



# Årsrapport for 2020 Ungdomsrådet UNN





## Innhold

|   | <b>Side</b> |
|---|-------------|
| <b>1 Forord .....</b>                         | <b>3</b>    |
| <b>2 Organisering og administrasjon .....</b> | <b>4</b>    |
| <b>3 Mandat - et utdrag .....</b>             | <b>5</b>    |
| <b>4 Sammensetning av ungdomsrådet .....</b>  | <b>6</b>    |
| <b>5 Ungdomsrådets arbeid i 2020 .....</b>    | <b>6</b>    |
| <b>6 Rekruttering .....</b>                   | <b>11</b>   |
| <b>7 Økonomi 2020 .....</b>                   | <b>11</b>   |
| <b>8 Hilsen fra leder .....</b>               | <b>12</b>   |
| <b>9 Avslutning og planer for 2021 .....</b>  | <b>13</b>   |

## Vedlegg



## 1 Forord

«NYTT ÅR, NYE MULIGHETER, NYTT MØTE, NY LEDER OG NESTLEDER»

*«Den siste arbeidsuka i årets første måned ble avsluttet med årets første møte. Og vi rakk et vanlig møte før pandemien skulle sette sitt preg for lang tid framover» (sak lagt ut på rådets facebookside).*

Innlegget henviser til Covid-19 Pandemien, som utvilsom preget hele året og oss ungdommer. Men, på tross av pandemien har det vært jevn pågang av saker gjennom hele året, og arbeidet i ungdomsrådet har vært ganske normalt ettersom møtene kunne digitaliseres. For eksempel gjennomførte vi et stort digitalt møte mellom alle de tre ungdomsrådene i Helse Nord i november. Det gikk strålende – vi har mange felles saker og satser på mer regionalt samarbeid framover – selv om pandemien ser ut til å prege også det kommende året.

Ungdomsrådet har mange samarbeidspartnere, de fleste innen egen organisasjon. Vi setter stor pris på kontakten og bidragene fra UNN's ansatte, brukerutvalget og ledelse på mange nivå. Vi har i løpet av året hatt besøk av direktør Anita Schumacher, som også sender en hilsen til rådet her:

### ***Kjære medlemmer av Ungdomsrådet i UNN!***

*Dere er en svært viktig ressurs for UNN som organisasjon, for våre ansatte og for våre pasienter. Dere er nytenkende forbedringsagenter som hjelper oss å utvikle en enda bedre spesialisthelsetjeneste, også for barn og unge.*

*«Ingenting om meg, uten meg» er, og skal være, et bærende prinsipp i vårt møte med dem som trenger våre tjenester. Ingen vet bedre hva som er viktig for ungdom, enn ungdom selv.*

*Tusen takk for et stort og glødende engasjement, sentrale og tankevekkende spørsmål og tydelige tilbakemeldinger om hva som er av betydning i deres møte med UNN. Innspill fra dere om hva som er viktig for at ungdom med langvarige helseplager skal få den hjelp og støtte som trengs for å mestre egne utfordringer i hverdagen og i livet, er viktig erfaringskompetanse som dere gir oss.*

*Takk for at dere ønsker å bruke stemmen og dele kunnskapen deres slik at vi sammen kan forbedre både innholdet i tjenestene og hvordan vi best møter dere når dere trenger oss.*

*Jeg ser fram til et godt og spennende samarbeids- og forbedringsår i 2021!*

*Med vennlig hilsen  
Anita Schumacher  
Administrerende direktør UNN*





## Ungdom vet fortsatt mest om ungdom – de ønsker å bruke sin stemme og dele sin kunnskap!

Leder UR UNN Mathias Halvorsen og nestleder UR UNN Iben Einan



## 2 Organisering og administrasjon

Ungdomsråd UNN (UR UNN) er et foretaksovergripende organ for ungdoms brukermedvirkning i spesialisthelsetjenesten – et råd for hele UNN. Organisatorisk er Ungdomsrådet likestilt med Brukerutvalget (BU) i UNN.. Ungdomsrådets arbeid og prioriteringer styres av medlemmene, og koordinatorene bistår rådets arbeid. Referat fra rådets møter legges på internett og lagres i sykehusets saksarkiv.

