referent)

**Forfall:** Johanne-Kristine Mortensen, Kamilla Hammari-Olsen, Regine Elvevold

---

### Saksliste:

#### **UR 17/20 Godkjenning av referat fra april**

Referatet ble kort gjennomgått. Referat godkjent.

#### **UR 18/20 Ungdomsråd UNN er nå selvstendig råd på linje med Brukerutvalg UNN**

Vi har mottatt melding om at direktørens stabsmøte har behandlet saken vedrørende Ungdomsrådets innspill om å bli likestilt råd med Brukerutvalget. Beslutningen er tatt og UR UNN er nå selvstendig råd.

#### **UR 19/20 Etablering av ressursbank for UR UNN**

Vi har lyst til å etablere en gruppe ungdommer med tidligere erfaring fra enten ungdomsrådet eller spesialisthelsetjenesten. Tanken er at disse ressursene skal kunne bidra inn i saker framover. Det kan bli aktuelt å samarbeide med enheten for Kontinuerlig forbedring om en ressursbank. Vi går nå uansett i gang med å etablere noen ungdommer. Vi kan bruke ulike midler/måter for å nå ut til aktuelle ressurser. Kanskje plakater kan henges opp på UNN. Mariann lager skisse til plakat.

## **UR 20/20 «Kloke valg i UNN» ved lege Heidi Høifødt**

Prosjektet «kloke valg i UNN» skal startes og alle klinikker skal delta. Begrepet «Kloke valg» har sitt opphav hos Legeforeningen i 2018 – stikkord er overutredning, overdiagnostikk, overbehandling. Tanken er å unngå unødvendige handlinger som ikke gir helsegevinst for pasienten. Det kan tenkes tre nivåer av helsetjeneste: nødvendige, tilbudssensitive, preferansesensitive. Undersøkelser viser at det kan være store variasjoner mellom regioner mht behandlinger. En unødvendig undersøkelse kan føre til pasientskader. Årsaker og mulige tiltak må sees nærmere på. Det kan være kultur, systemene rundt, i miljøene, i pasientgrupper som fører til for eksempel overbehandling. Seks prinsipper ligger til grunn: Profesjonsstyrt, pasientfokus, kunnskapsbasert, tverrfaglig, åpenhet og ikke sparekampanje.

- Anbefalinger fra fagmedisinske foreninger følges og fire pasientspørsmål vurderes:
- Hvorfor må jeg ta denne prøven eller behandlingen?
- Hva er risiko og bivirkninger?
- Finnes det alternativ?
- Hva skjer om jeg ikke gjør noe?

Vi hadde en god diskusjon og Heidi fikk innspill. Det er også mulig å ettersende innspill til henne hvis vi kommer på noe framover.

## **UR 21/20 Overgangsrutiner fra barn til voksenorienterte helsetjenester – begge sakene med dette tema**

Saken handler om hvordan ungdom best mulig kan gå over fra barneorientert helsetjeneste til voksenorientert helsetjeneste. Vi viser til 7 prinsipper for gode overganger som ungdomsrådene i Helse Nord utarbeidet sammen høsten 2018: Forberedelser til overgang må starte tidlig i 12 årsalder, ungdom må få medvirke, ungdom og pårørende på ha tilgang på god informasjon og opplæring, tjenestene må ta utgangspunkt i ungdommenes behov og være fleksibel, helsepersonell må ha kunnskap om ungdommers behov, det må være godt samarbeid mellom sykehus, fastlege og skole, å ta vare på pårørende er å ta vare på pasienten.

Intern retningslinje for god overføring fra barne- til voksenorientert helsetjeneste ved UNN – et hjelpemiddel for helsepersonell i UNN ved utarbeidelse av fagspesifikke rutiner for overgangsforløp: Koordinatorene ved UNN har fått i oppgave å lage en retningslinje som skal være grunnlag for avdelingenes egne mer presise rutiner for overganger. Denne retningslinjen sendes nå straks ut i sykehuset på høring. Brukerrådene og ungdomsrådet vil i den anledning også få mulighet til å komme med innspill. Det har fram til nå ikke eksistert gode planer for overføringsperioden. Målet er at overgangen skal være godt planlagt og praktisk organisert i forhold til god overgang, fagpersoner må være lett å få tak i, voksenavdeling må forstå at det i denne sammenheng er forskjell på ungdommer og andre voksenpasienter. Høringsfristen vil bli satt til 1.september 2020.

Svar på høringsbrev som Helse Nord har mottatt fra Den norske legeforening som omhandler veileder for overgangen fra barn til voksen i sykehus: Helse Nord har invitert koordinatorene for ungdomsrådene inn i et samarbeid for å lage et felles svar fra Helse Nord til legeforeningen. Det er foreløpig laget fire punkter som vi ber legeforeningen vurdere å utdype noe nærmere: overgangen i forhold til alder bør være fleksibel, avklaring av rollen videre til omsorgspersoner, sjekklister tilpasset større fokus på psykiatri, ta samvalg og spørsmål og hva som er viktig for den enkelte inn i materialet. I tillegg har vi fra UNN sin side tatt med følgende ønsker til veilederen: overordnet ansvar ved langvarige og kompliserte helseutfordringer, forhold mellom kontaktleger, koordinator/forløpskoordinator, framheve sterkere at fokus på skole og arbeidsliv er viktig.

**UR 22/20      Eventuelt**

Vi planlegger neste møte i begynnelsen av september