



## MØTEREFERAT

### Ungdomsrådet ved Universitetssykehuset Nord-Norge HF (UNN)

---

**Møtedato:** Fredag 12.06.19

**Møtested:** PET-senteret G-914, sak med Brukerutvalget og deretter Kuben B0 501

**Tilstede:** Medlemmer: Einar Engstad leder, Oda Kjærvik nestleder, Surajja Zeynalli, Mathias Halvorsen

**Koordinator/rådgiver:** Mariann Sundstrøm, Marit Nordmo og Elisabeth Warvik (referent)

**Forfall:** Regine Elvevold, Anne-Marthe Hansen, Kamilla Sørensen, Magnhild Hjelme

---

### Saksliste

Møtet startet med felles lunsj med Brukerutvalget siden vi har en felles sak. I forlengelsen av lunsjen hadde vi en presentasjonsrunde rundt bordet. Vi drøftet rekruttering, noe begge rådene opplever som utfordrende. Rådene har også en felles opplevelse av utfordringen med å bli husket på i saker på sykehuset. Et tiltak for å fange opp flere saker og arenaer kan være tettere samarbeid mellom arbeidsutvalgene eller sekretariatsfunksjonene mellom rådene. Dette vil vi se nærmere på. Brukerutvalget skal ha to direkte møter i året med styret. I disse møtene bør leder for ungdomsrådet også inviteres til å delta. Andre samarbeidsformer ble også nevnt.

#### **UR-10/19 Godkjenning av referat fra møte 290319**

Referatet ble kort gjennomgått. Referatet ble godkjent.

#### **UR-11/19 Klinisk forskningsavdeling ved Elin Evensen og Helen Sagerup – Ny nasjonal veileder for brukermedvirkning i helseforskning. Felles sak med Brukerutvalget.**

**Bakgrunn for saken:** Klinisk forskningsavdeling presenterte ny nasjonal veileder for brukermedvirkning i helseforskning – forslag til retningslinjer og tiltak. Det er nå vanlig at brukerrepresentant skal være med i planlegging og gjennomføring av forskningsprosjekter, og brukermedvirkning er et krav når det søkes midler fra Helse Nord.

Historikken for starten på veilederen ble presentert innledningsvis. Fra 2016 har det vært særlig økt fokus på brukermedvirkning i prosjekter for Helse Nord midler. I 2014 hadde 14 % av prosjektene dokumentert brukermedvirkning og i 2018 hadde 51 % av prosjektene brukermedvirkning. 64 % av nye prosjekter har tydelig brukermedvirkning. Innledningsvis i veilederen er det en helt enkelt tilnærming til hva brukermedvirkning er, hvem er brukeren og hvorfor brukermedvirkning er viktig og virkningsfullt. Formålet med brukermedvirkning er bedre kvalitet og nytte av forskningen som skal gjøres. Brukere skal fortrinnsvis være representert gjennom pasient-/brukerorganisasjoner. Brukermedvirkning handler om mulighet til å påvirke, utvikle og endre. Kapasitetsutfordring mht å bidra inn i alle forespørsler vi får er kjent for begge rådene. Det er også en utfordring å få inn brukermedvirkning tidlig nok. Det pågår et kvalitetsprosjekt med fokus på hvordan brukerne opplever sin reelle deltagelse som påvirkning osv. Dette er veldig interessant.

**Konklusjon:** I prosjektenes budsjetter skal det legges inn kostnader til brukermedvirkning. Nytt i årets søknadsprosess er at brukerrepresentant skal være navngitt. Presentasjonen var god med god dialog og er tatt til orientering.

#### **UR-12/19      Trondheimsturen 13.-15. september – påmelding med mer**

**Bakgrunn for saken:** Ungdomsråd UNN er invitert til landsomfattende samling for Helseforetakenes ungdomsråd i Trondheim til høsten – «Camp revolution». Foreløpig er det 6 ungdommer som er påmeldt. Mariann legger absolutte frister ut i på facebook mht endringer i påmeldinger. Dette handler om påmeldingsavgift, hotell og flybilletter.

**Konklusjon:** Vi har startet vår påmelding til konferansen. Fristen for påmelding er utsatt til 14.06.19. Det er svært viktig at endringer foretas til rett tid da påmeldingen er bindende.

#### **UR-13/19      Oppsummering «Mitt UNN» ved Marit Nordmo**

**Bakgrunn for saken:** Ny enhet på UNN for kontinuerlig forbedring inviterte til kreativt verksted 24.04.19 på Åsgård. Møtet var en workshop med utgangspunkt i «Mitt UNN». Anne Marte, Regine, Surajja og Kamilla deltok for UR UNN. Mariann og Marit deltok som koordinatorene for UR UNN. Til workshopen var Brukerutvalg og Ungdomsråd, ansatte og brukere invitert. Det var både interne og eksterne deltagere inkludert styret, som også var innom arrangementet. Dagen opplevdes veldig bra, og det kom opp spennende momenter. Deltagerne var delt inn i 4 gruppearbeid fordelt på tema individ, gruppe, befolkning og system. Deltagerne rullerte innom alle tema.