Se ungdomsrådet på internett: <https://unn.no/om-oss/ungdomsradet#kontaktpersoner-for-ungdomsr%C3%A5det>

Rådet har administrativ forankring i Barne- og ungdomsklinikken (BUK) i klinikkjefens stab. Budsjett og driftsansvar ligger til klinikkjef i BUK, og klinikkrådgiver Elisabeth Mia Warvik har sekretærfunksjon for rådet. Støttefunksjoner til koordinering er hentet fra Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUPA/RSS) ved rådgiver Mariann Sundström og Barne- og ungdomsavdelingen (BUA) ved seksjonsleder Marit Nordmo. Av hensyn til kontinuitet og fleksibilitet har vi svært god erfaring med at rådet driftes av en gruppe fagpersoner i samarbeid og fra ulike fagområder.

### 2.1. Kontaktinfo koordinatorene og sekretær:

Koordinator Marit Nordmo, e-post: [marit.nordmo@unn.no](mailto:marit.nordmo@unn.no), telefon: 77669513

Koordinator Mariann H Sundström, e-post: [Mariann.sundstrom@unn.no](mailto:Mariann.sundstrom@unn.no), telefon 77755753/41326354

Koordinator/Sekretær: Elisabeth Mia Warvik, E-post: [Elisabeth.lorentsen.Warvik@unn.no](mailto:Elisabeth.lorentsen.Warvik@unn.no), telefon 77626336/95758579



## 2.2 Oppgaver for koordinator/sekretær for ungdomsrådet – ofte i samarbeid med leder og nestleder for rådet

1. Bistå leder/nestleder og andre medlemmer av rådet vedrørende rådets oppgaver. Holde faste møter i arbeidsutvalget (AU) med nevnte representanter i forkant av rådets møter.
2. Være kontaktperson for interne og eksterne henvendelser. Herunder svare på henvendelser og bidra til god flyt og etterrettelighet i samhandlingen med samarbeidsparter, lokalt og nasjonalt.
3. Års- og møteplanlegging, møteinnkallinger, saksforberedelser og referater.
4. Kontinuerlig utvikling av strategier, planer og strukturer for bedring av ungdomsrådets drift og funksjon internt, i UNN-systemet og i forholdet til Helse-Nord.
5. Ansvar for rekrutteringsprosess hver 2.år og ved behov utenom.
6. Planlegging og gjennomføring av helgesamlinger.
7. Tilpasse metodikk rundt saker for aldergruppen.
8. Rapportere ungdomsrådets virksomhet.
9. Bistå ungdomsrådets medlemmer ved ulike kommunikasjons- og representasjonsoppgaver.
10. Holde seg orientert innen fagområdet ungdomshelse/ungdomsmedisin. Formidle faglig utvikling til ungdomsrådet.
11. Lage utkast til årsrapport.

## 3 Mandat – et utdrag

Ungdomsrådet representerer ungdom i alderen 12-23 år i UNN. Ungdomsrådet skal være et rådgivende organ for UNN og en høringsinstans for sykehusets arbeid med å utvikle og opprettholde gode helsetjenester for ungdom.

Ungdomsrådet skal arbeide for å:

- Fremme brukerperspektivet for ungdom i sykehuset, med spesielt fokus på ungdom med langvarige helseplager og de utfordringer denne gruppen har overfor helsepersonell, sykehusledelse og helsemyndigheter.
- Gi konkrete råd til forbedring av tjenester til ungdom på UNN.
- Dele sin erfaring som brukere til nytte for annen ungdom.
- Kommunisere med alle klinikker i sykehuset som behandler ungdom.
- Fremme kontakt med brukerorganisasjoner.
- Fremme generelle problemstillinger for ungdom i sykehus, på nasjonalt nivå, i samråd med andre ungdomsråd i Norge.



Bakgrunnsdokumenter for ungdomsrådets formål: Se mandat.  
Se for øvrig vedlagt fullstendig mandat.

#### 4 Sammensetning av Ungdomsrådet

Rådet har 11 plasser, 9 medlemmer og to varamedlemmer. Varamedlemmer innkalles til møter.

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Mathias Halvorsen          | Medlem (leder), Tromsø kommune               |
| Iben Einan                 | Medlem (nestleder), Balsfjord kommune        |
| Regine Elvevold            | Medlem, Tromsø kommune                       |
| Johanne Kristine Mortensen | Medlem, Tromsø kommune                       |
| Heidi Pedersen             | Medlem (utgikk oktober 2020), Narvik kommune |
| Surajja Zeynalli           | Medlem, Tromsø kommune                       |
| Anne- Marthe Hansen        | Medlem (utgikk juni 2020), Kåfjord kommune   |
| Kamilla Mari Sørensen      | Medlem, Tromsø kommune                       |
| Kamilla Hammari Olsen      | Medlem, Alta kommune                         |
| Ola Aas                    | Varamedlem, Tromsø kommune                   |
| Magnhild Hjelme            | Varamedlem, Harstad kommune                  |

#### 5 Ungdomsrådets arbeid i 2020

##### Møter og helgesamling

Ungdomsrådet har avholdt 5 møter i 2020, de fleste digitalt. Et av møtene var en helgesamling. Samlingen ble avholdt fysisk på Raddison Blue i Tromsø 2. og 3. oktober, med fokus på smittevern og god avstand.

