



MØTEREFERAT

Ungdomsrådet ved Universitetssykehuset Nord-Norge HF (UNN)

Møtedato: Onsdag 09.09.21

Møtested: Hotel The Edge, sentrum

Tilstede: Medlemmer: Mathias Halvorsen leder, Johanne-Kristine Mortensen nestleder, Surajja Zeynalli, Kamilla M. Sørensen, Kamilla Hammari Olsen, Marius Sundstrøm, Helena Andersen, Mia Nordahl, Elise Nilssen-Broderstad, Regine Elvevold

Koordinatorer: Mariann Sundstrøm, Marit Nordmo og Elisabeth M. Warvik (referent)

Forfall: Magnhild Hjelme

Saksliste:

UR 23/21 Godkjenning av referat fra 210521

Referat godkjent.

UR 24/21 Nye medlemmer av Ungdomsrådet UNN – introduksjon ved Mathias deretter mindre grupper for å bli kjent

Vi tok en kort presentasjonsrunde innledningsvis. Ungdommene satt i mindre grupper for å bli bedre kjent. Samtidig så de nærmere på forslag til logo. Litt kjedelig logo. Men det hadde vært fint å ha logo og genser klar til turen. Logo kan jo endres senere hvis mulig. Det er veldig små skrift og den bør flyttes opp på ryggen så den vises på alle. Rådet ønsker å velge mellom noen farger og se eksempler på gensere.

UR 25/21 Vara fra Ungdomsrådet til Helsefellesskapet ved Kamilla og Mariann

Kamilla orienterte kort om arbeidet som nylig er kommet i gang. Flere ønsker å vurdere å være vara for Kamilla.

UR 26/21 Diagnoseuavhengige ungdomskurs ved Marit Nordmo

Saken ble tatt inn i gruppearbeidet når overgangsrutinene skulle vurderes. Det kom inn følgende innspill som er oversendt rådgiver Kristin Lernes, Lærings- og mestringssenteret.

- Ungdommene ønsket at de fleste temaene hadde 1 time hver, slik at det gir rom for innspill og spørsmål fra ungdommene
- ICE breaker runde: Ikke bare ha en runde hvor alle presenterer seg. Gjøre noe morsomt og annerledes enn det man er vant til under presentasjon. Det vil lette stemningen fra start
- Litt mer spennende innlegg - ikke så teoritungt. Forslag til at det blir noe praktisk, f. eks. at ungdommene bruker post it lapper på et tema/ord for å få diskusjoner/tilbakemeldinger under/etter fremleggene/temaene
- Forslag om å ha en boks ved inngangen hvor som vil kan legge i spørsmål de har
- Ungdommene trakk også frem at det sosiale er viktig i forhold til erfaringsutveksling, som igjen gir motivasjon videre til ungdommene etter kurset

UR 27/21 Orientering om helgesamling i Hammerfest og saker til helgesamling

- **Hvordan sikre god brukermedvirkning med mer**
- **Annet vi må drøft før avreise?**

Orientering om foreløpig reiseplan og program. Brukermedvirkning vil få god plass lørdag. Det blir program som har tid til bytur og sosialt samvær.

UR 28/21 Motatte rutiner fra Barne- og ungdomsavdelingen mht overgang fra barn til voksen, jfr prinsippene

Ungdomsrådet har fått oversendt fem forslag til rutiner til høring: revmatisk sykdom, epilepsi, kronisk lungesykdom, diabetes og astma. Saken ble innledet ved Mariann for å sette alle og særlig de nye medlemmene inn i tema. Ungdommene fikk tips til momenter som blant annet bør tas inn i vurderingen: Sjekklistene, plan/individuell plan, kontakt med primærhelsetjenesten, ta hensyn til ungdommens behov for å være fleksibel - også på voksensiden, faglig oppdatering på ungdomsmedisin, kontaktperson/kontaktlege eller kontaktpsycholog, informasjon om brukerorganisasjoner, hensyn til skole/arbeid.

I epilepsirutinen var det med tverrfaglighet utelatt helt. Det var ingen informasjon om brukerorganisasjoner. Noen «bør» skal heller være «skal»? Behov rundt språk må framkomme tydeligere. Skole godt belyst men ikke arbeid like godt. Se vedlegg til referat som vil bli oversendt Barne- og ungdomsavdelingen.