**Konklusjon:** Det kom inn 330 innspill på gule lapper. Disse er nå bearbeidet og systematisert. Innspillene er blitt til 15 tiltaksområder som skal tas opp i direktørens ledermøte 26.06.19. Den videre prosessen blir da diskutert. Alle opplevde dagen som nyttig og interessant.

**UR-14/19      Kort orientering fra møte mellom koordinatorene og leder for Brukerutvalget Kirsti Baardsen**

**Bakgrunn for saken:** Det har vært møte mellom to koordinatorene og leder for Brukerutvalget. Det ble snakket litt om saker, saksflyt, administrativ organisering av Ungdomsrådet. For tiden er UR et underutvalg av BU. Leder for BU ble orientert om at UR vil se på denne organiseringen og mene noe om dette i løpet av året.

**Konklusjon:** Denne saken skal vi komme tilbake til utpå høsten. Da skal ungdomsrådet beslutte sin uttalelse til dagens organisering.

**UR-15/19      Rekruttering av flere ungdommer til UR UNN; hvordan skal vi få fylt opp med 3 til?**

**Bakgrunn for saken:** Saken ble diskutert. Vi har nå fått navn på noen aktuelle kandidater som vil bli kontaktet. Det ble diskutert å opprette en ressursgruppe som nå skal bygges opp. Denne gruppen skal bestå av ungdommer som har erfaring og har lyst til å representere Ungdomsråd UNN i enkeltstående saker.

**Konklusjon:** Det tas nå kontakt med de fire som har meldt sin interesse for å være med i rådet, og disse tilbys intervju. Det ble besluttet å starte opp med en ressursliste så snart som mulig.

**UR-16/19      Årsmelding Brukerutvalg og Ungdomsråd UNN**

**Bakgrunn:** Begge rådene lager årsmelding. Årsmelding for UR UNN har vært sak tidligere men er endret litt. I møtet mellom koordinatorene og leder for brukerutvalget ble vi enige om å behandle hverandres årsmeldinger som orienteringssaker. Vi har til dette møtet mottatt årsmelding fra BU. Denne ble gjennomgått.

**Konklusjon:** Årsmelding for UR UNN er godkjent og sendes BU som orienteringssak. Årsmeldingen fra BU er tatt til orientering.

## **UR-17/19 Vi beslutter representanter til henvendelser vi har fått; CAPA (psykiatri), Medisinutdanningen og Medisinstudentforeningen**

**Bakgrunn:** Ungdomspsykiatrisk sengepost (UPS) ønsker deltakere fra ungdomsrådet inn i et prosjekt som omhandler CAPA og ungdomsmedvirkning i sengepost. Dette vil starte fra høsten 2019. Oda og Einar ønsker å være med. Ungdomsrådet er videre spurt om å delta på undervisning for legestudenter og holde innlegg for leger i spesialisering. Mathias leder an med Oda og Surajja som medspillere til disse to oppdragene. Vi minner om at oppdrag vil bli honorert.

**Konklusjon:** Mathias tar ansvar for ungdomsrådets bidrag mot Medisinstudentforeningen og medisinutdanningen. Oda og Einar stiller opp for Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling, CAPA.

## **UR-18/19 Eventuelt**

**Rutiner for overganger:** UNN har fått oppdraget i 2018 fra Helse Nord om å jobbe med overgangsrutiner fra ungdom til voksenmedisin. Det jobbes med en overordnet rutine for UNN. Ut fra denne vil det bli laget flere rutiner for fagområder. Barne- og ungdomsavdelingen har startet jobben med å sikre rutiner og evaluere praksis med overganger. Ungdomsrådet vil underveis få en rekke dokumenter til høring. Dagens praksis er at behandlere ofte starter å snakke med barn/ungdom og forberede overgang fra 12-års alder. Prosessen er startet og pågår.

**Program Trondheimsturen:** Foreløpig program ble sett over og det er åpent for å komme med innspill til programmet. UR ble enige om å spille inn overgangsrutiner som nasjonale retningslinjer, fortsettelse av samarbeid mellom rådene for eksempel nasjonalt forum for ungdomshelse, aldersgrenser i ungdomsrådene og honorering av rådsmedlemmer.

**Frivillighetsarbeid UNN:** Elisabeth sitter som ungdomsrådets representant i ressursgruppe frivillighet på UNN. Oppbyggingen av frivilligtjenesten på UNN Tromsø er godt i gang. Det jobbes med å få på plass en tjeneste på andre lokalisasjoner; Harstad, Narvik. Det har vært møte om å ta i bruk frivillighetsressurs i større grad på Åsgård. Det er flere oppgaver for frivillige og noen avdelinger er særlig gode på å kontakte frivilligtjenesten. Pasienter trenger følge for eksempel til kiosk, kjøpesenter eller bare noen å prate med. I juni har det vært arrangert frivilligsamling hvor 13 frivillige deltok. Planer, mål og frivilligrolle ble tematisert. Vi ber frivillighetskoordinator til et senere møte i ungdomsrådet.

**Neste møte i Ungdomsrådet UNN blir helgesamling; konferansen i Trondheim 13.-15-september**