Høsten 2020 skulle det etter planen være regional samling for rådene i Helse Nord. Pandemien satte dessverre en stopper for fysisk samling. Tidlig på våren startet arbeidet med planlegging av et digitalt regionalt møte. Møtet ble gjennomført 4. november med god deltagelse fra de tre aktive ungdomsrådene i nord; Finnmark, Troms og Nordland.

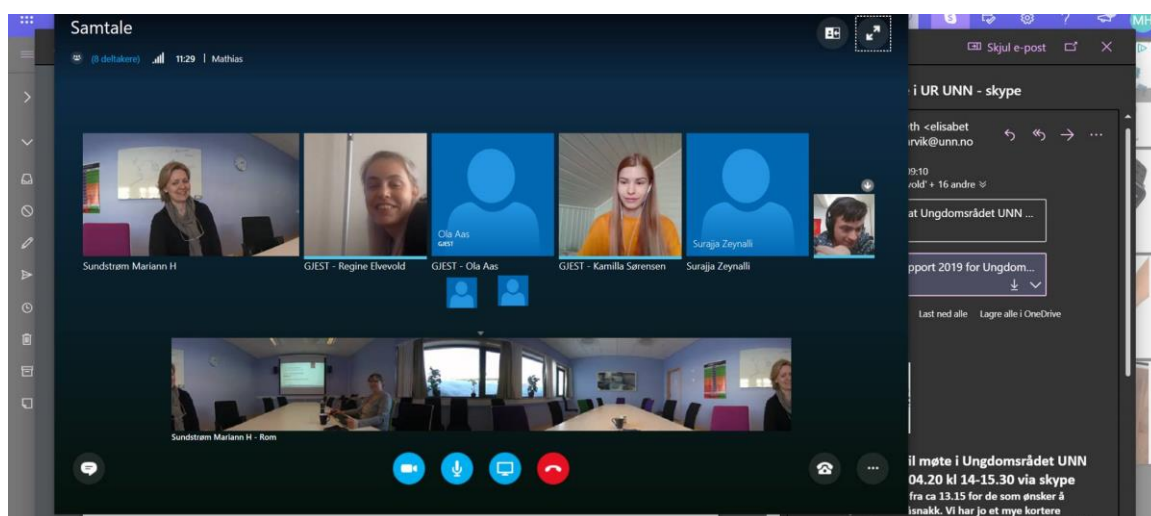
Ungdomsrådet rakk å ha et vanlig møte i Tromsø i slutten av januar 2020 før pandemien var et faktum. Direktør Anita Schumacher deltok og la fram sin visjon for helseforetaket. Ungdomsrådet satte pris på direktørens deltagelse. I samme møte fikk rådet besøk av kommunikasjonsavdelingen UNN, som produserte en film om Ungdomsrådet.



Filmen kan blant annet brukes til orientering om ungdomsrådets arbeid, til å rekruttere nye medlemmer eller gjøre rådet kjent. Lenke til filmen på ungdomsrådets facebookside [facebook.com/ungdomsradetUNN](https://www.facebook.com/ungdomsradetUNN):

[https://www.facebook.com/universitetssykehusetnordnorge/videos/188655849147514/UzpfSTE3NTQ4NjlzNzEyMDIyOTI6MjIxOTk4ODk3MTM1NjI4Nw/?q=ungdomsr%C3%A5det%20unn&epa=SEARCH\\_BOX](https://www.facebook.com/universitetssykehusetnordnorge/videos/188655849147514/UzpfSTE3NTQ4NjlzNzEyMDIyOTI6MjIxOTk4ODk3MTM1NjI4Nw/?q=ungdomsr%C3%A5det%20unn&epa=SEARCH_BOX)

Neste møte ble avholdt digitalt i april. Det gikk fint selv om vi hadde mange saker på mye kortere tid enn et vanlig møte. Ungdommene deltok aktivt. Under viser vi et øyeblikksbilde tatt av leder Mathias Halvorsen ved et av rådets digitale møter. I juni var det igjen et digitalt møte.