UR 29/21 Dialogmøte med styret - hvem kan stille 150921 kl 10.15-11.15 samt tema

Mathias og Kamilla Mari stiller pva Ungdomsrådet. Digitalisering av konsultasjoner, brukerstemmen når viktige avgjørelser skal tas som også må være ungdomsstemmen. Digitalisering ble særlig diskutert – høres ut som et tema mange er opptatt av. Bygg er et eksempel hvor strukturering og brukerstemmen er stort og komplekst og bør løftes fram.

UR 30/21 Eventuelt

Offentlig facebookside hvor Mathias er administrator. Vi trenger en medansvarlig – den som har lyst melder seg.

Vedlegg til referat fra møte i ungdomsrådet dato: 09.09.21

Innspill til foreslåtte rutiner for gode overganger ved BUA. Innspillene er slått sammen, og rettes mot alle de ulike diagnosespesifikke rutinene.

Overordnet:

Ungdomsrådet observerer at rutinene er nesten identiske. Dersom de diagnosespesifikke rutinene ikke skiller seg fra hverandre, stilles det spørsmål ved nødvendigheten av slike. Kan det være like greit å utforme **en** felles og godt gjennomarbeidet rutine for BUA?

Kommentarer til innholdet i rutinene:

-Sjekkliste for modenhet må med. Sjekklisten det vises til er veldig fastsatt, og har ikke noe med vurdering av ungdommens modenhetsgrad å gjøre. Her er eksempel på sjekklister som hjelper helsepersonell og ungdommen selv til å vurdere sin modenhetsgrad:

Sjekklisten Min helse:

https://ungdomsmedisin.no/wp-content/uploads/2015/07/Sjekkliste_Helse_A4_2sider_TRYKK_utencrop.pdf

Sjekklisten Klar for overføring:

https://ungdomsmedisin.no/wp-content/uploads/2015/07/Sjekkliste_Overf%C3%B8ring_A4_2sider_TRYKK_utencrop.pdf

-Unngå begrepet «bør». Individuell plan og overføringsplan er planer ungdommen har krav på. Begrepet **skal** brukes i stedet for **bør**.

-Fastlege må være inkludert gjennom hele overgangsforløpet. Dette kommer i tillegg til kontaktlege.

-Informasjon om medisiner og medisinskfaglige opplysninger må formidles på en slik måte at det sikres at ungdommen selv forstår dette fullt ut.

- På temalisten for samtaler med ungdommer i alle fasene av overgangsforløpet mener vi det er viktig å spesielt vektleggepunktene 3 og 4: Hensynet til skole og utdanning, sosialt liv og aktiviteter.

-I forhold til skole vektlegges tilpasning av arbeidsmengde, tilrettelegging for både fysisk og digital undervisning, og at skoletilbudet og planer for gjennomføring må være fleksible.

- Språk nevnes ikke i planene. Det er en utfordring at helsepersonell mangler kompetanse på samisk/kvensk/ tegnspråk. Tilgang til tolk er viktig. For å føle seg likeverdig, ivaretatt og sett må det tas hensyn til språklige utfordringer.

-Planlegging av time på voksenavdeling: Ungdomsrådet påpeker at timeavtale bestemmes av barneavdeling OG PASIENT.

-Pårørende. Ungdomsrådet påpeker at pårørende skal inviteres til å følge pasienten også ut over den første samtalen/konsultasjonen.

-Tverrfaglighet. Ungdomsrådet påpeker at overføring og planlegging av overføring skal ta hensyn til ungdommens behov for tverrfaglig oppfølging. Her nevnes: sykepleier, koordinator, behandlende lege, kontaktlege/kontaktpsykolog, sosionom, ernæringsfysiolog m. fl.

-Informasjon om og kontakt med brukerorganisasjoner må tas inn i planen. God kontakt med brukerorganisasjoner bidrar til:

- Fellesskap og deling av erfaringer.
- Opplysning om rettigheter og stønader, tilrettelegging osv.
- Støtter selvstendigjøring hos ungdommen.

September 2021

Vennlig hilsen

Ungdomsrådet UNN