Bildet under fra juni hvor lege/rådgiver Heidi Høifødt presenterte saken «Kloke valg» for ungdomsrådet. På bildet står hun sammen koordinatorene Mariann og Marit.



I løpet av våren og sommeren hadde koordinatorene og ledere for rådene i nord møter for å planlegge et felles møte for alle medlemmene i alle rådene i Helse Nord i november. Både digital løsning og aktuelle temaer måtte på plass.

Bildet under er fra fysisk helgesamling i oktober hvor erfaringskonsulent Siri Engstad snakket om brukermedvirkning



### Et utvalg av saker fra året 2020 UR UNN

- Besøk av direktør Anita Schumacher. Tema: Betydningen av de unges stemme, samvalg, pasientforløp, overgang fra barne- til voksenorienterte helsetjenester, helsefellesskap mm.
- Besøk av Pasient- og brukerombudet. Tema: Etablering av digitale plattformer.
- Samarbeid gjennom året med Forbedringsenheten UNN. Tema: Innføring av rødt og grønt kort som signal for brukermedvirkning, likemannstjenester, bedring av samarbeidet mellom BU og UR, opplæring til ledere i brukermedvirkning mm.
- Helse Nord IKT / tjenesteutvikling ved Tove Sørensen. Tema: Orientering om elektronisk pasientjournal for unge mellom 12-16 år.
- Nasjonalt senter for e-helseforskning v/forsker Monika K Gullslett. Tema: Forskning på bruk av videokonsultasjoner i psykisk helsevern. UR UNN er invitert til å delta i dette prosjektet.
- Tromsøundersøkelsen: Forskning på unge - «Fit future», del 3 i følgeforskningen. Tema er blant annet livsstil, psykisk helse, kvinnehelse og fertilitet, infeksjoner, tannhelse. UR UNN er invitert til å delta i dette prosjektet.
- Ungdomsrådets organisatoriske plassering i UNN: Ungdomsrådet ble likestilt Brukerutvalget i starten av året
- Etablering av ressursbank for UR. Saken følges opp i samarbeid med Forbedringsenheten med mål om felles system for rekruttering, opplæring og ivaretagelse av brukerrepresentanter.





- «Kloke valg i UNN». Orientering ved lege/rådgiver Heidi Høifødt. Fokus er kort fortalt å unngå overutredning og overbehandling. Ungdomsrådet ble invitert til å komme med innspill.
- Gode overganger fra barne- til voksenorienterte helsetjenester. Oppdrag gitt i oppdragsdokument fra Helse-Nord til helseforetakene 2018 og 2019. Ungdomsrådet har utarbeidet intern retningslinje som har vært på høring i UNN. Retningslinjen er ferdig og skal lanseres. Dokumentnummer: RL 9091.
- Økt offentliggjøring av pasienthendelser v/ klinikkjef Elin Gullhav. Ungdomsrådet ble invitert til å komme med innspill.
- Rapport om endring og forbedring under koronapandemien v/Hege Andersen og Siri Engstad, Forbedringsenheten UNN. Ungdomsrådet ble invitert til å komme med innspill. Ungdomsrådet ble invitert til å komme med innspill.
- Oppdragsdokument fra Helse Nord til helseforetakene for 2021. Ungdomsrådet ble invitert til å komme med innspill sammen med de øvrige ungdomsrådene i Helse-Nord.
- Samvalg v/Anne Regine Lager, Samvalgssenteret UNN. Ungdomsrådet ble invitert til å lage korte filmsnutter rundt dette tema i samarbeid med Samvalgssenteret.
- Justering av arbeidsform i ungdomsrådet. Revisjon av mandatet for UR UNN ble startet i 2020, og vil bli ferdigstilt i 2021. Nytt: Utvidet øvre aldersgrense, utarbeidelse av strategi, flere årlige møter i rådet i 2021 – deriblant innslag av digitale møter. Tentativ årlig møteplan legges fram på første møte.

Listen er ikke uttømmende.

**Totalt antall saker i UR UNN i 2020: 34**

#### **Foredragsvirksomhet og deltagelse i prosjekter, utvalg, møter ol.**

- Møte med ny direktør i Helse Nord Cecilie Daae. Medlem Johanne Kristine Mortensen deltok.
- Pasientsikkerhetskonferansen i Helse Nord, 11.-12. februar i Tromsø. Medlem Magnhild Elise Hjelme deltok på framlegg med Marie Dalskjær fra UR NLSH.
- Møte med Helse Nord angående revidering av innovasjonsstrategien for Helse Nord. Medlem Johanne Mortensen deltok.
- Møte og intervju med Statens undersøkelseskomisjon for Helse og sosiale tjenester (UKOM) vedrørende utarbeidelse av undersøkelsesrapporten "Ungdom med uavklart tilstand - Samhandling mellom kommunale tjenester og mellom kommunale tjenester og BUP". Medlem Johanne Mortensen, medlem Kamilla Mari Sørensen og medlem Magnhild Hjelme deltok i intervju. Kamilla Mari Sørensen ble senere plukket ut som representant for ungdom ved nasjonal digital lansering av rapporten. Det ble stor medieoppmerksomhet rundt saken, og Kamilla Mari Sørensen bidro blant annet i TV-innslag på riks- og lokalnyheter ved NRK.
- I november var det felles digital samling for alle ungdomsrådene i Helse Nord. Flere saker tatt opp i møtet, og vi la planer for videre samarbeid og felles møte i 2021.

Listen er ikke uttømmende.



UR UNN er representert i flere prosjekter, fagdager og lignende:

- Verdensdagen for Psykisk helse Tromsø.
- CAPA (Choice and partnership approach) i Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) UNN. Forløpsprosjekt. Deltager fra UR er medlem Kamilla M Sørensen.
- ADHD og Omega 3. Forskningsprosjekt BUP UNN. Deltager: medlem i ressursgruppe Einar Sissener Engstad.
- Involvert. Prosjekt ved Regionalt kunnskapssenter for barn og unges psykiske helse, UiT/ Helsedirektoratet. Etablering av nasjonalt nettsted for brukermedvirkning, samt forskningsprosjekt. Deltager fra UR UNN er medlem Kamilla M Sørensen og koordinator Mariann H Sundström.
- Nye Narvik sykehus. Presentert ved Lars Rye, prosjektleder UNN. Deltager i referansegruppe var for en periode medlem Heidi Pedersen. Framover er hele rådet involvert.
- Frivillighet i UNN. Ressursgruppe. Deltagelse fra UR ved koordinator Elisabeth M Warvik.

Listen er ikke uttømmende.

### **UNGDOMSRÅD I INNLEGG PÅ DEN REGIONALE PASIENTSIKKERHETSKONFERANSEN I TROMSØ I FEBRUAR**

I februar deltok UR UNN og UR NLSH på pasientsikkerhetskonferansen. Fastlege Kaveh Rashidi holdt et foredrag om kommunikasjon med ungdom. Her bidro Magnhild fra oss og Marie fra ungdomsrådet ved Nordlandssykehuset med sine erfaringer. Budskapet deres kan oppsummeres slik:

"Hadde vi fått velge, så hadde vi sluppet å ha noe med dere å gjøre. Men når vi først er nødt til det, så har måten dere møtes oss på stor betydning for hvordan vi kan leve våre liv". Klar tale, der altså.

Fra venstre: Medlem Magnhild Hjelme UR UNN og leder Marie Dalskjær UR NLSH, fastlege Kaveh Rashidi





## Sosialt

Året 2020 ble veldig spesiell pga koronapandemien. Etter møtet i januar ble det med bakgrunn i smitterisiko, ansett som uforsvarlig å treffes. Ungdomsrådets møter ble derfor avholdt digitalt. Dette fungerte fint, men pauser og det sosiale rammes til en viss grad, i tillegg til at møtene blir kortet ned. Til møtet i mars hadde vi satt av god tid før møtet slik at de som ønsket det kunne logge seg på for «utenomsnakk». Noen ungdommer valgte å komme inn i møtet tidlig for en uformell prat i starten.

Alle ønsket fysisk oppmøte på helgesamlingen i oktober. Der ble det tid til å være sosiale etter møtet på fredag. Vi ordnet med god middag og spillet «Kortskalle».

## 6 Rekruttering

Hvert annet år oppnevnes nytt råd. Sist gang januar 2019. Nytt råd skulle etter planen vært valgt vinter 2021, men selv om ungdomsrådet har gjennomført møter og behandlet mange saker, har året vært spesielt. Det ble derfor besluttet å utsette valg av nytt råd med ett år, til vinter 2022. Rekrutteringsprosessen vil dermed starte høsten 2021 med valg på nyåret vinter 2022.

Rådet har for tiden to ledige plasser. Vi ønsker å rekruttere medlem med samisk bakgrunn og medlem utenfor Tromsø. Det vil jobbes framover med å fylle de ledige plassene.

## 7 Økonomi 2020

|                            |                |
|----------------------------|----------------|
| <b>Driftsbudsjett</b>      | <b>580 000</b> |
| Honorar                    | 47 000         |
| Lønn                       | 108 000        |
| Seminarer og lignende      | 2 500          |
| Servering ved møter        | 19 200         |
| Reisekostnader             | 2 300          |
| <u>Øvrige driftsposter</u> | <u>200</u>     |
| <b>Sum brukt</b>           | <b>179 200</b> |

Kommentar: Generelt er det brukt mindre penger på drift av UR UNN enn i et vanlig år. Det har vært en økning i utbetalt honorar. Det er brukt lite penger på møteutgifter og reise. Økning i budsjett og lønnskostnader gjelder tilførte midler lønn koordinatører med om lag 40% stilling, kr 330 000,-.



## 8 Hilsen fra leder av Ungdomsrådet UNN

Hei alle sammen!

Året 2020 var merkelig for de aller fleste av oss. Hjemmeundervisning, en-meter og begrensing av nærkontakter stilte, og stiller i skrivende stund fortsatt, store krav til vår kollektive tilpasningsevne og vår kreativitet. Det fikk også vi i ungdomsrådet UNN merke. Fysiske møter med tette diskusjoner rundt bordet og livlig småprat i pausene, ble for det meste byttet ut med digitale erstatninger hvor hyppige påminnelser om demping av mikrofon og trøbbel med deling av skjerm tok uvant mye plass på agendaen.

Til tross for de uunngåelige utfordringene pandemien la for oss, vil jeg tørre å påstå at dette året har vært det beste for ungdomsrådet ved UNN så langt i vår cirka 5 år lange historie.

Vi har aldri før fått så mye oppmerksomhet for det viktige arbeidet vi gjør, og mengden forespørsler fra ulike aktører tilknyttet hele UNN HF har til tider vært en smule overveldende å håndtere. Her fortjener våre koordinatorene stor takk, som gjør en kjempejobb med å skille klinten fra hveten og dermed bidra til at rådet arbeider så effektivt og målrettet som mulig!

I år ble vi endelig likestilt med brukerutvalget i sykehuset. Dette var en stor seier for oss, og det er ikke utenkelig at dette har mye av skylden for den økte saksmengden vi har opplevd. Av saker vi har jobbet med i året som har gått, kan blant annet nevnes bidrag i utviklingen av flere ressurser for brukervedvirkning i helsetjenesten, innspill knyttet til utarbeiding og lansering av nasjonal rapport om barne- og ungdomspsykiatri, presentasjonsmøte om nytt sykehusbygg ved UNN Narvik, samt utarbeidelse av retningslinje for god overføring fra barne- til voksenorienterte helsetjenester for UNN. Som en stor bonus klarte vi å få gjennomført en produktiv og hyggelig fysisk helgesamling for hele rådet, godt hjulpet av intens vasking av hendene og gjennomtenkt bordplassering. Vi fikk også gjennomført et flott felles møte mellom alle ungdomsrådene i Helse Nord RHF (via Skype).

Alle disse sakene og opplevelsene kommer ikke alene. De kommer først og fremst som følge av at ungdomsrådet UNN nå har blitt en utrolig godt sammensveiset gjeng som alle drar nytte av hverandres ulike erfaringer med sykehuset for å jobbe mot vårt felles mål om at alle unge skal bli sett og hørt i møte med sykehuset. Som leder er jeg vanvittig stolt over å få ha et stort ansvar i en så kompetent og kreativ gruppe med unge ressurser for UNN HF og Helse Nord RHF. Jeg gleder meg stort til nye prosjekter, saker, møter, smil og latter i året som kommer!

Med ønske om et gledelig og forhåpentligvis litt mer koronafritt 2021!

Mathias Halvorsen

Leder, Ungdomsrådet UNN

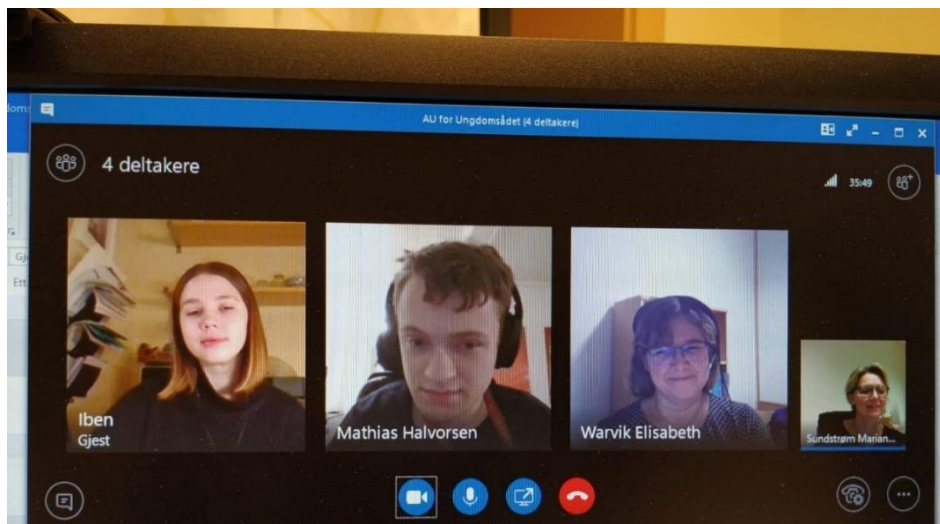


## 9 Avslutning og planer for 2021

Året 2020 vil lenge bli husket med ord som pandemi, korona, covid-19. Men også for positive ord som rask omstilling, digitale møter, gode smitteverntiltak. Starten på 2021 vil preges av det samme, men ordet vaksine må tas med.

Året ble avsluttet med møte i Arbeidsutvalget. Vi hadde som vanlig mange saker og flere planer for neste år. Tidlig i året 2021 kommer to saker om bygg – Nye UNN Narvik og nytt bygg til voksenpsykiatrien i Tromsø. Det er lagt planer for at alle ungdomsrådene i Helse-Nord skal samles i Hammerfest, Finnmark våren 2021, hvor hovedtema blir opplæring av brukerrepresentanter på systemnivå.

Bilde fra årets siste møte i arbeidsutvalget for UR - Fra venstre nestleder Iben Einan, leder Mathias Halvorsen og koordinatorene Elisabeth M Warvik og Mariann Sundstrøm.



### Vedlegg

Mandat for Ungdomsrådet ved UNN



## Mandat for Ungdomsrådet ved UNN

### Grunnlag

Ungdomsrådets oppgaver bygger på prinsippet om at det er pasientens behov som skal være førende for struktur og innhold i tjenestene, og at brukermedvirkning skal brukes som en kunnskapskilde til forbedring av praksis. Ungdoms brukererfaringer og forslag til tiltak skal systematisk brukes for å forbedre sykehusets tilbud til ungdom.

### Overordnede føringer

- Barnekonvensjonens artikkel 12 sier at ungdom har rett til å si sin mening og bli hørt. Barnekomiteen i Genève har videre slått ettertrykkelig fast at det er voksne som har ansvar for å legge til rette for at de blir hørt.
- Nasjonal helse- og sykehusplan 2016-2019 (st.11(2015-2016)) Planen vedtar opprettelse av ungdomsråd ved alle sykehus i Norge.
- Brukermedvirkning i helseforetak - Lov om helseforetak § 35.
- Visjon for brukermedvirkning i Helse Nord:  
*Brukere har rett til å medvirke, samtidig som brukermedvirkning har en egenverdi, en terapeutisk verdi og er et virkemiddel for å forbedre og kvalitetssikre tjenestene.*
- Definisjon på brukermedvirkning: "De som berøres av en beslutning, eller er brukere av tjenester, får innflytelse på beslutningsprosesser og utforming av tjenestetilbud" (Stortingsmelding nr. 34-1996-97).

### Formål

Ungdomsrådet representerer brukergruppen ungdom i alderen 12-23 år i UNN. Det skal være et rådgivende organ for UNN og en høringsinstans for sykehusets arbeid med å utvikle og opprettholde gode helsetjenester for ungdom. Ungdomsrådet skal også være et rådgivende organ for Brukerutvalget ved UNN.

Ungdomsrådet skal arbeide for å:

- Fremme brukerperspektivet for ungdom i sykehuset, med spesielt fokus på ungdom med langvarige helseplager og de utfordringer denne gruppen har overfor helsepersonell, sykehusledelse og helsemyndigheter.
- Gi konkrete råd til forbedring av tjenester til ungdom på UNN.
- Dele sin erfaring som brukere til nytte for annen ungdom.
- Kommunisere med alle klinikker i sykehuset som behandler ungdom.
- Fremme kontakt med brukerorganisasjoner
- Fremme generelle problemstillinger for ungdom i sykehus, på nasjonalt nivå, i samråd med andre ungdomsråd i Norge.

### Organisering og administrasjon

Ungdomsrådet arbeider for ungdoms brukermedvirkning på tvers av klinikker i UNN. For at denne pasientgruppen skal kunne bidra med reell brukermedvirkning, foreligger det særlige behov for tilrettelegging av metode og arbeidsform. Ungdomsrådet skal derfor ha administrativ forankring i BUK gjennom *to koordinatorer* som representerer henholdsvis somatisk og psykisk helsevern. Det skal etableres et arbeidsutvalg som i tillegg til de to koordinatorene skal bestå av en klinikkrådgiver samt leder og nestleder i ungdomsrådet.

#### Koordinator/klinikkrådgivers rolle og oppgaver:

- Være ambassadører for ungdomsrådet og ivareta et formidlingsansvar for Ungdomsrådets virke og arbeid.



- Være prosessledere og sørge for egnet metodikk tilpasset aldersgruppen.
- Bistå ungdomsrådets leder/ nestleder i deres funksjoner.
- Bidra til effektiv linje for saksbehandling.
- Sørge for møteplan, møteinnkalling samt skrive referat.
- Være et bindeledd mellom ungdomsrådet, brukerutvalget og øvrig ledelse i BUK og på UNN.
- Administrere møte- og reisegodtgjørelser for ungdomsrådets representanter.
- Sende ut referat fra møter til Brukerutvalget på UNN samt BUK lederteam.

#### Arbeidsutvalg

- Bistå ved utarbeidelse av møteplan, sakliste og forberedelse av saker.
- Bistå ved arrangementer og større saker/prosesser hvor det er behov for en bredere saksforberedelse eller utredning.

### Sammensetning

Ungdomsrådet skal være bredt sammensatt. Det skal gjenspeile den demografiske sammensetningen i opptaksområdet, bredden i de aktuelle pasientgrupper og mangfoldet i diagnoser og erfaring med sykehuset.

Rådet skal bestå av 9 medlemmer mellom 12-23 år, fordelt etter alder, kjønn, etnisk bakgrunn og bosted som avspeiler helseforetakets nedslagsfelt. Ungdomsrådet skal ha minst en representant med samisk bakgrunn. Det er ønskelig at ungdomsrådet også inkluderer barn som pårørende.

Ungdomsrådet skal ha minst 2 representanter fra hvert av områdene somatikk, habilitering og psykiatri. Det er et krav at ungdommene skal ha personlige erfaringer fra møte med sykehus og helsetjenester på sykehuset, at de er villige til å dele disse, og har et ønske om å bidra til bedre helsetjenester for ungdom.

### Rekruttering og konstituering

Utlysning etter nye rådsmedlemmer formidles allment, i BUK og ved henvendelse til brukerorganisasjoner. Brukerorganisasjonene foreslår aktuelle kandidater blant sine medlemmer. Ungdommer som ønsker å være med i rådet kan selv ta kontakt med UNN. For å sjekke ut grad av motivasjon og samtidig klargjøre forventninger og forpliktelser som følger vervet, vil kandidater bli innkalt på intervju ved BUK. BUK innstiller og velger ut rådets medlemmer.

Rådsmedlemmer sitter i 2 år, med mulighet for reoppnevning. Det er ønskelig at ikke hele rådet skiftes ut på samme tid. Oppnevning av leder og nestleder skjer ved valg av rådet selv hvert andre år. Ungdomsrådet konstituerer seg selv hvert år.

Det inngås en skriftlig avtale med rådsmedlemmene. Rådsmedlemmer under 18 år må ha samtykke fra foresatt til å sitte i rådet.

### Godtgjøring

Møtegodtgjøring skjer etter egne satser. Timesats for møter er for 2015/16 satt til kr 120 for medlemmer og kr 150 for leder/nestleder. Reisegodtgjøring skjer etter statens reiseregulativ.

Ungdomsrådet har 5/6 faste møter i året. Et møte i året erstattes av en helgesamling. Om et ordinært møte erstattes av helgesamling, honoreres dette som to møter a 4 timer. I tillegg kan ungdomsrådet inviteres til frivillig deltakelse ved andre forespørsler (møter med ledelse, foredrag etc.) inntil 15 timer pr år. Honorar for oppdrag utenfor ungdomsrådets faste møteagenda, avtales i det enkelte tilfelle.

Leder og nestleder møter i ungdomsrådets arbeidsutvalg. Leder og nestleder møter i Brukerutvalget UNN og i klinikkledermøter i BUK ved behov. Representasjon av ungdomsrådet i ulike fora og eventuelt annet kan også bli aktuelt. Til sammen inntil 30 timer ekstra årlig.